

Medlemsinfo



**Vecko
brev**
V.13 2022

Tema - Yoga move i Kyrkbyn

Lördag 2 april kl.10.15 och söndag 3 april kl.15.15

Låt Carina L guida dig genom ett annorlunda, enkelt och tillgängligt yogapass! Musiken inspirerar till skönt flödande rörelser och ger en lugn och mjuk energi. Din kropp, dina rörelser – anpassa och gör på ditt sätt. Avslutas med fokus och stillhet.



Friskis Go – appen med träningsinspiration

Friskis Go ingår i ditt träningskort.

Ta med träningen på semestern. Med Friskis Go har du alltid träningen nära – oavsett var du är.



Friskis Go
Hälsa och motion
★★★★★ 6

HÄMTA

Köp inuti app

