



# URSANDS

## STAFETTEN

22/10 2022

Ursandsstafetten årets roligaste motionsstafett. Vi välkomnar er som gillar att hänga ihop och vill ha en trevlig lördag tillsammans. Ursandsstafetten är för föreningar, företag och kompisar som vill göra en rolig aktivitet med sitt gäng. Tävla under dagen med laget och avsluta dagen med en schysst middag med vännerna.

Stafetten består av 5 stycken sträckor:

- Sträcka 1: 5 km löpning (trail)
- Sträcka 2: 10 km MTB (Inslag av teknik)
- Sträcka 3: 5 km rullskidor klassiskt (klass 2 hjul)
- Sträcka 4: 10 km MTB (grus)
- Sträcka 5: 5 km Löpning (grus, stig)



Arrangörer

VÄNERSBORGS SK - FRISKIS&SVETTIS VÄNERSBORG - CK WÄNERSHOF

**KUL MED SPORT!**



VÄLKOMMEN TILL  
URSAND RESORT & CAMPING  
VÄNERNS RIVIERA

**BÄSTA FÖRENINGEN?**



**ÄR DU SNABBASTE FÖRETAGET?**

## **Samling/Start:**

Ursandscamping och resort kl 11.00.

## **Anmälan:**

Senast lördag 16/10. Anmälan görs på [raceid.com](http://raceid.com), samt lagsammanställning.

Här anmäler du dig: [Klicka här](http://raceid.com)

<https://raceid.com/sv/races/9292/about>

## **Klasser:**

Herr, Dam, Mix (3+2 ) och ungdomsklass upp till 16 år.

## **Anmälningsavgift:**

1000kr/lag

Efteranmälan fram till en timme före start mot förhöjd avgift 300 kr.

## **Stafetten består av 5 stycken sträckor:**

Sträcka 1: 5 km löpning (trail)

Sträcka 2: 10 km MTB (Inslag av teknik)

Sträcka 3: 5 km rullskidor klassiskt (klass 2 hjul)

Sträcka 4: 10 km MTB (grus)

Sträcka 5: 5 km Löpning (grus,stig)

## **PM, startlistor och resultatlistor:**

Publiceras på [raceid](http://raceid.com) samt på arenan under tävlingsdagen.

## **Växlingssystem/Stämplingssystem**

Sportident. En SI-pinne per lag krävs och fungerar som stafettpinne. Ej fullgjorda stämplingar innebär diskvalificering. Ej återlämnad sportidentpinne, blir man ersättningskyldig 600kr.

## **Priser:**

Priser till de främsta i klasserna, samt utlottning.

## **Parkering:**

Ursandscamping.

## **Dusch:**

Ursandscamping.

## **Servering:**

Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor.

## **Logi:**

Ursands camping och resort.

Tävlande sker på egen risk och Ungdomar tävlar under målsmans ansvar. Anmälan är bindande. Avgift återbetalas ej om tävlingen genomförs.

Kontaktpersoner:

Jan Renhage 070 3001608

Roger Evertsson 070-8870034

Tommy Andersson 0702179435