



Seniorklubben inom F&S startar upp med "Stol/ Styrka"-gympa för hösten.



När : Onsdag 12/9 kl. 14:00

Fredag 14/9 kl. 10:00

Var: F&S-lokalen på Vassbotten
Industrivägen 8

Vi har stol till stöd, mjukar upp alla muskler, utmanar
balans, tränar styrka och varvar ned.
Bra duschmöjligheter finns !

Vi bjuder på fika som avslutning.



Kostnad: medlemskap 200 kr/år + ex. klippkort 550 kr/10 ggr.
Vid förfrågan ring 0521 18911

Välkomna