

MOTIONER TILL ÅRSMÖTET 19 april 2023

FYRISHOV



UPPSALA

Angående förslag till ombyggnad av stora salen vid Fyrishovsanläggningen och den samtida avvecklingen av ledarledda gruppaktiviteter för bland annat äldre dagmotionärer from hösten 2023

Jag tillhör sedan flera år en grupp äldre medlemmar i föreningen som regeljärt deltar i ledarledda gruppaktiviteter. Senaste åren har det främst varit dagtids motionspass såsom, jympa, jympa soft, coreflex soft, yoga, yoga soft, och seniorklubben. Alla förlagda till stora salen vid Fyrishovsanläggningen och med mestadels fullbokade scheman. De flesta av oss aktiva medlemmar dagtid är pensionärer eller andra daglediga, fler med rehabilitering som mål. Vi är också boende i närområdet till Fyrishov och tar oss till och från till fots eller per cykel.

Flera är rätt nyblivna motionärer och lite ovana vid träning under ledning. Men våra eminent skickliga ledare har förmågan att se ta hänsyn till våra lite olika fysiska förutsättningar och hitta alternativa rörelser och intensiteter beroende också på dagsformen.

Eftersom vi hittat hem med dessa träningstillfällen under flera år, så har vi också funnit ett socialt sammanhang och nya vänner. Det ger naturligtvis ett mervärde som vi lärt oss skatta högt och som bidragit till det höga deltagandet och därmed ett ökat välbefinnande i alla bemärkelser.

När jag nu mot bakgrund av hoten mot aktiviteter för oss i Fyrishov läser i våra stadgar och inför Årsmötet den 19 april så känns det som en motion och vädjan att inte genomföra ett för övrigt till medlemmarna helt oinformerat förslag som nödvändigt. Det känns ju märkligt också då man i övrigt i samhället talar om värdet av att vi äldre håller oss fysiskt och psykiskt friska att vår föreningen inte skulle omfatta denna strategi. Det torde också efter vad jag inhämtat vara så att många av oss nämnda äldre inte kommer att uppsöka andra anläggningar som kräver resor med kollektivtrafiken eller bil.

Jag motionerar således om att föreslagen ombyggnad och därav följande åtgärder avbryts.

Mats Åkhagen

Medlemsnr 922

Vi vill ha kvar Friskisgympan på Fyrishov!

För oss som är äldre och inte har bil är det för långt att ta sig till Väderkvarn på vintern när det är halt. Finns det parkering för de som kan ta bilen?

Vi var närmare 80 personer som gympade på Gunillas pass i onsdags. Lördagar är det fullt på Petras pass 10.30. Då är det blandat unga och äldre. Yogapasset före är också fullt.

Jag som har gympat hela livet, förut med Bosse när jag bodde i Knivsta och nu i Uppsala (i Svartbäcken) vill fortsätta att gympa året om.

Uppsala 17/3 2023

Louise Melén medlemsnr: 178712

Motion angående träningsanläggningen Fyrishov.

Det har kommit till min kännedom att det finns ett allvarligt förslag som innebär att man kommer att lägga ner verksamheten i stora salen och enbart ha kvar gymmet.

Jag tycker att det är ett mycket dåligt förslag.

För första gången kommer vi motionärer få försämrade möjligheter till varierad träning.

Redan nu är det ofta svårt att få plats på många av F&S pass.

Att gym och gruppträning finns på samma anläggning är viktigt eftersom många kombinerar ett grupp-pass med styrketräning, löpband eller crosstrainer etc.

Jag yrkar på att:

- förslaget om att lägga ner verksamheten i stora hallen på Fyrishov dras tillbaka.
- anläggningen på Fyrishov även i fortsättningen kommer att ha både gym och gruppträning i stor sal.

Uppsala 24 mars 2023

Anna-Greta Haglund,

Medlemsnummer 213468, medlem i över 30 år.

Motion till årsmötet i Friskis och Svettis onsdag 19 april 2023.

Jag har tagit del av FoS förslag att bygga om stora hallen på Fyrishov till gym.

Detta gör mig mycket besviken. Jag har alltid uppskattat föreningens inriktning på rörelse till musik, gemenskap i rörelse och glädjen att se och träffa bekanta ansikten.

Det är också till glädje att kunna gå på gemensamma pass i denna stadsdel och inte behöva resa genom hela staden för att hålla sig frisk genom rörelse.

Jag vill därför att styrelsen ändrar sitt beslut om gym och låter denna MYCKET uppskattade verksamhet vara kvar.

Med vänlig hälsning,

Åsa Elfström medlemsnr: 728130

Motion ang att man tar bort gympasalen och istället bygger ut gymmet på Fyrishov.

Blev både ledsen, besviken och arg när jag fick information om att man ska lägga ner gympapassen på Fyrishov och bygga ut gymmet. Är säker på att många med mig känner samma sak. Har gått på populära, välbesökta pass på onsdagar, lördagar samt core på måndagar. Och det är många av oss som är 65+ där motion ofta hänger på att ha en anläggning på nära håll. Så för oss lite äldre och för folkhälsans framgång så hoppas jag verkligen att ni tar er en ordentlig funderare innan ni genomför denna för oss olyckliga förändring.

Med vänlig hälsning
Eva Loskog, medlemsnummer 85684

MOTION TILL ÅRSMÖTET 2023 FRISKIS&SVETTIS UPPSALA

Angående förändrad verksamhet vid Fyrishovsanläggningen.

Det har kommit till vår kännedom att Fyrishovsanläggningen under hösten 2023 endast kommer att erbjuda träning i gym.

Vi yrkar att Fyrishovsanläggningen även fortsättningsvis skall användas för flera träningsformer, både gruppträning och träning i gym.

Med utgångspunkt i Friskis&Svettis hemsida utgår vi från portalparagrafen i Friskis&Svettis stadgar: erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

.....”få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje. Erbjuder olika former av träningsaktiviteter”.....”Jympa är vårt hjärta och vår grund”.

Gruppträningen i form av jympa, jympa soft, core flex soft, yoga, yoga soft och seniorklubben utgör mycket uppskattade och välbesökta aktiviteter på Fyrishovsanläggningen. Många deltagare bor i närområdet Svartbäcken och delar av Luthagen och tar sig till träningen till fots eller med cykel. För bilburna träningsdeltagare erbjuder Fyrishovsområdet förhållandevis billiga och lättillgängliga parkeringsmöjligheter (p-avgift i Fyrishovsområdet: 5 kr/tim, jämför Väderkvarnsgatan 15 – 20 kr/tim; p-garage: 30 kr/tim).

För oss medlemmar som bor i den norra delen av Uppsala eller strax utanför är Fyrishovsanläggningen den närmaste och mest tillgängliga träningsanläggningen.

Vi vill således framhålla hur viktig den geografiska tillgängligheten är för att erbjuda träning för alla.

Vi citerar verksamhetschef Helena Hovstadius:”del av ett sammanhang..... glädje, gemenskap och en häftig mötesplats”. Vi är många som instämmer i detta och har upplevt under decennier hur viktig den sociala gemenskapen är när vi träffas i samband med gruppträningen.

Vi vill avslutningsvis peka på de samhällseffekter som träningen har, särskilt för de många som tränar dagtid och har uppnått en årsrik ålder. Vi befärar att det finns en stor risk att flera personer inte kommer att kunna fortsätta träna om den mycket uppskattade träningen i grupp läggs ner på Fyrishov.

Eva Toreberg

Medlemsnr 04727

Låt de omtyckta jympapassen, core flex och yoga vara kvar på F & S Fyrishov!

Information om flyttning av dessa pass till andra anläggningar har varit knapphändig och önskvärt vore mer öppenhet och information i god tid, så fler haft möjlighet att skriva motioner och komma med synpunkter.

Jag och många med mig har varit F & S trogen sedan starten på Fyrishov. I samband med pandemin blev det tre års uppehåll för mig. Jag köpte nyligen årskort och mina förväntningar är stora.

Många duktiga och inspirerande ledare är kvar sedan tidigare, fler äldre tränar nu, stämningen bland alla som jympar, core flexar och yogar är glad och positiv - på den till ytan minsta F&S-anläggningen av fem som finns i Uppsala.

Det är ett signum för F & S att ha varierande pass och det finns ett starkt behov av många av oss att vi får fortsätta träna jympa, core flex och yogapassen på Fyrishov som ligger nära oss som bor i Svartbäcken, Tuna backar, Luthagen, Stabby, Centrum, Gamla Uppsala, Löten, Nyby mfl. De som önskar större gymlokaler - har alla möjligheter att besöka och använda sig av de andra fyra gymställena på F & S vid behov.

Bevara vårt fina, intima, trevliga F & S på Fyrishov med det utbud av träning vi haft i många år och som vi vill fortsätta med!

Vänliga hälsningar

Eva Rosén Rasmusso, medlemsnummer UA241792

Motion till årsmöte april 2023 avseende planerad verksamhetsförändring vid Fyrishov-anläggningen.

Friskis & Svettis **filosofi** enligt hemsidan:

Alla föreningar har gympa. Lika mycket fokus på träningskvalitet som en riktigt bra upplevelse.

Det ska vara en social mötesplats med härlig träning och skönt socialt sammanhang.

F&S är en ideell idrottsförening som ägs och finansieras av alla medlemmar.

Vid sökning på Årsmöte finns bla rubriken Medlemsdemokrati.

Har läst igenom Verksamhetsplan 14/12 2022, nedan några saxade rader.

- Satsar på gymträning för tonåringar.
- Kommunikation präglas av stor transparens.
- Ser över om gymmet på Fyrishov kan utökas genom att minska gruppträningsalen.

Problem/behov

Gruppträningsaktiviteterna är mycket populära i åldersgruppen 50 plus. Både på dagtid i veckan och på lördagar.

En punkt i kundundersökningen okt 2022 visar att minst 25% av utövarna är i den gruppen.

1) Varför försämra både träningskvalitet och social samvaro med att ta bort gruppträning som jympa etc?

2) Vilka satsningar planeras för 50 plussarna?

I verksamhetsplanen skrivs inte något om det vad jag kan se.

Geografiskt finns det endast en anläggning på den norra sidan av Uppsala, Fyrishof. Däremot finns det två söder om stan'.

3) Varför försämra utbudet för 50 plussarna på den norra sidan?

Vill F&S satsa på tonåringar så gör det på en av de södra anläggningarna. Varför inte Stallet som enligt kundundersökningen har lägst antal träningstillfällen.

4) Varför förstöra den bästa hallen av de befintliga gruppträningshallarna?

5) Vilken ekonomisk kalkyl ligger till grund för ett eventuellt sådant beslut?

6) Så var det det här med kommunikation och stor transparens. Den har i det här frågan varit obefintlig.

Jag bor en mil norr om Uppsala och att ta mig till en annan anläggning kommer att bli jobbigt. Med buss, tar det lång tid. Med bil, var finns parkering vid tex Väderkvarn?

Vid pennan

Ulla-Marie Eld

Medlemsnummer 194315

Motion till Årsmöte Friskis&Svettis Uppsala 19 april 2023

Motionen gäller fortsatt verksamhet vid Fyrishovs Friskis&Svettis.

I dagsläget tillhandahålls bl.a. traditionella gympapass i den stora hallen. Detta är en mycket uppskattad verksamhet och den samlar många till passen.

Planerna på att minska ner hallen till förmån för gymanläggning och därmed "förflytta" de traditionella passen till andra anläggningar är en mycket stor försämring för många medlemmar. Många går och cyklar till Fyrishov och har inte lätt att ta sig till de andra anläggningarna.

Claes-Göran Bernbäcks mening på hemsidan

" Jag tror att om var och en av oss berättar för andra om hur bra vi är, hur roligt vi har när vi tränar och träffas, då kommer också fler att träna hos oss på Friskis&Svettis Uppsala ! "

Citatet passar väl in på känslan som finns runt Fyrishovspassen, området runt omkring expanderar dessutom så traditionell gympa behövs där.

Förändringar kan naturligtvis behövas av olika skäl. Det behöver vi alla ha öppenhet inför, MEN LÅT DE TRADITIONELLA GYMPAPASSEN FÅ FINNAS KVAR VID FYRISHOV.

Uppsala 25 mars 2023


Britt Magnusson
Medlemsnr 111727

Uppsala 23/3-23

Motion till Friskis&Sveffis årsmöte 19/4-23

Jag protesterar mot planerad förändring på Fyrishov som innebär att stora hallen försvinner som lokal för coreflex, gympa, yoga mm.

Jag är medlem sedan 1993 och tränar nu 2-4 ggr/vecka. Under åren har många favoritpass flyttats eller försvunnit men det har varit OK. Verksamheten har hela tiden varit väl utvecklad,

Det som nu planeras innebär en förändring. Det är väl i Fos grundidé att främja rörelse i grupp till musik. Idea fina tidning som tidigare fanns lyftes ofta rörelseglädjen fram.

Att nu ställa grupper inom föreningen mot varandra är oförståeligt: vi som vill gympa i grupp till medryckande musik mot de som vill träna individuellt på gym.

Det finns anläggningar i centrum, i väster, i söder (2st)

Den enda anläggningen i norr måste få ha sin stora sal kvar!

Annika Åklagen 73 är medlem nr 219697
Bärby lagg.

Motion till årsmötet 19/4 2023

Vi vill ha kvar Friskisgympan på Fyrishov! För oss som är äldre och inte har bil är det för långt att ta sig till Väderkvarn på vintern när det är kallt. Finns parkering på Väderkvarnsgatan?

Vi är närmare 80 personer som gympade på Gunillas pass i onsdags. Lördagar är det fullt på Pehas pass 10.30. Då är det blandat med unga och äldre.

Jag som har gympat hela livet förut med Bosse när jag bodde i Knivsta och nu i Uppsala (i Svartbäcken) vill jag fortsätta att gympa året om.

Uppsala 17/3 2023

Louise Melin

medlem 178712