

	MÅNDAG – kl 18.30 Multiarenan	TISDAG – kl 17.30 UTE/IP	ONSDAG – kl 18.30 Sporthallen	TORSDAG – kl 17.30 Multiarenan	LÖRDAG – kl 9.10 Multiarenan	SÖNDAG – kl 10.00 Multiarenan
	TRÄNA UTE	TRÄNA UTE	TRÄNA INNE	TRÄNA UTE	TRÄNA UTE	TRÄNA UTE
V23	Multifys	PowerWalk - station	Cirkelträning		Multifys	
V24	Utefys	PowerWalk- station	Multifys Skivstång	Multifys Soft		Jympa
V25	Multifys	PowerWalk- station	Cirkelträning	Multifys Soft		Multifys
V26	Utefys	PowerWalk- station	Multifys Skivstång	Multifys Soft	Jympa	
V27	Multifys	PowerWalk- station	Cirkelträning	Multifys Soft	Multifys	
V28	Utefys	PowerWalk- station	Multifys Skivstång	Multifys Soft	Jympa	
V29	Multifys	PowerWalk- station	Multifys Soft	Multifys Soft	Multifys	
V30	Utefys	PowerWalk- station	Multifys Skivstång	Multifys Soft	Jympa	
V31	Multifys	PowerWalk- station	Cirkelträning	Multifys Soft	Multifys	
V32	Utefys	PowerWalk- station	Multifys Skivstång		Jympa	
V33	Multifys	PowerWalk- station	Cirkelträning		Multifys	
V34	Utefys	PowerWalk- station	Multifys Skivstång		Jympa	
V35	<b>TERMINSSTART HÖSTEN 2024</b>					

GRATIS TRÄNING FÖR BARN OCH  
UNGDOMAR TOM HELA ÅRET MAN  
FYLLER 20 ÅR - MEDLEMSKORT  
KRÄVS

KONTAKT/FRÅGOR  
MARLÉNE 0734-20 20 36

TOMELILLAFRISKISSVETTIS@GMAIL.COM

Multiarenan hittar ni på

Tomelilla IFs Idrottsplats

### PRIS SOMMARTRÄNING

Sommarkort 300kr – medlemskort tillkommer

Medlemskort – 200kr /kalenderår

1-gångsavgift /ej medlem– 100kr

1-gångsavgift/medlem – 75kr

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

SWISH  
123 188 40 06

BANKGIRO  
5179-6134

SÄG TILL OM  
DU VILL HA  
KVITTO