

Medlemsinfo



**Vecko
brev**
V.1 2022

Säsongstart 10 januari

Då gasar vi igång schemat och ordinarie öppettider. Välkommen in i värmen!

Extra årsmöte torsdag 13 januari 2022 kl.19.00

Ärendet som skall behandlas gäller övertagande av Friskis&Svettis Danderyd.

Alla handlingar finns på hemsidan samt i receptionen på våra anläggningar.

Plats: Bergtorp, Fogdevägen 1A

Är du vår nya Gymvärd?

Vi söker dig som gillar gymmet och tycker om mötet med människor – både yngre och äldre.

Gymvärdens uppdrag är att vara tillgänglig, svara på frågor och bidra med en trivsamt miljö för alla som tränar. För din tid får du egen träning, internutbildning med möjlighet till vidareutveckling och gemenskap i gengäld.

Intresserad? Kontakta Johan Zettergren på johan@taby.friskissvettis.se

Restriktioner

Kravet på vaccinationsbevis blåste förbi och istället har vi återigen gått tillbaka till att göra våra anläggningar luftigare. Det innebär en återgång till 10 kvm träningsyta per person. Läs mer på vår hemsida vad vi gör för att skapa en säker träningsmiljö.

Nyårsträning

Ett träningspass sista dagen på året är ett så supertrevligt sätt att inleda kvällens fortsatta party. Ja, det är som att nyårsfesten börjar redan på Friskis.

Låt dig svepas med av den goda stämningen på våra anläggningar.



Gott nytt år!

