

Fler platser på passen

Restriktionerna lättar i samhället. Måndag 13 september släpper vi fler platser på passen och om det inte sker några förändringar gällande pandemin så släpper vi ytterligare platser måndag 27 september.

Bastun sätt igång

Måndag 6 september välkomnar vi bastun igen. Nu kan du njuta en stund efter passet.

Seniorklubben – vår klubb i klubben

Är den vanliga gruppträningen i tuffaste laget? I Seniorklubben tränar vi tillsammans under trivsamma former med Seniorklubbens ledarteam.

Övningarna går lätt att anpassa efter egen förmåga. Räkna med cirka 50 minuter från start till slut.

På schemat finns både Cirkel som är allsidig och funktionell träning i stationsform och Stavgång så länge säsongen tillåter.

Schemat hittas i Kyrkbyn

Cirkel på tisdagar kl.10.00 och torsdagar kl.10.15

Stavgång på onsdagar kl.10.00 med samling vid Täby IP.



Seniorklubben
Vår klubb i klubben

Träning och fika på tisdagar och torsdagar i Kyrkbyn