

Medlemsinfo



Vecko
brev
v.7 2021

Välkommen på årsmöte

Torsdagen 29 april kl.19.00 i Kyrkbyanläggningen

Motioner skickas till jan@taby.friskissvettis.se senast 25 mars.

Nyfiken på nya anläggningen - BERGTORP?

Under nästa vecka uppdaterar vi hemsidan med en kort visning av "här och nu läget" i vår nya anläggning.

Inspiration för dig som tränar hemma.

Som medlem har du ett smörgåsbord av härlig träning för hemmabruk. Varför inte testa ett riktigt härligt party-dans-pass med vår Dansledare Niklas? Eller passar det bättre just i dag med ett lugnt Yoflow-yogapass.

Du får inloggningsuppgifter till Onlineträningen i receptionen.



Dans fusion