

Uppgradering av programvara

Uppgradering av datasystem ställde till bokningen av pass under ett par dagar. Ordningen är återställd. Nu är vi åter "Up & Running".

För att komma åt Appen kan du behöva logga in igen.

Överföring av ny telefonväxel gick smidigt

Fredag 12 mars bytte vi telefonoperatör. Telefonerna var nere under några timmar, men nu är allt uppe igen.

Hälsoprofilsbedömning eller Konditionstest?

Är du sugen på att testa din kondition eller vill du kanske se över dina levnadsvanor?

Under mars och april får Friskismedlemmar rabatt på tester som vår Funkis, Charlotte Roemke, genomför i egen regi. Se plansch i anläggningen för kontaktuppgifter.

Week of hope

IW Ultra är vårens välgörenhetspass i samarbete med Barncancerfonden.

Lördag 29 står samtliga aktiva Indoor Walking-ledare på startlinjen och erbjuder pass i ett sträck mellan klockan 09-16 i Kyrkbyn.

I samband med att du bokar en plats betalar du en valfri startavgift. Pengarna går oavkortat till Barncancerfonden.

Indoor Walking Ultra pågår i 7 timmar! Eller så kör du 3 timmar eller 1 timme – välj själv så många pass du tror att du orkar. Bokning sker via Barncancerfondens hemsida. <https://www.barncancerfonden.se/event/week-of-hope/delta-i-en-aktivitet/iw-ultra---week-of-hope/>

Länk finns också på vår hemsida under Nyheten "IW Ultra"

