

Medlemsinfo



Vecko
brev
V.8 2022

Uppdatering Täby + Danderyd

I början på mars kommer Mörby centrumanläggningen läggas till i Täbys telefonväxel. Det nya telefonnumret för Mörby Centrum blir då 08-753 60 10.

PLAZA, snart även i Mörby Centrum

Just nu pågår arbete med att möblera om i gymmet och senast slutet av mars levereras utrustningen till **Plazan** som är en ledarledd genomkörare för hela kroppen. Skanna QR-koden här intill och få mer info om Plazan. Ytan som förbereds kommer också vara perfekt för friträning.



Tekniktips i gymmet via QR-kod

Vill du ha snabb hjälp med att komma igång i gymmet? Flertalet fasta maskiner har numera en QR-kod intill träningsbeskrivningen på maskinen.

Skanna den koden med din mobil, så kommer en videosekvens upp med visuell instruktion på hur maskinen används.