



UPPSALA

VERKSAMHETSPLAN

2023



Verksamhetsplanen är framför allt till för anställda och funktionärer i föreningen. Den ska fungera som ett stöd och vägvisare i utvecklingsarbetet. Såväl budget som verksamhetsberättelse skall hänga väl samman med och referera till varandra. Verksamhetsplanering är ett kontinuerligt arbete och oförutsedda händelser kan medföra förändringar i den planerade inriktningen. Föreningens verksamhet och alla beslut som fattas skall alltid vila på den idé, de värderingar och de övriga styrande dokument som Friskis&Svettis står för.

Vi ska utifrån verksamhetens olika områden skapa förutsättningar för en väl fungerande och lärande organisation. Verksamhetsplanen bygger på:

- Friskis&Svettis ändamål, verksamhetsidé, värderingsområden och vision
- Friskis&Svettis gemensamma beslutade långsiktiga mål, utvecklingsområden och strategiska förutsättningar
- Friskis&Svettis Uppsalas resultatmål för 2023
- Friskis&Svettis Uppsalas sex verksamhetsområden med varsin viljeinriktning:

**1. Träning**

**2. Mervärden**

**3. Organisation**

**4. Kommunikation och stödsystem**

**5. Lokaler**

**6. Ekonomi**

Verksamhetsområdena har kopplade fokusområden med aktiviteter som syftar till att nå Friskis&Svettis Uppsalas resultatmål och Friskis&Svettis gemensamma långsiktiga mål.

## Idé

**Att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.**

För att inspirera andra så behöver vi hela tiden utveckla oss själva. Friskis&Svettis Uppsala ska fortsätta växa med bevarade värderingar och ständigt förbättrad kvalitet med visionen "Friskis&Svettis, det bästa träningsalternativet och den mest positiva samt nischbefriade mötesplatsen i hela Uppsala".

## Vår vision

**Människor ler när de tänker på träning.**

## Vårt ändamål

- Få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje.

## Friskis&Svettis långsiktiga mål

- **Växa:** Friskis&Svettis är en del i fler människors liv, på nya och inspirerande sätt.
- **Engagera:** Friskis&Svettis inspirerar till mer engagemang för fler människor.
- **Synas:** Friskis&Svettis har en tydlig idé som når ut och når in hos ännu fler.
- **Samarbeta:** Friskis&Svettis är smartare och starkare tillsammans.

# Styrdokument Friskis&Svettis Uppsala

Verksamhetsplanen baseras på:

- Friskis&Svettis ändamål, verksamhetsidé, värderingsområden och vision.
- Friskis&Svettis gemensamma långsiktiga mål, utvecklingsområden och våra strategiska förutsättningar.
- Friskis&Svettis resultatmål 2023.
- Friskis&Svettis Uppsalas sex verksamhetsområden med varsin viljeinriktning.

## Resultatmål och nyckeltal

Friskis&Svettis Uppsalas resultatmål 2023

			Mål
	<b>Medlemmar</b>		
1	Växa	Medlemsantal	34 000
2	Engagera/växa*	I vilken grad man rekommenderar Friskis&Svettis Uppsala till vänner/kollegor	NPS>40
	<b>Funktionärer</b>		
3	Engagera/samarbeta*	Hur väl man som funktionär trivs i föreningen	90%
	<b>Marknadsföring</b>		
4	Synas	Följare på Facebook	8000
5	Synas	Följare på Instagram	3600
	<b>Digitalisering</b>		
6	Växa	Procent av total försäljning som säljs digitalt (träningskort)	25% (2022: 18%)

\* Medlems- och funktionärsenkät genomförs vartannat år och kommer inte genomföras 2023 (genomfört 2022)

Nyckeltal 2023 på nästa sida

## Friskis&Svettis Uppsalas nyckeltal 2023

			Mål
<b>Medlemmar</b>			
1	Växa	Antal giltiga träningskort/medlemmar i jan +dec. Avläses i samband med övrig månadsöversyn.	Jan 1,0 dec 0,7
2	Engagera/växa	Totalt antal träningstillfällen	1000 000
<b>Träning</b>			
3	Engagera	Beläggningsgrad gruppträning %*1	
		- Spin	60%
		- Gruppträning	40%
4	Engagera/samarbeta	Antal bemannade individuella tränartimmar i gymmet/år/anläggning *2	
		- VK	700
		- Ultuna	570
		- Ekeby	540
		- Fyrishov	80
		- Stallet	200
<b>Funktionärer</b>			
5	Engagera	Antal ideella timmar utifrån BRP	
		- Gruppträningsledare	8000
		- Lunchbarnvärdar	2500
		- Helg och kvällsbarnvärdar	160
		- Vårdar	4000
<b>Ekonomi</b>			
6	Stabil ekonomi	Minimum likviditet % av omsättning	15%
7	Stabil ekonomi	Verksamhetskostnad/medlem (exkl. produkt-kostnader rep. och avskrivningar)	2 212
8	Stabil ekonomi	Verksamhetsintäkt/medlem (exklusive produktförsäljning reception och övriga intäkter)	2 200
9	Stabil ekonomi	Personalkostnad/den totala kostnaden (exkl. avskrivningar)	24%

\*1Antal platser på våra olika gruppträningspass ligger på mellan 35 – 150 beroende på lokal och utrustning. Gruppträningspass utan redskap som går i stora salar har t ex ca 100 platser. Därför blir total beläggning på gruppträningspass så pass låg även om det generellt är välbesökta pass.

\*2 Vi har endast räknat med ideella tränartimmar terminsvis. Utöver dessa så är anläggningarna bemannade med anställda tränare 8 h/dag.

# Friskis&Svettis Uppsalas verksamhetsområden

## 1. Träning

### Omfattar

- Gruppträningsutbud
- Gymträningsutbud
- Uppföljning
- Kursutbud och inspirationsdagar

### Viljeinriktning

Vi ska stärka synen på Friskis&Svettis som det självklara träningsalternativet i Uppsala. Det gör vi genom att erbjuda ett kvalitetssäkrat, dynamiskt och varierat träningsutbud som tillfredsställer våra medlemmar och som attraherar nya. Vi strävar efter att arbeta fram vårt träningsschema utifrån vår schemapolicy.

Vi ska kunna nå ut till alla människor. Våra gym underhålls och utvecklas ständigt för att vara inspirerande och samtida. Vi ska även uppmuntra spontanitet och när tillfälle ges bedriva träning på oväntade och tillfälliga arenor utanför de egna lokalerna. Vi följer Riks rekommendationer, medverkar och tar initiativ till utveckling av träningsutbudet. Vi frågar efter, lyssnar och tillvaratar funktionärers och medlemmars synpunkter och önskemål. Vi följer och är lyhörda för statistiken.

## **Gruppträningsutbudet**

### **Aktiviteter:**

- Vi ska lansera nya limited edition pass i yin yoga, multifys-skivstång, spin grand prix. Vi lanserar Ny på spinning och dans fusion flow.
- Vi ska fortsätta satsa på vår uteträning och fortsätta med både löpning, Pop up koncept.
- Träningsformsansvarig för spinning ska erbjuda motionärerna minst två temapass under vårsäsongen och två under höstsäsongen.
- Träningsformsansvarig för spinning ansvarar för att vi erbjuder två Ny på spinningpass per termin.
- Vi ska fortsätta att satsa på rekrytering av fler ledare utifrån verksamhetens behov.
- Vi arbetar fortsatt med att ha ett bra träningsutbud specifikt för barn/ungdomar och äldre målgrupper.
- Tränings- och utbildningsansvariga följer regelbundet besöksstatistiken på träningspassen för att kunna planera träningspassen på bästa sätt.

## **Gymträningutbudet**

### **Aktiviteter:**

- Träningsansvariga och VC ansvarar för att vi erbjuder medlemmarna olika workshops under året och tillvaratar idéer från både medlemmar och funktionärer.
- Mål att rekrytera fler nya individuella tränare samt tonårsinspiratörer under 2023 och strävar efter att behålla befintliga.
- Vi satsar fortsatt på gymträning för tonåringar och att inkludera tonårsinspiratörerna i högre grad i träningen.
- Vi utökar enkelgymmet på Ultuna.

## **Uppföljning/support**

### **Aktiviteter:**

- Tränings- och utbildningsansvariga, värd och barnvaktsansvariga ska se över uppföljningsuppdraget i stort och sätta ett nytt koncept med Friskiscoach utifrån Riks nya projekt. Bland annat ska alla funktionärer erbjudas Check-in samtal (se under aktiviteter funktionärer). Alla funktionärer kommer regelbundet erbjudas gruppträffar inklusive reflektion kring utvalt tema. Träffarna leds av friskiscoacher.

## **Utveckla kursutbudet/inspirationsdagar**

### **Aktiviteter:**

- Verksamhetschef ska tillsammans med träningsformsansvarig för barn/ungdom ombesörja att skolpersonal erbjuds Rörisutbildning inför höstterminens start samt att föreningen i samarbete med Uppsala kommun fortsätter att sprida MiniRöris och Röris.
- Vi ska fortsätta med att erbjuda Börja springakurs på vårterminen.
- Ansvarig för Börja träna kurs ska under året arrangera minst fyra Börja träna kurser.
- Träningsformsansvarig för barn/ungdom ska under året arrangera två Träningskolor.
- Verksamhetschef och tränings-utbildningsansvariga ska främja och vara lyhörd för kurser/föreläsningar som funktionärer vill ta initiativ till och ha hand om. Även bejaka tips från medlemmar.
- Vi erbjuder fortsatt företag inspirationspass och föreläsningar om träning vid förfrågan.
- Vi vill främja att skolor får testa vår träning. Vi ska fortsatt i möjligaste mån erbjuda pass vid förfrågningar.
- Vi startar upp med Börja träna kurs för gymmet.
- Vi planerar för ett prova på event för tonåringar med familj som vänder sig till både medlemmar och icke-medlemmar.
- Vi bjuder fortsatt in till "idrottsfys - knäkontroll". På så sätt kan vi nå ut till flera idrottsföreningar på ett smidigt sätt som önskar hjälp från oss med kompletterande träning.
- Vi bjuder på uppvärmning på olika lopp såsom t ex Blodomloppet.



## 2. Mervärde

### Omfattar

- Föreningsdemokrati och medlemsansvar
- Värdskap och medlemservice
- Samarbeten och medlemsförmåner
- Allmännyttan och samhällsansvar

### Viljeinriktning

Det ska vara enkelt, inspirerande och förmånligt att vara medlem i Friskis&Svettis Uppsala. Vi jobbar aktivt för att uppfattas som en självklar mötesplats för träning och även som en oas där alla kan fylla på med inspiration och energi genom sociala möten och aktiviteter som erbjuds. Vårt förhållningssätt är präglad av medlemsinflytande och föreningsdemokrati. Hos oss bemöter vi alla med en välkomnande attityd. Vi är en viktig samhällsaktör och samarbetspartner inom träning och hälsa.

### *Öka föreningsmedvetenheten och "hjälpas åt-kultur"*

#### Aktiviteter:

- Vi fortsätter rekrytera fler Plusmedlemmar som hjälper till med att hålla ordning och snyggt i lokalerna. Uppdrag 3 h per vecka.
- Använda gruppträningsledare och tränare att förmedla och påminna om att rengöra redskap och hålla ordning. Tas upp på instruktion och förmedlas på pass. Träningsansvarig för gym skickar ut till tränarna minst en gång per termin och påminner.
- Påminna medlemmar via sociala medier och hemsida om trivselregler och vad det innebär att vara medlem i en förening. Verksamhetschef ansvarar för detta.

### *Medlemservice och medlemsförmåner*

#### Aktiviteter:

- Vi ska fortsatt erbjuda barnvårdsservice på luncher och helger och om möjligt minst en vardagskväll i veckan på 1–2 av våra anläggningar.
- Vi ser kontinuerligt över samarbeten som går i linje med våra värderingar och som kan ge förmåner till våra medlemmar.
- Vi ser över om vi på lördagar kan öppna upp kl. 8 på Väderkvarn under vårterminen vilket då kräver fler resurser.

## **Medlemsaktiviteter och samarbeten**

### **Aktiviteter:**

- Vi planerar för Spin of Hope i mars.
- Vi bejaker att arrangera Ekebyloppet i samarbete med Ekeby Hälsocenter och OK Linné.
- Vi fortsätter samarbete med RF-SISU gällande t ex utbildning inom doping, träning för barn och ungdomar, föreläsningar som våra medlemmar kan tillgodogöra sig.
- Vi har som mål att bli diplomerad 100% ren hårdträningsanläggning.
- Vi planerar en träningsresa till Camp Järvsö höstterminen 2023.

## **Allmännyttan och samhällsansvar**

### **Aktiviteter:**

- Verksamhetschef ska fortsätta med att möjliggöra för forskare att genomföra vetenskapliga studier där träning testas och utvärderas som kompletterande behandling. Alla deltagare ska erhålla kostnadsfritt träningskort eller reducerat kort. Vi är med och bidrar i Lymf-it studie och deltagare erhåller gratis träningskort under projektets tid. Syftet med studien är att studera effekterna av konditionsträning på riskfaktorer för hjärtkärlsjukdomar hos personer som tidigare behandlats mot lymfom.
- Föreningen ska fortsatt samarbeta med SFI och försöka få fler motionärer med utländsk bakgrund att börja träna med Friskis&Svettis och engagera sig i föreningen. Vi kommer fortsätta erbjuda SFI träningspass dagtid kostnadsfritt.
- Vi fortsätter rekrytera "plusmedlemmar" vilket kan vara en inlussning till föreningen och att komma med i ett socialt sammanhang.
- Verksamhetschef ska bejaka att delta i relevanta insamlingsprojekt och liknande som vi kopplar till vårt erbjudande, dvs träning.
- Verksamhetschef ska delta i relevanta sammanhang och berätta om Friskis insats för folkhälsan.
- Verksamhetschef ska undersöka samarbeten/nätverkande med aktörer som når målgrupper som inte är representerade hos Friskis idag och där Friskis kan göra nytta.
- Vi ska förnya vår vaccination för antidoping och starta upp ett samarbete med Polisen och kommunen angående förebyggande arbete mot doping.
- Bli diplomerad 100% ren hårdträningsanläggning.

### 3. Organisation

#### Omfattar

- Personal
  - Arbetsmiljö
  - Lön och personalförmåner
  - Inspiration och kompetensutveckling
  - Mötesforum
  - Medarbetarskap och ledarskap
- Funktionärer
  - Rekrytering
  - Utbildning
  - Inspiration
  - Mötesplatser

#### Viljeinriktning

Vår organisation ska vara anpassad efter verksamhetens behov. Verksamheten vilar på engagemanget hos våra ideella funktionärer och hos vår anställda personal. Vi jobbar kontinuerligt för att bibehålla och stärka gott värdskap hos alla funktionärer och anställda. Vi ska vara en förening som syns och samverkar med Friskis&Svettis övriga föreningar och vara en aktiv part i Friskis&Svettis Riks utvecklingsarbete.

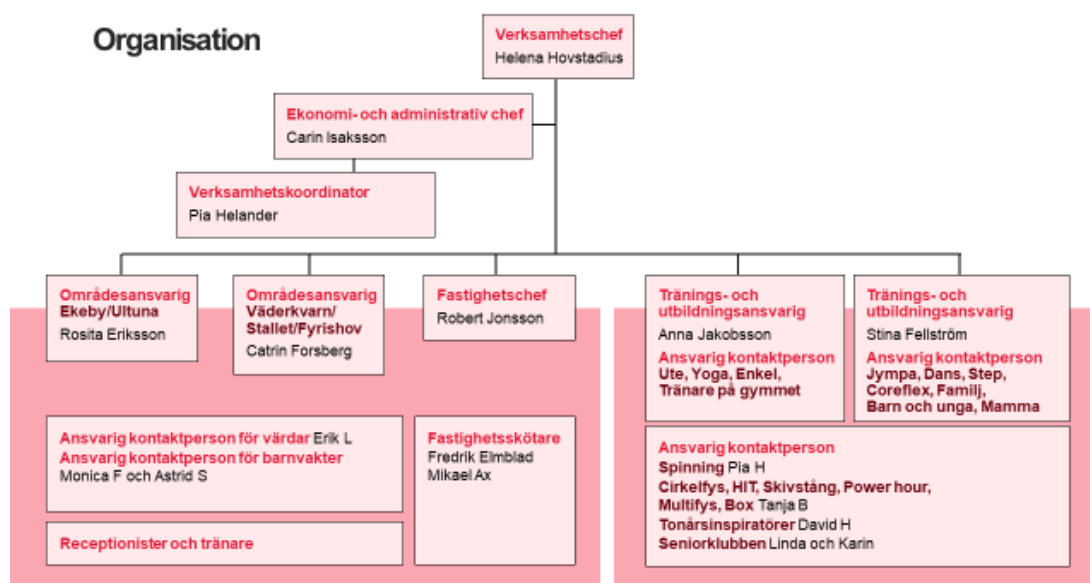
#### Personal

Vi följer arbetsmarknadens lagar och regler och ska vara en attraktiv arbetsgivare där anställda ges möjlighet att utvecklas yrkesmässigt och personligt. Arbetsplatsen ska präglas av öppenhet, inflytande och eget ansvar. Vi strävar efter ett situationsanpassat ledarskap med stor delaktighet i beslut, i syfte att skapa balans mellan resultat och relationer. Medarbetarna ges förutsättningar för och förväntas vara aktiva och ansvarstagande inom sitt område, samt bidra med idéer till verksamhetsförbättringar. Vi samverkar för en god psykisk och fysisk arbetsmiljö och strävar efter att samtliga anställda trivs på jobbet.

## Funktionärer

Vi ska arbeta ambitiöst med utveckling av våra funktionärer och öka lusten och kvaliteten i det ideella uppdraget. Funktionärerna ska i möjligaste mån bli sedda i sina uppdrag. Vi strävar mot mer flexibilitet och dynamik i uppdragen och mot att säkerställa antalet och bredden av funktionärer och deras kompetens. Vi arbetar för att hitta fler konkreta sätt att inkludera funktionärerna i föreningens utvecklingsarbete. Vi ska aktivt jobba för att vidga vår syn på funktionärskap genom att vara öppna, lyhörda och testa nya sätt att skapa engagemang.

## Medarbetarorganisationen



Vi organiserar vår verksamhet utifrån våra medlemmar och funktionärer. Alla medarbetare finns som stöd för att verksamheten ska fungera så bra som möjligt.

Operativa beslut i föreningen tas i ledningsgruppen som består av verksamhetschef, administrativ chef, lokalchef, träningsansvariga och områdesansvariga.

Verksamhetschefen har det yttersta ansvaret.

Två områdesansvariga tjänster har ansvar för: **Fyrishov/Stallet/Väderkvarn** respektive **Ekeby/Ultuna**. Områdesansvarig sköter bemanning av anläggning samt säkerställer den dagliga driften av anläggning.

Tränings- och utbildningsansvarig ansvarar för träningsutbudet inom respektive område och har kontakt med tillhörande träningsfunktionärer.

Alla funktionärer har en ansvarig kontaktperson som stöttar funktionärerna i sitt uppdrag och skapar inspirationstillfällen.

## **Fokus medarbetare**

### **Aktiviteter:**

*Utvecklas i mötet med funktionärerna och medlemmarna:*

- Erbjuder behovsstyrd utbildning en gång per år för personal i bl a gruppdynamik, bemötande, leda möten, svåra samtal.

*Personalvård/inspiration:*

- Områdesansvariga ska ha minst ett ATP-möte på varje anläggning per termin med alla anställda.
- Medarbetarna ska om möjligt erbjudas minst två gemensamma aktiviteter med efterföljande sociala aktiviteter.
- VC ska arrangera en halvdagskonferens för alla medarbetare.
- VC ska arrangera en föreläsning om hur man hanterar hotfulla personer.
- VC ansvarar för att alla anställda genomgår brandutbildning.
- VC ansvarar för att den nya organisationen utvärderas under 2023.

## **Fokus funktionärer**

### **Aktiviteter:**

*Funktionärskoordination:*

- **Årsplanering:** Alla ansvariga kontaktpersoner ska skicka ut en årsplanering för sina funktionärsteam. De ansvarar för att det blir bra innehåll för våra gruppmöten och gemensamma möten/fester/inspiration.
- **Teknik:** Verksamhetskoordinatören har huvudansvaret för att musiktekniken fungerar på anläggningarna.
- **Introduktion:** Ansvarig kontaktperson tar fullt ansvar för introduktion och tilldela fadder. VC ska ansvara för att alla nyrekryterade träningsledare, värdar och barnvärdar genomgår föreningens Ny funkisutbildning.
- **Bli sedd:** Ansvarig kontaktperson ska ge möjlighet till "check in" med alla i sitt team för de som känner att de har behov. Det kan vara per telefon, mejl eller fysiskt möte med fokus på trivsel i föreningen. Alla nya funktionärer ska erhålla en fadder. VC ska efterfråga hjälp från funktionärer i olika utvecklingsprojekt.

- Vi vill satsa mer på värdgruppen utifrån funktionärsenkäten 2022 då värdarna i lägre grad trivs och känner uppskattning. Vårdansvarig har ansvaret för att lägga en aktivitetsplan för 2023.
- **Inspiration/utveckling/gemenskap:** Alla funktionärer ska förutom Kick-offen få möjlighet till en social eller inspirationsträff med sin träningsform/värdteam per år. Ansvariga kontaktpersoner ansvarar för att detta ordnas, om inte fysiskt så digitalt.
- Vi inför Friskiscoacher och bollplank utifrån vad funkisarna vill engagera sig i för att öka delaktighet.
- Vi bejakar idéer från medlemmar/funkisar på "nya" funktionärsuppdrag som inte innebär t ex värd eller ledare, men där uppdraget kan ta vara på engagemang på andra och nya sätt.
- Vi ska utbilda våra tränare om antidoping arbete i samarbete med 100% ren hårdträning.
- Alla funktionärer bjudas in till årlig kick-off, julavslutning samt och sommaravslutning i respektive team.
- **Rekrytering:** Tränings- och utbildningsansvariga, vårdansvarig, barnvårdsansvarig ansvarar för rekryteringen.
  - Fortsätta med löpande rekrytering av barnvårdar och värdar.
  - Arbeta för att uppnå en god och bred representation bland funktionärer som speglar befolkningen i Uppsala.
- **Funktionärer som slutar:** Alla ska få ett individuellt avslutnings-tackbrev eller avslutningssamtal. Ansvarig kontaktperson ansvarar för detta. VC ska även kontakta de funktionärer som slutar och personligen tacka.
- **Funktionärer som pausar:** Alla funktionärer som pausar ska ha kontinuerlig dialog med ansvarig kontaktperson.

## 4. Kommunikation

### Omfattar

- Marknadsföring och kommunikation med:
  - Personal och funkisar
  - Medlemmar
  - Presumtiva medlemmar
  - Media
  - Beslutsfattare
- Stödsystem
  - Mjukvara. D.v.s. program som t.ex. medlemssystem, hemsidaplattform osv.
  - Hårdvara. D.v.s. datorer, telefoner, kortläsare, scannar, kopiatorer osv.

### Viljeinriktning

Föreningens kommunikation ska präglas av stor transparens och uppfattas som tillgänglig, personlig, avslappnande och intressant. Vi ska med professionalism och varsamhet välja rätt kommunikationskanal vid varje kommunikationstillfälle. All marknadsföring ska genomsyras av våra värderingar och Friskis&Svettis som den bästa mötesplatsen.

### *Digitalisering*

#### **Aktiviteter:**

*Bokningssystem och stödsystem:*

I och med implementering av Mitt Friskis så strävar vi efter att förenkla hantering av medlemskapet digitalt.

Vi säkerställer så att alla anställda är väl insatta i Mitt Friskis och vårt bokningssystem.

Vi undersöker möjligheten att införa ett schemaverktyg som kan underlätta för schemalagningen av pass och även vikariehantering.

### *Betalning:*

Vi strävar efter att förenkla all sälj och köp av träningskort digitalt och uppmuntrar våra medlemmar till att alla köp görs via webben.

Vi ser över möjlighet att kunna genomföra köp på bokningsdatorn i receptionen för att avlasta receptionen och öka medlemservice.

### *Intranät:*

Ansvariga kontaktpersoner ska ansvara för att alla funktionärer har tillgång till WP.

### **Marknadsföring**

Föreningens hemsida ska vara den främsta kommunikationskanalen till medlemmarna.

- Vi ska fortsätta med att vara synliga på sociala medier och vara regelbundet aktiva på både Instagram och Facebook och eftersträva fler följare. Vi ska fortsätta rikta in oss mer specifikt till olika målgrupper och i "rätt" kanal, så att vi personaliserar kommunikationen.  
VC ska kontinuerligt fortsatt uppmana alla funktionärer att hjälpa till med att skicka in bilder och ansvarar för att koordinera detta.
- Alla nya medlemmar ska erbjudas en välkomstbroschyr innehållande medlems- och trivselregler samt bokningsinformation.
- Alla funktionärer och medarbetare ska ta del av fredagsbrevet.
- Vi ska kontinuerligt använda bildskärmarna och berätta om det ordinarie utbudet/verksamheten och vad vi står för.
- VC ska ombesörja att alla medlemmar erhåller Nyhetsbrev vid tre tillfällen per år.
- Vi ska fortsätta marknadsföra oss mot nyinflyttade i stan. VC i samråd med ansvarig för marknadsföring ansvarar för detta.
- Vi intensifierar vår marknadsföring i början av vår- och hösttermin externt via t ex annonser i UNT, digitala bildskärmar på stan, medier som vänder sig till de målgrupper som vi vill nå ut extra till samt via appar. Verksamhetschef tillsammans med ansvarig för marknadsföring ansvarar för detta.
- Vi är med på olika event som riktar sig till olika målgrupper, såsom t ex seniormässa, fritid för alla, studentmottagningar.
- Vi marknadsför Friskis Go regelbundet
- Exit-enkät till medlemmar som slutat för att förstå orsak.



## 5. Lokaler

### Omfattar

- Nyetableringar
- Underhåll/renovering
- Städ

### Viljeinriktning

Vi ska sträva efter att våra lokaler är tillgängliga, fräscha och attraktiva mötesplatser, väl anpassade för verksamheten. Anläggningarna ska vara ändamålsenliga och hålla hög kvalitet. Det ska kännas säkert att träna hos oss och vistas i våra lokaler, för såväl medlemmar som funktionärer och anställda. Vi ska ha en utvecklingsplan avseende våra befintliga lokaler samt en lokalstrategi på längre sikt.

### *Nyetablering*

Vi undersöker aktivt möjligheten till framtida etablering.

### *Underhåll/renovering*

Vi behöver investera i ny konditionsutrustning i första hand på Väderkvarn och försöker fördela om konditionsutrustning mellan Väderkvarn och Ekeby. Vi satsar i första etappen på att byta ut löpbanden på Väderkvarn som har det största behovet. Vi byter ut de maskiner löpande som vi inte kan underhålla något mer. Renovering av ytskikt på samtliga anläggningar behöver göras förutom på Stallet. Vi prioriterar till en början Ekeby.

Vi behöver renovera duscharna på Väderkvarn samt se över taket inne på gymmet på Väderkvarn.

För att kunna fortsätta expandera/växa i medlemsantal och utifrån vår medlemsundersökning så ser vi över om vi kan utöka gymmet på Fyrishov genom att minska ned på gruppträningsalen samt införa sluss på Fyrishov för att öka vår tillgänglighet.

Vi ser över om vi kan byta ut viss belysning till LED och VC för dialog med hyresvärdarna på Ek, Ultuna och Stallet om de kan stå för kostnaden. Storstäd ska utföras på samtliga anläggningar under sommaren.

### **Aktiviteter:**

- VC, AC, och LC ska inför årsstämman upprätta en ny reviderad treårig investeringsplan över föreningens större bygg- och renoveringsprojekt.
- LC ska i möjligaste mån se till att lokalerna håller bästa standard.
- LC ska tillsammans med träningsansvariga se över behoven av komplettering av träningsredskap.
- LC ska i samråd med VC kontinuerligt se över eventuella renoveringsbehov och utföra en prioriteringslista.
- VC och LC ska upprätthålla och vidmakthålla regelbunden och god kontakt med våra fastighetsägare.
- LC ska på ett organiserat sätt planera, utbilda, dokumentera, kontrollera och följa upp brandskyddsarbetet.
- LC ska fortsätta med egenkontroll enligt krav från kommunens miljökontor.

### **Städ**

- Vårt städbolag ska regelbundet genomföra kvalitetskontroller och ha uppföljningsmöten med receptionistsvarig/anläggningsansvarig. Vi undersöker möjligheten till att ha en annan leverantör då städavtalet löper ut 2023 för att kunna jämföra kostnaden.

## 6. Ekonomi

### Omfattar

- Budget
- Prognoser
- Uppföljning
- Löpande redovisning

### Viljeinriktning

Vi ska ha en ekonomi i balans med tryggad likviditet. Vi ska ha en ekonomiprocess som säkerställer att rapporterna är tillförlitliga. Vi ska kunna förutse verksamheten och agera i tid vid förändringar.

### Aktiviteter

- AC ska i samråd med VC upprätta både kort- och långsiktiga budgetförslag.
- AC ska kontinuerligt säkerställa att budget följs.
- AC ska göra löpande avstämningar av redovisningen från GT för att få fram kvartalsvis jämförelse mellan budget och utfall.
- I och med hög inflation med ökade hyres- och driftskostnader så kommer föreningen att höja kortpriserna från och med 1 mars 2023.

*Verksamhetsplaneringen fastställd 22.12.14 av Friskis&Svettis Uppsalas styrelse*