



Information angående samgående

9 Friskisföreningar i Stockholm kan gå samman

En sammanslagning mellan Friskis&Sveltis 9 föreningar i Stockholmsregionen skulle ge föreningens medlemmar tillgång till 27 anläggningar i 14 kommuner med ett träningskort.

En ideell förening på en kommersiell marknad

Friskis&Sveltis är en ideell förening som verkar på en kommersiell marknad där konkurrensen är stor och växande. Vi behöver bli ännu starkare för att stå stabila och kunna utvecklas för att nå vårt mål att få fler i rörelse.

Friskis&Sveltis är sammansatt av flera ideella föreningar som drivs genom medlemsdemokrati. Det högst beslutande organet är årsmötet där du som medlem har rösträtt. I Sverige finns drygt 100 Friskisföreningar och bara i Stockholmsregionen finns det 14. Varje förening bestämmer idag över sina erbjudanden och sin prissättning. Det kan skapa otydlighet och göra det krångligt för den som vill kunna träna på olika ställen.

Ett kort, 27 anläggningar, 2000 pass/vecka i 14 kommuner

Om alla föreningar väljer att gå samman kommer det finnas möjlighet att träna på samtliga 27 anläggningar+ Mälaröarna i Stockholmsregionen. Om det beslutet tas kommer den nya föreningen samordna föreningarnas inpasseringssystem, träningskort och priser.

Som medlem ska du då kunna välja om du vill träna på alla anläggningarna eller bara en till ett något lägre pris. Du ska kunna träna nära bostaden, nära jobbet och även digitalt – Friskis mål är att träningen aldrig ska kännas långt bort.

Arbeta smartare

Genom att arbeta som *en* förening kan vi arbeta smartare och öka medlemsvärdet. Det ger oss bättre möjligheter att uppdatera stockholmsregionens lokaler med utrustning, och att ge mer träning, bra bemötande och information som berör hela Stockholm. Ett samgående kan också förbättra möjligheten att öppna nya anläggningar där vi inte finns idag.

Med ett gemensamt inpasseringssystem kan vi också utöka öppettiderna på fler anläggningar. Det ger större tillgänglighet till träning med ett och samma träningskort.

Priser

För att vi ska kunna erbjuda enhetliga kortpriser, kommer priserna att justeras olika mycket i olika föreningar. Till följd av ökade kostnader skulle priserna behöva justeras även om föreningarna inte gick samman. Utgångspunkten är att prisjusteringarna inte ska



vara särskilt dramatiska – Friskis ska fortsätta vara aktören som ger den bästa kvaliteten till det förmånligaste priset.

Medlemsdemokrati – vad har jag som medlem att säga till om?

Beslut om ett samgående röstas fram på varje förenings årsmöte av dig som medlem.

På det extra årsmötet som hölls 23 januari 2024 röstade Täby/Danderyds medlemmar JA till ett samgående. Det beslutet behöver befästas genom en ny omröstning på ordinarie årsmöte den 23 april 2024.

frågor & svar

Varför en stor förening i Stockholm?

Vi tror att vi blir starkare och mer effektiva när vi arbetar tillsammans. Vi ser även att vi kan bli mer attraktiva för medlemmarna genom att erbjuda träning på fler orter i regionen.

Det finns en stor samsyn kring att vi blir starkare tillsammans med de stordriftsfördelar det medför. Det är en inriktning som gäller för föreningarna i hela Stockholmsregionen. Och rentav i hela landet – i Friskisrörelsens nya gemensamma strategi pekas färre men större föreningar ut som en viktig kugge för att bygga ett ännu starkare Friskis.

På vilket sätt skulle vi bli starkare och hur blir det bättre för medlemmarna?

Genom att gå samman till en förening så blir prisbilden och villkor samma oavsett var du tränar. Ett kort för alla anläggningar. Om alla föreningar ansluter sig blir det 27 anläggningar och den kraften gör att det öppnar upp möjligheten för att öppna fler anläggningar på ställen där Friskis&Sveltis inte finns idag.

Genom att alla anläggningar får tillgång till stödfunktionernas expertis från nuvarande Stockholmsförening frisätts resurser och tid lokalt som kan läggas på att öka den lokal medlemsupplevelsen.

Vi ökar även möjligheterna till att investera i befintliga lokaler och dess utrustning framåt. Vi vill till exempel ha fler anläggningar som kan erbjuda ökade öppettider i form av obemannad inpassering.

Vad blir kommande steg?

Föreningarna i regionen har ägnat mycket kraft åt att diskutera hur vi ska bli starkare tillsammans, gå samman och förverkliga den nationella strategin. En gemensam



projektgrupp har tagit fram beslutsmaterial till styrelserna och nu har styrelsen i din förening beslutat om att lägga fram en proposition om samgående för att låta medlemmarna ta ställning i frågan.

Följande föreningar har på ett extra årsmöte röstat JA om ett samgående; Friskis&Svettis Haninge, Huddinge, Järfälla, Lidingö, Mälaröarna, Sollentuna, Täby/Danderyd och Åkersberga. Stockholm har sitt extra årsmöte 1 februari.

Så styrelserna och ledningarna är överens om att detta är rätt väg? Vad kan medlemmarna tycka till om?

Alla föreningarnas styrelser och ledningar är överens om att en sammanslagning är positivt för inblandade föreningar och dess medlemmar. Men det är medlemmarna som i Slutänden bestämmer! Frågan om sammanslagning kommer därför att behandlas på årsmöten i föreningarna.

Vilka fördelar skulle en sammanslagning ge mig som medlem?

Du skulle få möjlighet att träna på samtliga anläggningar i alla föreningar som väljer att gå med. På sikt medför sammanslagningen också att vi kan effektivisera och bli mer attraktiva i regionen. Det gör att vi kan få fler medlemmar och därmed möjligheten att fortsätta investera i ny utrustning, ökade öppettider och nya lokaler.

Kommer prisbilden på träningskort förändras om vi går samman till en förening?

Vi vill ha samma villkor i regionen för att det ska bli lättare att förstå och välja Friskis. Idag varierar kortpriserna mellan föreningarna, så en enhetlig prissättning i regionen kommer att innebära justeringar i pris. I vissa fall blir det lite dyrare, i andra lite billigare. Strävan har varit att inte göra dramatiska förändringar utan att Friskis ska fortsätta vara aktören som ger högst kvalitet till mest förmånligt pris. Vill du bara träna på en anläggning kan du också göra det till ett något lägre pris.

Vårt att tänka på är att oavsett om vi går ihop till en förening eller inte kommer priserna troligtvis att behöva justeras på grund av inflation, ökade hyror, högre elkostnader och ökade investeringsbehov i föreningarna.

Hur är det tänkt att våra anläggningar ska drivas?

Utöver bemanningen i receptionen kommer varje anläggning ha en lokalt platsansvarig och träningsansvarig. De är både medlemmarnas och funktionärernas första kontakt.

Kommer det nya ledare till oss?

Precis som tidigare kommer pass och utbud att styras av efterfrågan. Möjligheten för ledare att på andra anläggningar förenklas i och med ett samgående. En del kan vilja hålla



sig till sin hemanläggning medan andra kan se möjligheten att leda på fler ställen. I slutänden ser vi att det ökar möjligheten till variation, lättare att hitta vikarier och därmed tillsätta fler pass på schemat.

Blir det nya/andra pass?

Friskis träningsformer tas fram av Friskis&Sveltis Riks och det blir träningsansvariges roll att lägga schemat tillsammans med tillgängliga ledare.

Kommer vi att kunna behålla våra öppettider?

Målet är att kunna öka öppettiderna genom att vissa tider ha obemannad inpassering på fler anläggningar.