

Medlemsinfo



**Vecko
brev**
V.19 2022

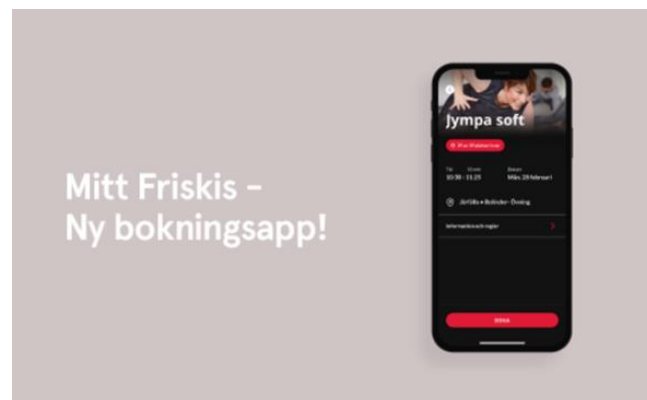
Tisdag 10 maj

OBS!

Driftstopp hela dagen pga arbete med databas och byte till bokningsapp, **Mitt Friskis**

Alla våra datorer ligger nere då och gruppträningspass görs om till Drop In.

Ny bokningsapp från 11 maj - Mitt Friskis.



12 maj är det premiär för Plaza i Mörby kl.16.15

Här får du schysst styrketräningspass med redskap i gymmet. Ledare guidar och peppar för maxad träning.



14 maj blir det Tema Schlager i Bergtorp kl.10.15

Häng med Helena C, Maria, Maud och Zanna på schlagerfest med träning på jympagolvet.



Medlemsinfo forts.



v.19 2022

Parkträningen är här - start 22 maj

Välkommen tillbaka till Ängsholmsbadet!

Vi kör på onsdagar kl.19 och söndagar kl.16 och du kan hitta flera olika träningsformer än Jympa. Kolla schemat om du önskar veta vad det blir.



Uteträningen har startat

Uteträningen ingår i ditt träningskort och bokas som vanligt i appen. Allt eftersom det blir varmare flyttar fler pass ut.

Från årsmötet 28 april

På årsmötet röstades fram att vi kommer heta IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd framöver.

IF Friskis&Svettis
Täby/Danderyd



Å det här är vår styrelse 2022/2023

Ledamöter: Fredrik Persson (ordförande), **Charlotte Roempke (ny)**, Åsa Halldén, Roy Andersson, Eva Andersson

Suppleanter: **Camilla Röhl Suves (ny)**, Henrik Nordlund, Eva Wegelid

och vår valberedning

Leif Eriksson (sammankallande), Christina Ottosson, **Lena Kolmodin (ny)**, **Anders Mälström (ny)** och **Gunnar Holmén (ny)**