

Medlemsinfo



**Vecko
brev**
V.35 2022

Säsongstart 29 augusti

Efter en skön sommar känns det bra att få komma tillbaka till rutiner igen.

Vi har mycket att erbjuda dig i höst.
Låt våra duktiga tränare inspirera dig
Välkommen tillbaka!

Träningsfest 3 september

Under förmiddagen öser vi på med träning i alla
Våra tre anläggningar, så att du och dina vänner
kan testa vårt utbud. Fri träning hela dagen och
dessutom Sänker vi priset på våra årskort den dagen
med 400kr.

Köp ditt träningskort i webshopen eller på plats i
våra anläggningar.



3 september stänger våra anläggningar kl.17.00

Efter träningsfesten samlar vi alla våra ideella funktionärer till kick off, varför vi stänger våra anläggningar kl.17 den här dagen.

Utlottning av träningskort lördag 3 september

Genom att vara med på ett gruppträningspass kan du vara med på en utlottning av 1st årskort, 2st 3-månadskort, 3st PT-timmar och 3st ryggsäckar. Vill du vara med? Lämna din inpasseringslapp till receptionen under dagen. Viktigt att namn och telefonnummer står på, så att vi kan nå dig om du vinner.

Nyhet – Mamma Power på torsdagar kl.09 i Mörby C

Från 1 september kan du hänga med Niklas på Mamma Power. Passet är för dig som vill börja träna efter graviditet och förlossning.

Ostressat tempo och noggrant utvalda övningar.
Bebisen ligger bredvid dig under passet.

