

Demokratiutskottets förslag till styrelseledamöter i Friskis&Svettis Stockholm 2024-2025



NYVAL 1 ÅR



Sara Schönbeck, Lidingö, ledamot och motionär

Arbetar som fysioterapeut på Friskispraktiken och är specialist på barn och ungdomar. Är också verksamhetschef och delägare på praktiken.

Jag blev ledare i Friskis 1996 och sedan 2002 är jag aktiv utbildare i Friskis Riks. Just nu håller jag kurser inom coreflex och seniorklubben. Sedan några år tillbaka har jag även engagerat mig i Friskis Lidingös styrelse först som ledamot och sedan april 2023 som ordförande.

För mig är Friskis&Svettis en fantastisk värderingsburen förening där alla är välkomna och där vi möter människor precis där de befinner sig i livet. Vi vill få så många människor som möjligt i rörelse och få uppleva med och i sina kroppar!

NYVAL 1 ÅR

Harald Sammer, Danderyd, ledamot och motionär

Jag är ganska nybliven pensionär efter att ha jobbat i ansvarsroller inom utbildningsvärlden de senaste åren men även jobbat i chefsroller inom marknadsföring och försäljning. Sedan 2014 har jag varit ordförande i FS Danderyd och styrelsemedlem i FS Täby/Danderyd efter vår sammanslagning. Nu har jag fått tid och möjlighet att öka träningsdosen (främst spinning och gym) vilket känns jättebra! Jag har tränat och tävlat i judo så kroppen är van vid och förväntar sig träning.

Skälet till att jag är engagerad i Friskis är för att jag tycker vi står för en sund livshållning och ett inkluderande synsätt. Idrott har gett mig så mycket och jag vill gärna kunna ge tillbaka på detta sätt!



NYVAL 2 ÅR



Lena Kring, Sollentuna, ledamot och motionär

Är tidsmiljonär (ett bättre ord för pensionär) i lite drygt två år.

Jag har ett aktivt liv med barnbarn, träning och så jobbar jag som statist som är ett väldigt roligt "jobb". Jag är ordförande i Friskis&Svettis Sollentuna sedan snart 3 år tillbaka och eftersom jag är en genuin Friskis entusiast så har det känts som ett värdefullt och viktigt uppdrag. Jag älskar Friskis för att det verkligen är träning för alla. Vi har en välkomnande attityd och det märks på både medlemmar och funktionärer.

NYVAL 2 ÅR

Jan-Ivan Smedberg, Huddinge, ledamot och motionär

Jag är pensionerad klinikchef och specialisttandläkare från Folktandvården Eastmaninstitutet. Några timmar i veckan jobbar jag fortfarande som handledare till några doktorander. Min lediga tid använder jag till Friskis Huddinge, min hund inklusive jakt och olika hantverksprojekt.

Jag gillar Friskis för att alla känner sig välkomna och den höga kvaliteten i allt man gör.

