Medlemsinfo

Vecko brev
V.26 2022

Sommaröppet 27 juni – 14 aug

I sommar har vi följande öppettider i våra tre anläggningar. Vardera anläggning har stängt en vecka.



29 augusti – Höststart för gruppträningen.

Då växlar vi upp schemat och ser fram emot att se er alla igen efter en skön sommar.

Friskis GO – Träningsappen som ingår i ditt träningskort.

Ta med dig träningen där du är i sommar och låt dig inspireras av schysst träning i din mobil. Friskis GO ingår i ditt träningskort. Finns där du hittar appar i din mobil.

