Medlemsinfo

Vecko brev

V.42 2021

Kompismånad

Från måndag 11 oktober – 11 november kan du som är medlem och har ett aktivt träningskort ge ett träningskort på 30 dagar till en kompis (som inte varit medlem under 2021).
Det enda du behöver göra är att ta med din kompis till träningen, så utrustar vi hen med ett månadskort som gäller för all träning vi har på schemat. Sista dagen för att hämta ut ett träningskort är 11 november 2021.
Åldersgräns i gymmet är 13 år.

Halloweenspinning 28 okt kl.18.15 i Kyrkbyn

Ann R bjuder på ett traditionsenligt Spin Intervallpass med spöklika intervaller. ☺
Vågar du komma?

