

Medlemsinfo



**Vecko
brev**
V.28 2022

Sommaröppet 27 juni – 14 aug

I sommar har vi följande öppettider i våra tre anläggningar. Vardera anläggning har stängt en vecka.



Glädjeruset 20 aug

Glädjeruset är ett lopp där alla kan vara med.

Hugos stiftelse startade loppet i Täby till förmån för de som är begränsade i sin rörlighet. Därför är det helt OK att rulla igenom loppet på rullstol. Glädjeruset är lite av en folkfest och Friskis Täby/Danderyd har förmånen att få värma upp deltagarna innan start vid Hägernäs strand. Läs mer på vår hemsida.

Ordinarie öppet från 15 aug

Bergtorp & Kyrkbyn

Månd – tors	06.30 – 22.00
Fre	06.30 – 19.30
Lör	08.30 – 18.00
Sön	09.00 – 20.00

Mörby Centrum

Månd – tors	07.00-21.00
Fre	07.00-19.00
Lör	09.00 – 18.00
Sön	09.00 – 19.00

29 aug har vi växlat upp gruppträningsschemat igen

Vi ser fram emot att se DIG igen efter en skön sommar. ☺

Glad Sommar