Medlemsinfo

Vecko brev
V.5 2022

Bokningar och väntelistor just nu

Säsongstarten i januari brukar kunna gå under rubriken ”ett organiserat kaos” ☺ Årets säsongstart har inte direkt underlättat för bokningslistorna, då gällande restriktioner gör att färre kommer med på passen. Dessutom har vi ett läge där ledare snabbt kan bli sjuka och kanske med kort varsel behöva ställa in sitt pass.
Förvånansvärt bra har det ändå gått hittills. Peppar..peppar..
Trots långa kölistor hör vi också överraskade medlemmar som kommit med på passet trots en 17:e plats på reservlistan. Så ge inte upp. Det finns alltid en chans.
Var en schysst bokningskompis och avboka din plats så tidigt som möjligt vid förhinder. Då ges andra medlemmar en möjlighet att komma med.

Spinning och Indoor walking

Vi är medvetna om det hårda trycket på Spinning och IW vi har nu.
Tips! Använd hallen när det inte pågår något pass och logga in på Onlineträningen med din mobil eller padda. Plugga in hörlurarna och kör ett digitalt pass med ledare på nätet.

Anläggningen Mörby centrum nu i veckobrevet

Från och med nu inkluderar vi anläggningen Mörby Centrum i veckobrevet. Händelser som är aktuella där kommer också förmedlas i våra anläggningar och vice versa.
Kul! Nu får vi ändå fler möjligheter till träning.

Under februari siktar vi på att få till bokningssystemet i appen, så att du kan se alla tre anläggningars pass där. För träning i gymmet - visa upp ditt träningskort i receptionen. Gruppträningspassen bokas än så länge via receptionen i respektive anläggning.
Välkommen in!

Multifys soft onsdagar kl.19.45 i Bergtorp

Onsdag 2 februari kör Lotta R igång efterlängtat softpass på kvällstid i Bergtorp. ☺ Det blir ett Multifys soft som tillsammans med Multifys utan soft tycks bli väldigt populära träningsformer. Skonsamt, rakt och rejält. Perfekt för måbra-boosten.
Kom med och prova du med.