

Hej alla Pulsdiggare! Activio 2.0 är här

Vårt pulsmätarsystem är nu uppgraderat till Activio 2.0 i våra anläggningar.

Om du har ett eget konto hos Activio behöver du migrera till ny version. På hemsidan och i våra lokaler finns manual för hur du gör detta.

Nytt på schemat:

Spin distans på måndagar kl. 11:00 i Kyrkbyn.

Yoflow torsdagar kl. 17.45 i Kyrkbyn

Coreflex soft på tisdagar kl. 20:15 i Näsbypark.

Onlineträning – Login med lösenord

Från 1 februari blir Onlineträningen exklusiv för dig som medlem. Kontakta receptionen för inloggningsuppgifter.

Status i Bergtorpanläggningen vecka 4.

Så här ser det ut. Det går fort framåt. Spännande! Spännande! Samma foton presenteras på hemsidan.

