

Medlemsinfo



**Vecko
brev**
V.49 2021

Glöm inte medlemskapet för 2022.

Är ditt träningskort giltigt under 2022? Dubbelkolla att du har ditt medlemskap för samma år så slipper du köa i januari och kommer in på passen utan problem.

Workshop Andning sön 12 dec i Kyrkbyn kl.15-16.15

Missa inte en berikande stund med Carina Langemar. Passet bokas som vanligt.

Workshop Andning

Sönd 12 dec kl.15.00-16.15 i Kyrkbyn

En riktigt bra innan-Jul-övning för dig själv!

Att andas känns så självklart, ändå behöver vi ibland påminna oss om hur andningen faktiskt påverkar vårt välmående. Förbered dig på en och annan A-ha upplevelse med Carina Langemar.

Passet bokas som vanligt!

Glad 2:a Advent!

