Medlemsinfo

Vecko brev
V.27 2022

Sommaröppet 27 juni – 14 aug

I sommar har vi följande öppettider i våra tre anläggningar. Vardera anläggning har stängt en vecka.



Glädjeruset 20 aug

Glädjeruset är ett lopp där alla kan vara med.
Hugos stiftelse startade loppet i Täby till förmån för de som är begränsade i sin rörlighet. Därför är det helt OK att rulla igenom loppet på rullstol. Det är en folkfest när det här loppet går av stapeln och Friskis Täby/Danderyd har förmånen att få värma upp deltagarna innan start vid Hägernäs strand. Läs mer på vår hemsida.

Ordinarie öppet från 15 aug

Bergtorp & Kyrkbyn		**Mörby Centrum**	
Månd – tors	06.30 – 22.00	Månd – tors	07.00-21.00
Fre	06.30 – 19.30	Fre	07.00-19.00
Lör	08.30 – 18.00	Lör	09.00 – 18.00
Sön	09.00 – 20.00	Sön	09.00 – 19.00

29 aug har vi växlat upp gruppträningsschemat igen

Vi ser fram emot att se DIG igen efter en skön sommar. ☺