

Hedersmedlem i Friskis&Svettis Stockholm



Styrelsen föreslår att följande personer, som under en lång följd av år gjort stora insatser för föreningen, utses till hedersmedlem av årsmötet 2024:

Nina Forsberg

Tack vare Röris och Mini-Röris har mer än 25 000 pedagoger utbildats och 600 000 skol- och förskolebarn har fått chansen att röra sig till musik på ett inspirerande sätt. Kvinnan bakom denna makalösa satsning, som nu pågått i över 20 år, heter Nina Forsberg, mångårig funktionär och medarbetare i föreningen. Hon ligger också bakom satsningar som Öppna dörrar och Enkeljympa, som hjälpt otaliga personer med funktionsvariation att hitta rörelsegläde på våra träningsgolv.

Reinhold Lennebo

Reinhold Lennebo har varit engagerad i Friskis i många år i olika roller, bland annat som ordförande och styrelseledamot. På senare tid har han lett valberedningens arbete och haft en central roll i att säkra medlemsdemokratien när Friskisföreningar i Stockholmsregionen nu ska gå samman. Hans gedigna kunskaper och stora kontaktnät har, i kombination med personliga egenskaper som oräddhet, lösningsfokus och prestigelöshet, gjort honom till en viktig person i föreningens utveckling.

Hedersmedlem i Friskis&Svettis Stockholm



Nedan följer övriga nomineringar som kom in för Hedersmedlem

Makedonka (Matchar inte kriterierna)

Jag är medlem i Friskis i Orminge. Det finns en fantastisk person som jag träffar varje morgon när jag besöker Friskis. (Är där minst 3 ggr /vecka) Hon heter Makedonka, tyvärr verkar ingen veta vad hon heter i efternamn. Nu ska jag berätta varför hon är värd att nomineras som hedersmedlem.

Makedonka hälsar alla med ett glatt Godmorgon! Hon tar sig alltid tid att hjälpa till med att t.ex. släppa in medlemmar som inte får appen eller fingeravtrycken att fungera, så att man slipper stå utanför och vara frustrerad. Detta gör hon fast att hon dammsuger eller moppar golvet. Hennes glädje och goda humör smittar av sig på oss motionärer och vår upplevelse av atmosfären på Friskis blir positiv från start! Att Makedonka är städerska har ni väl räknat ut vid det här laget. Att hålla rent och snyggt på en stor anläggning är ett tufft arbete. Detta gör hon med den äran! Vilket är viktigt för oss som motionerar. Man kanske inte kan nominera en städerska? Men jag tycker att Makedonka är värd en nominering!

Vi har träffats på lördagar och söndagar, likväl som på jul- och nyårsafton när hon städar och håller snyggt samtidigt som hon sprider positiv energi som smittar av sig.

Nominerad av: Stina Hedlund

Jerry Rekonius (Matchar inte kriterierna)

Jag vill nominera Jerry Rekonius till att bli Friskis hedersmedlem 2024. Jerry har med sin fantastiska vänlighet flertalet gånger avhjälpt konflikter, svåra situationer och aggressioner. Jerry är en sån person som bara genom sin närvaro sprider en sådan otrolig glädje över hela anläggningen. För att inte tala om hans praktiska färdigheter. Han behärskar hela friskis kassasystem och allt som hör därtill. Har man Jerry som sin kollega får man inte bara ett fantastiskt trevligt bemötande, man är även helt övertygad om att gällande Friskis-frågor är man helt oövervinnerlig bakom repen.

Friskis skulle inte vara desamma utan Jerry. Han är den absolut bästa, snällaste och mest kompetenta receptionist någonsin. Jag hoppas att han stannar vid Friskis livet ut, i vår lilla träningskult!

Nils Johansson, tränare och extrapersonal på Friskis