

Medlemsinfo



**Vecko
brev**
V.50 2021

Årets sista Friskispress har landat

Det här blir också det sista numret på ett tag. Under 2023 tar Friskispressen nämligen en paus.

Om tidningen tar slut i våra anläggningar så finns den också digitalt

<https://www.friskissvettis.se/friskispressen>

Läs och njut!



Öppet i Jul

Hemsidan är uppdaterad och du hittar även tiderna på anslag i entrén.

Årets bästa julklapp

Är som alltid Rörelseglädje på Friskis. ☺

Det finns fina presentkort i receptionen för valfritt belopp.



Är du vår nya Gymvärd?

Vi söker dig som gillar gymmet och tycker om mötet med människor – både yngre och äldre.

Gymvärdens uppdrag är att vara tillgänglig, svara på frågor och bidra med en trivsamt miljö för alla som tränar.

Uppdraget är ideellt två timmar i veckan och för din tid får du egen träning, internutbildning med möjlighet till vidareutveckling och gemenskap i gengäld. Mer info finns på hemsidan. Skanna QR-koden här intill.

Intresserad? Kontakta Johan Zettergren på johan@taby.friskissvettis.se



Glad 3:e Advent!

