

Välkommen på Träningsresa Sverige 1–2 oktober 2022

Varberg

I höst har du möjlighet att boka dig på en skön tränings-weekend med en massa andra sköna friskismänniskor!

Lördag 1 oktober drar vi i gång kl. 11 och slutar inte förrän söndag kl. 16. Vi möts på Friskis&Svettis Varbergs lokal på Birger Svenssons väg 16 E.

Vi är både utomhus och inomhus (i Friskis&Svettis Varbergs lokaler)
Du kommer att få träna yoga, Mulitfys, styrketräning mm.
Schema kommer senare!

Övernattning sker på hotell Clarion Fregatten där frukost o middag ingår.
Kort promenad/joggingtur/cykeltur till Friskis&Svettis lokaler.
Enkelrum 1350 Dubbelrum 1650.

Du tar dig dit och hem på egen hand men samåk gärna

Anmäl dig o dina vänner till anna@uddevalla.friskissvettis.se Du får ett mejl i retur att fylla i namn adress, kontaktuppgifter och boende i enkelrum eller dubbelrum!
Anmälningsavgift är 500 kr via swish. I den ingår träning, fika o lunch för 2 dagar.
Vi bokar in dig på hotellet.

När hotellbokningen är gjord gäller hotellets avbokningsregler för varje deltagare.
<https://www.nordicchoicehotels.se/hotell/sverige/varberg/clarion-collection-hotel-fregatten>

Ta med en massa träningskläder, cykel och hjälm för de som vill

Välkommen med din anmälan senast den **1/9** (max antal deltagare 50 st)



Detta är ett samarbete med Friskis&Svettis
Vänersborg Uddevalla Stenungsund Trollhättan