



Julschema 2022

(med reservation för ändringar)

IW: Indoor Walking

CG: Cirkelgym

HIT: Hög Intensiv Träning

Trelleborg

Vecka 51

MÅNDAG 19/12

09.00-10.00	Multifys soft	Inga-Lill	Stora hallen
17.00-18.00	Dans	Tuija	Stora hallen
17.00-18.00	HIT	Maria	Multihallen
18.00- 19.00	IW intervall	Susann	IW-hallen
18.00-19.00	Jympa soft	Gun	Stora hallen
18.30-19.30	Skivstång	Vlada	Multihallen

TISDAG 20/12

09.00-10.00	Jympa soft	Karin	Stora hallen
09.00-10.00	CG soft	Anne	Multihallen
17.00-18.00	Cirkelgym	Anne	Multihallen
18.00-18.45	CG HIT 45	Sandra	Multihallen
18.00-19.00	Jympa	Andrea	Stora hallen

ONSDAG 21/12

09.00-10.00	CG soft	Bengt	Multihallen
17.00-18.00	CG	Inga-Lill	Multihallen
17.10-18.10	IW Spurt	Gunilla	IW-hallen
18.15-19.05	IW soft 50	Linda	IW-hallen
18.15-19.15	Cirkelfys	Susann	Multihallen
19.20-20.20	Yoga	Jenny	Stora hallen



TORSDAG 22/12

09.00-10.00	Jympa soft	Karin	Stora hallen
17.00-18.00	Cirkelgym HIT	Amanda	Multihallen
18.00-19.00	IW intervall	Andrea	IW-hallen
18.00-19.00	Skivstång soft	Linda	Multihallen

FREDAG Lille julafton

16.30-17.30	IW intervall	Inga-Lill	IW-hallen
-------------	--------------	-----------	-----------

LÖRDAG Julafton

09.00-10.00	CG	Bengt	Multihallen
09.00-10.00	Juljympa (soft)	Christer	Stora hallen

SÖNDAG Juldagen

STÄNGT

Vecka 52

MÅNDAG Annandagjul

10.00-11.00	Jympa soft	Gun	Stora hallen
10.00-11.00	Skivstång	Vlada	Multihallen

TISDAG 27/12

09.00-10.00	Jympa soft	Karin	Stora hallen
09.00-10.00	CG soft	Anne	Multihallen
17.00-18.00	Cirkelgym	Anne	Multihallen
17.00-17.55	Coreflex soft	Sandra	Stora hallen
18.00-18.45	CG HIT 45	Sandra	Multihallen

ONSDAG 28/12

09.00-10.00	CG soft	Bengt	Multihallen
10.15-11.15	Multifys soft	Jessika	Multihallen
17.00-18.00	CG	Inga-Lill	Multihallen
17.10-18.10	IW Spurt	Gunilla	IW-hallen
18.15-19.05	IW soft 50	Linda	IW-hallen



TORSDAG 29/12

09.00-10.00	Jympa soft	Karin	Stora hallen
17.00-18.00	Cirkelgym HIT	Amanda	Multihallen
18.00-19.00	IW intervall	Andrea	IW-hallen
18.00-19.00	Coreflex soft	Sandra	Stora hallen
18.00-19.00	Skivstång soft	Linda	Multihallen

FREDAG 30/12

09.00-10.00	Multifys soft	Jessika	Multihallen
16.30-17.30	IW intervall	Anna	IW-hallen

LÖRDAG Nyårsafton

09.30-11.00	Nyårspass	Gun/Helene Amanda/Maria	Stora hallen
-------------	-----------	----------------------------	--------------

SÖNDAG Nyårsdagen

STÄNGT

Vecka 1

MÅNDAG 02/01

09.00-10.00	Multifys soft	Inga-Lill	Stora hallen
17.00-18.00	HIT	Maria	Multihallen
18.00- 19.00	IW intervall	Susann	IW-hallen
18.30-19.30	Skivstång	Vlada	Multihallen

TISDAG 03/01

09.00-10.00	Jympa soft	Karin	Stora hallen
09.00-10.00	CG soft	Anne	Multihallen
17.00-18.00	Cirkelgym	Anne	Multihallen
17.00-18.00	Coreflex	Helene	Stora hallen
18.00-18.45	CG HIT 45	Sandra	Multihallen
18.00-19.00	Jympa	Andrea	Stora hallen



ONSDAG 04/01

09.00-10.00	CG soft	Bengt	Multihallen
17.00-18.00	CG	Inga-Lill	Multihallen
17.10-18.10	IW Spurt	Gunilla	IW-hallen
18.15-19.05	IW soft 50	Linda	IW-hallen
18.15-19.15	Cirkelfys	Susann	Multihallen

TORSDAG 05/01

09.00-10.00	Jympa soft	Karin	Stora hallen
17.00-18.00	Cirkelgym HIT	Amanda	Multihallen
18.00-19.00	IW intervall	Andrea	IW-hallen
18.00-19.00	Coreflex soft	Sandra	Stora hallen

FREDAG Trettendedag jul

09.00-10.00	Multifys soft	Jessika	Multihallen
12.00-12.45	Cirkelgym	Anne	Multihallen
17.00-17.40	Löpning kvalitet	Anne	Östervångsparken

LÖRDAG 07/01

Stängt.

SÖNDAG 08/01

09.00-10.00	Cirkelgym (B)	Anne	Multihallen
10.30-11.15	Löpning 45	Anne	Östervångsparken
17.30-18.30	Jympa (B)	Mats	Stora hallen