

	MÅNDAG – kl 18.30 Sporthallen	TISDAG – kl 17.30 UTE/IP	ONSDAG – kl 17.45 Multiarenan	TORSDAG – kl 18.30 Välabadet	FREDAG – kl 9.10 Multiarenan	LÖRDAG – kl 9.10 Multiarenan
V22	Cirkelfys	PowerWalk	Multifys			Multifys
V23	Skivstång/Intervall	PowerWalk	Multifys			Power Hour
V24	Cirkelfys	PowerWalk	Multifys	NYHET		Multifys
V25	Skivstång/Intervall	PowerWalk	Multifys	Vattenfys	Power Hour	
V26	Cirkelfys	PowerWalk	Multifys	Vattenfys		Multifys
V27	Skivstång/Intervall		Power Hour	Vattenfys		Power Hour
V28	Cirkelfys		Power Hour	Vattenfys		Multifys
V29	Skivstång/Intervall		Power Hour	Vattenfys		Power Hour
V30	Cirkelfys		Power Hour	Vattenfys		Multifys
V31	Cirkelfys	PowerWalk	Multifys	Vattenfys		Power Hour
V32	Cirkelfys	PowerWalk	Multifys	Vattenfys		Multifys
V33	Cirkelfys	PowerWalk	Multifys			Power Hour
V34	Cirkelfys	PowerWalk	Multifys			Multifys
V35	TERMINSSTART HÖSTEN 2023					

GRATIS TRÄNING FÖR BARN OCH
UNGDOMAR TOM HELA ÅRET MAN
FYLLER 20 ÅR - MEDLEMSAVGIFT
KRÄVS

KONTAKT/FRÅGOR
MARLÉNE 0734-20 20 36

TOMELILLAFRISKISSVETTIS@GMAIL.COM

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

PRIS SOMMARTRÄNING

Sommarkort 300kr – medlemskort tillkommer

Medlemskort – 200kr /kalenderår

1-gångsavgift /ej medlem– 100kr

1-gångsavgift/medlem – 75kr

BANKGIRO 5179-6134

SWISH 123 188 40 06