

Medlemsinfo

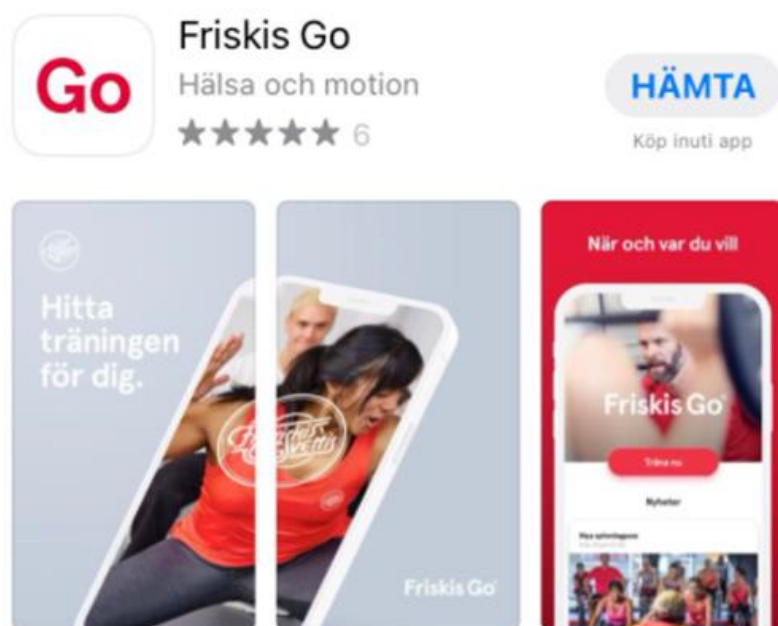


**Vecko
brev**
V.11 2022

Friskis Go – ny app med träningsinspiration

Friskis Go kommer att ersätta nuvarande Onlineträning och ingår i ditt träningskort. Där hittar du inspiration till gymmet, uppvärmningsövningar, gruppträningspass och mycket mer. Med Friskis Go har du alltid Friskis nära – oavsett om du är ute i parken, hemma eller på landet. I de städer eller kommuner där det inte finns en Friskis&Svettis förening är det möjligt att abonnera på Friskis Go.

31 mars ersätts Onlineträningen med Friskis Go



Plazan är levererad till Mörby Centrum

Håll ögonen öppna på schemat. Snart blir det premiär.

