

Cykla ute med Friskis 2021!

Torsdagar kl 18.00 ca 90 minuter. Alla skall med tempo. MTB gäller på dessa turer. Vänder mig till ALLA som vill testa på att cykla både på enklare stigar och framförallt att lära känna ”Uddevalla”

Söndagar kl 17.30 ca 120 minuter. Här tänker jag mig att du har cyklat en del och vill träna på att cykla i grupp och våga trycka på lite. Kommer att växel köra både med LVG cykel och MTB.

Vid dåligt väder(som kommer att meddelas via bokningssidan) så finns det möjlighet att spinna inne. Torsdagar 55minuter söndagar 90 minuter

Listan här under är en preliminär plan över dessa ”Etapper”

Etapp	Datum	Dag	Tid	Typ	Samlingsplats	Info om passet
1	8/4	Torsdag	18.00	MTB	F&S	Norra Uddevalla
2	11/4	Söndag	17.30	LVG	F&S	Torp-Hogstorp
3	15/4	Torsdag	18.00	MTB	F&S	Västra Uddevalla
4	18/4	Söndag	17.30	MTB	F&S	Uddevalla masten
5	22/4	Torsdag	18.00	MTB	F&S	Östra Uddevalla
6	25/4	Söndag	17.30	LVG	Rimnershallen	Lane-Väneryr
7	29/4	Torsdag	18.00	MTB	F&S	Södra Uddevalla
8	2/5	Söndag	17.30	MTB	Torget	Södra Uddevalla
9	6/5	Torsdag	18.00	MTB	F&S	Västra Uddevalla
10	9/5	Söndag	17.30	LVG	Fridhem	Promillevägen
11	13/5	Torsdag	18.00	MTB	F&S	Östra Uddevalla
12	16/5	Söndag	17.30	LVG	Torp Biltema	Skredsvik
13	20/5	Torsdag	18.00	MTB	Bulid G:a stridsvagnen	Norra Uddevalla
14	23/5	Söndag	17.30	LVG	Snäckan	Ljungskile
15	27/5	Torsdag	18.00	MTB	Fridhem	Norra Uddevalla
16	30/5	Söndag	17.30	LVG	Torget	Stenshult
17	3/6	Torsdag	18.00	MTB	Snäckan	Södra Uddevalla
18	6/6	Söndag	17.30	LVG	Fridhem	Lilla Dalslandsrundan
19	10/6	Torsdag	18.00	MTB	Rimnershallen	Norra Uddevalla
20	13/6	Söndag	17.30	MTB	Rimnershallen	UCK Samneröd
21	17/6	Torsdag	18.00	MTB	F&S	Västra Uddevalla
22	20/6	Söndag	17.30	LVG	F&S	Surprise!





