



Verksamhetsberättelse Friskis&Svettis Torsby 2021

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret

Ordförande Anna Tyrén

Sekreterare Charlotte Holmberg

Kassör Madelene Josefsson

Ledamot Petra Johansson

Ledamot (vice ordförande) Sophie Linder

Ledamot Karolin Frykelid

Styrelsen har inte haft någon suppleant 2021 och vi har inte heller haft någon valberedning. Styrelsen har under verksamhetsåret 2021 haft 10 protokollförda möten, flera extrainkallade möten och en extrainkallad årsstämma.

Övriga funktionärer

Ekonomiassistent Claudia Spintig

Revisor Lars Blomkvist och *revisorssuppleant* Eva Ericsson

Verksamheten

Till följd av covid-19 pandemin startade vi inte upp någon vårtermin inomhus 2021. Vi valde istället att fokusera på kommande utomhussäsong. Vi jobbade under våren med att hitta en ny plan för vår sommarjympa. Vi fick till en jättebra plats i Valberget tillägnad till oss där vi inte behövde anpassa oss efter några andra idrottsföreningar som varit ett dilemma varje år. Vi drog igång ett nytt pass två gånger/vecka *Utefys Cross* som Anna och Petra ledde ihop tills sommarjympan kunde dra igång. När vi drog igång sommarjympan erbjöd vi 1st pass i veckan samt *Utefys Cross* med anmälningsplikt, vilket blev i snitt en gång per vecka. Vi valde detta år att ta betalt för vår sommarjympa för att få in några intäkter, kortet för sommarjympa kostade 150kr, alternativt kunde man betala per gång.

Under höstterminen erbjöd vi två pass per vecka. På söndagar och tisdagar, vi valde även att behålla vår tid på torsdagar med förhoppning om att vi kommer få ha kvar den till nästa termin samt kunna använda den till ledare som vill öva på pass. Vi erbjöd Jympa Soft på tisdagar med Anna och Jympa Medel med Petra på söndagar fram till hennes operation då Madde och Charlotte delade på kvarvarande söndagar. Vi avslutade terminen med ett julinspirerat pass där vi funktionärer stannade kvar efteråt. För att visa vår uppskattning till våra funktionärer så valde vi även detta år som julklapp att köpa presentkort på iTorsby som delades ut efter jympan. I år blev presentkortet dock på en lägre summa än föregående år då ekonomin inte ser lika bra ut nu.

Totalt 2021 hade vi 58 medlemmar vilket är ett rejält tapp procentuellt mot tidigare år och det är väl tyvärr nu vi ser de verkliga effekterna av covid-19 pandemin. Totalt under 2021 hade vi 44 jympapass fördelat på sommarjympa inkl. utefys cross (20) och höstterminen (24). Antalet motionärer totalt var 369st. Vi körde ingen jympa denna vårtermin.

Denna minskning av medlemmar har gjort att vi går med förlust detta år, vi har i stort sett samma kostnader som året innan men alldeles för få medlemmar.

Vi avslutade året med en extrainsatt årsstämma med anledning av att vi som styrelse behöver hjälp med valberedningsarbetet då flera i nuvarande styrelse har meddelat att de vill avgå samt att det minskade medlemsantalet gör att vi ville ha medlemmarnas syn på om vi verkligen ska fortsätta med föreningen eller inte. Vi fick flera bra förslag på utveckling av föreningen och får vi ihop en styrelse till nästa år så ser det ljus ut. Idag har alla i styrelsen även andra uppdrag i föreningen vilket gör att vi sliter hårt på oss och varandra. Vi har kontaktat Riks med anledning av ändring av stadgar för att kunna minska antalet ledamöter i styrelsen men beskedet vi fick var att dessa stadgar inte kan anpassas efter vår lilla förening. Vi måste ha lika många ledamöter som övriga Friskisföreningar.

Lokaler

Våra pass var förlagda i Frykenhallen och Holmeshallen. Sommarjympan hölls i Valberget på vår tillägnade plats där kommunen fixat ström till oss.

Ledare och funktionärer

Vi har haft fyra aktiva ledare under året. Alla ledare är engagerade i styrelsen. Förutom ledare har vi även fyra värdar som hjälper till på passet, några av dem är också involverade i styrelsen.

Under året har vi haft en funktionärsträff.

- **Funktionärsträff**

Vi träffades hemma hos Petra och åt kallskuret från ICA Toria.

Vi satsar på att ha hög kvalitet på verksamheten och att följa F&S Riks riktlinjer. Våra ledare uppmanats att följa pass.nu och delta i pass på andra orter för egen inspiration och utveckling.

Evenemang

Vi fick förfrågan av Hovfjället Train Run dagen innan evenemanget om att köra deras uppvärmning och vi beslutade att tacka nej. Vi klarar inte på så kort varsel att inställa oss och göra en uppvärmning, vi vill kunna göra ett professionellt framträdande.

Torsby Kommun hade en aktivitetsvecka vecka 28 där vi var med och visade att vi erbjuder jympan i Valberget.

Marknadsföring

Vår Facebooksida är vårt största redskap för marknadsföring. Här får man nyheter och övrig information kontinuerligt flera gånger per vecka, vi har möjlighet att snabbt få ut viktig information om t.ex. oförutsedda händelser eller förändringar i verksamheten. Liksom tidigare år har vi annonserat i Torsbybladet vid terminsstarter och speciella tillfällen. Vi har även en väl uppdaterad hemsida där man hittar information om oss och våra pass. På jympapassen har motionärerna fått muntlig aktuell information av värdarna. Vid terminsstarten i höstas erbjöd vi två gratisveckor.

Årets resultat: - 8 865kr

Anna Tyrén

Madelene Josefsson

Sophie Linder

Charlotte Holmberg

Petra Johansson

Karolin Frykelid