

Motioner och motions svar till F&S Stockholms årsmöte 28 april 2022



Svaren kommer vid behov att utvecklas på årsmötet.

1. Tillåta barn från 12 år

Nuläge/problem

Det jag har insett via min son som idag är 11 och längtar efter att gå på gym är att Sats tillåter barn från 12 år men på Friskis behöver man vara 13 år. Det har ungdomarna själva insett och frågar hur vi gör nästa år. Har inte själv tagit ställning själv ännu men lutar åt att det är ok att träna när man är 12 med förälder och i så fall är det inte möjligt på Friskis. Tänker att detta kan kosta medlemmar då det är konkurrens mellan gym i Stockholm och värt att ta upp för diskussion.

Yrkande

Jag yrkar att det ska vara ok med gymkort från 12 år.

Maria Morin

Styrelsens svar på motion 1

Styrelsen förstår och instämmer i motionärens önskan om att kunna erbjuda juniorer möjlighet att träna tillsammans med målsman i föreningens gym. Till följd av liknande motioner till tidigare årsmöten har verksamheten gjort en omfattande utredning.

Rekommendationen i utredningen är att testa barntillåtet i gymmet för 10-12-åringar i målsmans sällskap på någon/några anläggningar för att kunna utvärdera utfallet. Testet där barn 10-12 år kan träna med vuxen i gymmet pågår just nu (21/3-22/5) på anläggningarna F&S Farsta, F&S Hornstull, F&S Lindhagen, F&S Solna och F&S Sveavägen. Du som vuxen köper engångsbiljett för ditt barn till ett pris av 75 kronor. En utvärdering för att se om detta framåt ska finnas i vårt ordinarie utbud samt utformning av kortstruktur sker under och i nära anslutning till testet.

Föreningen har idag även följande utbud för målgruppen:

- Barntillåtna pass (6-12 år)
- Familjefys (6-12 år)
- Från året då barnet fyller 13 kan barnet köpa träningskort och träna på egen hand i hela vårt utbud.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att anse motionen besvarad med vad som anförts i styrelsens yttrande



2. Flera pass för oss äldre

Nuläge/problem

Önskar flera gympapass som passar oss äldre. Före pandemin hade vi cirkelfys soft och coreflex soft som inte går på en lördag då många andra kan och vill motionera. Flera pass på förmiddagar och inte vid lunchtid passar oss äldre bättre än lunchpassen. Skulle ni kunde flytta Karin Ågrens coreflex softpass till en vardagsförmiddag från lördag?

Yrkande

Jag önskar flera jympapass till oss pigga pensionärer på Sundbybergs anläggning.

Merja Günther-Hanssen

Styrelsens svar på motion 2

Styrelsen förstår motionärens önskan om fler pass av specifika passtyper på en specifik anläggning och tid. Friskis&Sveltis Stockholm erbjuder träning utifrån rörelsens verksamhetsidé: lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Föreningen ser att det ska finnas en bredd i utbudet för att möta olika målgrupper och behov. Friskis&Sveltis Stockholms målsättning är att erbjuda ett schema där vi har balans mellan antal pass per träningsform och efterfrågan från medlemmar. Föreningen följer löpande upp utbud och beläggning, både föreningsövergripande och per anläggning. Förändringar analyseras för att se vilka åtgärder som bör vidtas. Föreningens pass leds primärt av ideellt engagerade funktionärer som genomför uppdraget på sin fritid. Här kan utmaningar uppstå i att matcha medlemsefterfrågan med funktionärstillgång. Varje anläggning strävar efter att få till ett balanserat och optimalt schema utifrån rörelsens verksamhetsidé, medlemsbehov och funktionärstillgång. Styrelsens rekommendation är att specifika passönskemål framförs direkt till personalen på berörd anläggning.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.



3. Bristande möjlighet att ge feedback på innehållet i träningsutbudet

Nuläge/problem

Jag har frågor/synpunkter om varför vissa träningsformer stryks ur utbudet och ersätts av annat. Jag ser att dom lokala föreningarna inte behandlar såna frågor på sina årsmöten utan hänvisar till riksorganisationen. ("Observera också att det är Friskis riksorganisation som styr över vilka träningsformer föreningarna kan erbjuda. Friskis&Sveltis Stockholms årsmöte kan alltså inte besluta om att till exempel införa träningsformer som inte finns i Friskis gemensamma utbud.")

Och när jag tittar på riksorganisationens sida så finns det ingen möjlighet för mig som medlem att ställa frågor eller komma med synpunkter. Finns ingen kontaktmöjlighet där, riksorganisationen är helt onåbar för mig som medlem. Det som t ex har försvunnit ur utbudet är den typ av danspass där man bygger på rörelsesekvenser, adderar mer och mer koreografi under passets gång till en enda lång sekvens. Först var det aerobics. Sen crescendo (jättebra det också och unikt i sitt slag i "modultänket", jämfört med andra danspass där koreografin är olika för varje låt) men plötsligt försvann crescendo och ersattes av dansexplode. Jag undrar varför. Det är inte dans längre, det är monotona tråkiga rörelser som mer påminner om ett gympass. Jag saknar aerobics/crescendo pga den hjärntränning det innebar att hålla saker i huvudet och pga av att tempot stegrades så det blev ett jättebra konditionspass. Jag saknar också nånting att "bita i" dvs att det FÅR VARA LITE SVÅRT och att det kanske tar ett par månader innan det sitter ordentligt. Då har man utvecklats. Jag upplever ingen utveckling av den typen på friskis längre, det känns som tänket mer och mer lutar åt att ingenting får vara "för svårt", att allt måste vara så lätt att alla hänger med i allt redan på första passet. Det är ju jättesnällt att alla ska klara av allt men kan vi få nåt att bita i också så vi får känna att vi utvecklas? Crescendo gav en sån utmaning/utveckling men INTE Dansexplode, där saknas helt hjärntränning och utmaning. Och det finns inget motsvarande längre.

Yrkande

Jag önskar att det skulle finnas en kontaktväg mellan medlemmar och ledning (riks som bestämmer utbudet) där medlemmar kunde ge feedback, framföra synpunkter och få svar på t ex varför man helt tar bort en viss typ av pass. Hemsidan tidigare (många år sen nu) såg annorlunda ut, i forumet kunde man skriva in synpunkter som även blev synliga för andra medlemmar. Som det ser ut nu får jag känslan att friskisledningen inte bryr sig om vad medlemmarna vill utan tycker att vi helt enkelt bara borde tycka att det som erbjuds är bra eftersom "ledningen vet bäst"?

Airi Iliste

Styrelsens svar på motion 3

Styrelsen förstår motionärens önskan om dialog och inblick i beslut om Friskis&Sveltis träningsutbud. Det stämmer att en lokal Friskis&Sveltis-förening inte kan besluta om pass utanför rörelsens gemensamma utbud vid ett årsmöte. Friskis&Sveltis-rörelsen består av 159 föreningar med totalt drygt 400.000 medlemmar. Riksorganisationen jobbar aktivt med att stötta varje förening och att skapa förutsättningar för strategisk utveckling av hela Friskis&Sveltis-rörelsen. Även utveckling av träningsutbudet sker inom Riks, men i tät dialog med föreningarna. Får vi i Friskis&Sveltis Stockholm önskemål från många medlemmar angående förändringar eller avveckling av en specifik träningsform framför vi det till Friskis&Sveltis Riks. Det finns alltså en kontaktväg mellan medlem och Friskis&Sveltis Riks som går via den egna föreningen. På Friskis&Sveltis Riks webbplats finns också en kontaktsida med e-postlänkar till olika funktioner i organisationen.

Friskis&Sveltis Stockholm erbjuder träning utifrån rörelsens verksamhetsidé: lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Föreningen ser att det ska finnas en bredd i utbudet för att möta olika målgrupper och behov. Målsättningen är att erbjuda ett schema där vi har balans mellan antal pass per träningsform och efterfrågan från medlemmar. Föreningen följer löpande upp utbud och beläggning, både föreningsövergripande och per anläggning. Träningsdata analyseras för att se vilka åtgärder som bör vidtas.

För att vi ska kunna ha kvar en träningsform, utveckla träningen och utbilda nya ledare krävs en viss volym. Utbudet av träningsformer ses därför över med viss regelbundenhet. Utbudet av träningsformer inom dans och koreografi sågs över 2018. En konsekvens av det utvecklingsarbetet var att Aerobics utgick ur rörelsens utbud och Dans crescendo lanserades som det nya passet med större koreografiska utmaningar. Dans crescendo hade dessvärre svårt att etablera sig i föreningarnas utbud och utgick några år senare. Troligtvis var passet "för smalt", och tilltalade därför inte så många av Friskis&Sveltis ledare och medlemmar. Det pass med mest avancerad koreografi som Friskis&Sveltis-rörelsen erbjuder idag är Step.

Via Friskis&Sveltis Stockholms hemsida finns "Frågor & svar" där du som medlem kan ta del av information, ställa frågor och komma med förslag. Du hittar det i huvudmenyn på startsidan, under Kontakt. Alla inkomna frågor besvaras och frågor som medlemservice bedömer kan vara till hjälp för fler medlemmar publiceras på hemsidan. Det går också bra att maila frågor till fragorsvar@sthlm.friskissveltis.se eller ringa föreningens medlemservice på telefon 08-429 70 00.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.



4. Boka pass när passet är slut

Nuläge/problem

Ändra så att det blir möjligt att boka nästa veckas pass direkt efter veckans pass är klart. Dvs går man på ett pass måndag kl 12-12:45 så ska man inte, för att boka samma pass nästa vecka behöva vänta och bevaka att boka först när det gått 30 minuter, utan man ska kunna boka direkt (eller typ inom 5 minuter) från avslutat pass.

Yrkande

Jag yrkar att Friskis fattar beslut på att ändra/tidigarelägga tidpunkten för när det tidigast går att boka nästa pass i kommande vecka.

Elisabeth Grundberg

5. Inför klockslag i appen

Nuläge/problem

Förbättra Friskis-appen med filtrering på klockslag, så det går att se ex pass mellan kl 17-19. För oss som har dagkort skulle man då kunna filtrera de pass som man kan boka dvs de fram till kl 15. Inför två fält: Från kl resp Till kl, så medlemmen är fri att sätta egna klockslag som passar dom.

Det är en bra funktionalitet både för oss som har dagkort och bara kan träna på vissa klockslag men även övriga medlemmar som har ett jobb 8-17 och bara är intresserade av att träna och kunna filtrera fram pass mellan kl 18-20.

Yrkande

Jag yrkar på att årsmötet beviljar att bokningsappen förbättras genom att komplettera appen med FILTERING för klockslag. Klockslag när man tidigast önskar träna resp det senaste klockslaget typ mellan kl. 17-19 så den bara visar dessa pass.

Elisabeth Grundberg

6. Passbokningstider

Nuläge/problem

2021-12-01 ändrade Friskis&Svettis tillvägagångssättet för bokning av pass. Tidigare kunde passen bokas med start kl. 07.00 en vecka före passets genomförande, vilket fungerade mycket bra då det endast var en (1) tid att hålla reda på, speciellt vid deltagande i flera pass på olika tider.

Det nya, något röriga, tillvägagångssättet där pass bokas först 30 minuter efter att motsvarande pass veckan innan har avslutats gör att det blir många olika tider att hålla reda på, speciellt vid deltagande i flera pass på olika tider. Det är också svårt – ibland omöjligt – om man arbetar, studerar, deltar i ett annat pass eller är upptagen på annat sätt att kunna boka vid den exakta tidpunkten.

Många pass är mycket eftertraktade och blir fullbokade direkt på klockslaget för möjlig bokning. Att införa en sån här regel i pandemitider när det också är reducerat antal platser på passen är inte användarvänligt för kunderna.

Yrkande

Vi föreslår årsstämman besluta

- att återgå till det tidigare systemet med bokning av samtliga pass kl. 07.00 en vecka före passets start, alternativt
- att återgå till det tidigare systemet men med annan gemensam bokningstid, exempelvis 08.00, 19.00, 20.00, 21.00 en vecka före passets start

Marianne Sandström och Gun-Britt Guiron

Styrelsens svar på motion 4,5,6

Passbokningen är en viktig del av träningsupplevelsen. Det ska självklart vara lätt att boka sitt önskade pass och vår strävan är att bokningssystemet ska fungera så bra som möjligt för så många medlemmar som möjligt. Nuvarande bokningsregler infördes 2021 efter en noggrann genomlysning av medlemmarnas samlade önskemål. Ändringen av den tidpunkt som biljetter blir tillgängliga för bokning (från fast tidpunkt kl. 07.00 till löpande i förhållande till passets start- och sluttid) är motiverad av två skäl: Dels att föreningen mottagit önskemål från ett stort antal medlemmar som önskat denna flexibilitet, dels för att minimera risken för prestandaproblem som tidigare uppstått när många användare försökt boka pass vid samma tidpunkt. Vårt nuvarande bokningssystem tillåter tyvärr inte filtrering på tid, och vi driver på för att leverantören ska utveckla en sådan funktionalitet.

De tekniska systemens möjligheter och begränsningar är frågor som årsmötet inte kan påverka. Vidare kan till synes små enskilda förändringar i bokningsreglerna påverka helheten på ett svåröversäglbart sätt. Därför är det viktigt att årsmötet inte fattar beslut om enskilda detaljer i bokningsreglerna. Med detta sagt: Vi tar med oss motionärernas önskemål in i det fortsatta arbetet med att utveckla och förbättra bokningsreglerna till gagn för våra medlemmar.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionerna med vad som anförts i styrelsens yttrande.



7. Nötfria anläggningar

Nuläge/problem

Inför att min dotter fyller 13 år och nu ska börja träna på egen hand på Friskis, har jag blivit medveten om att nötter inte bara tillåts utan faktiskt till och med säljs på en del anläggningar (t ex Hornstull). Nötter är självklart hälsosam kost om man tål det. Men om min dotter skulle få i sig jordnötsrester – det är ju inte alls otänkbart att någon medlem råkar smula med en energibar/chokladbit i omklädningsrummet – så innebär det en risk för livsfara och anafylaxi för min dotter.

Astma- och allergilinjen, astmaochallergilinjen.se skriver: "I Sverige är ungefär fem procent av alla barn mellan 4-18 års ålder allergiska mot nötter eller jordnötter och det är normalt inte en allergi som man växer ifrån. Mycket tyder på att jordnötsallergier är på uppgång, även hos yngre barn ... En allergisk reaktion av nötter eller jordnötter kommer ofta snabbt, inom några minuter efter att man har fått i sig allergenet." (hämtad 2022-02-20)
På alla skolor och många arbetsplatser råder nötförbud. Eftersom man oftast inte växer ifrån denna allergi gäller alltså samma problem både ungdomar och vuxna.

Yrkande

Jag yrkar att nötförbud ska gälla på Friskis, för att allergiker riskfritt ska kunna träna.

Kristin Henningsson Silvennoine

Styrelsens svar på motion 7

Styrelsen förstår motionärens oro och instämmer i att jordnötsallergi och nötallergi kan vara mycket allvarliga allergiformer.

Friskis&Sveltis Stockholm ser löpande över utbudet av varuförsäljningen, för att på bästa sätt möta medlemmarnas behov och önskemål – och ta hänsyn till allergiker. Därför har vi valt bort produkter som innehåller jordnötter ur sortimentet. I nuläget erbjuder föreningen dock produkter med andra typer av nötter på våra anläggningar.

Vi förstår tanken med förslaget om nötförbud, men oavsett vårt eget varuutbud har vi inte någon reell möjlighet att kontrollera vad våra medlemmar förtär i våra lokaler. Det finns därför en viss risk att ett nötförbud skulle kunna invägga medlemmarna i falsk trygghet.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.



8. Aktuell driftstatus

Nuläge/problem

Det finns tillfällen där det händer att något i lokalen inte fungerar som det ska och när man kommer till lokalen så är det för sent att göra annat än att gå in och träna och stå ut med det. Det borde vara en självklarhet att aktuell driftstatus öppet redovisas i samband med att bokning av pass sker, samt en helsida där aktuell driftstatus syns för samtliga av Friskis lokaler. Det kan vara att ventilationen inte fungerar, duschar eller bastu är avstängda, eller om någon maskin på gymmet skulle vara trasig. Det räcker inte att enbart sätta upp lappar på dörren eller inne i lokalen.

I den aktuella driftstatus skall det anslås en tydlig beskrivning över felet, vilket datum som det hände och vad statusen är på felanmälan, och när felet beräknas bli åtgärdat.

Yrkande

Jag yrkar att Friskis och Svettis Stockholm utvecklar hemsidan så att aktuell driftstatus blir öppet redovisas inför bokningen samt att det ska gå att se en överblick hur det ser ut på samtliga lokaler innan besöket, så att det går att avgöra vart man ska gå, för bästa förväntade upplevelse.

Jens Eriksson

Styrelsens svar på motion 8

Styrelsen förstår motionärens önskan om att ha tillgång till aktuell driftstatus i samband med att en bokning sker. Frågan är dock inte så enkel att hantera i praktiken.

Tanken att visa driftstatus i samband med bokning har flera begränsningar. Dels tränar majoriteten av medlemmarna i gymmet och bokar inte sina pass via webben eller appen. Dels tenderar de medlemmar som går på gruppträning att boka in sig i god tid före passet, varför uppgifter om driftstatus som gäller vid bokningen ofta är inaktuella vid träningstillfället. Erfarenheter visar också att medlemmar sällan letar efter information på webben inför varje träningspass.

Mot den bakgrunden jobbar vi med information via skyltar och digitala skärmar på anläggningen vid mindre driftstörningar. Vid planerade renoveringar eller större driftstörningar lägger vi även upp information på anläggningens sida på webben eller som en nyhet på startsidan. Vidare görs många planerade renoveringar när anläggningen har sommarstängt, för att undvika att medlemmarna påverkas.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.



9. Sommarbonus

Nuläge/problem

Förut kunde man både träna i Stockholm och i Norrtälje under sommarmånaderna. Det var en stor anledning till att jag köpte Friskiskortet. Är på landstället minst 50% under juni-augusti. Det blir lite dyrt att utöka till två-anläggningskort som ju gäller för ett helt år, då jag är i Norrtälje mindre under höst och speciellt vinter. Det bästa och roligaste vore om Stockholm län kunde ses som ett och samma distrikt under sommaren. Näst bäst vore om man kunde köpa ett tvåföreningstillägg under sommaren eller under ett halvår, tex maj-okt

Yrkande

Jag yrkar att det ska vara gratis att träna på alla föreningar i Stockholms län i sommar.

Tove Lindholm

Styrelsens svar på motion 9

Styrelsen förstår värdet i att kunna träna i andra föreningar i regionen under sommaren. Friskis&Svettis Stockholm vill, precis som motionären, att det ska finnas en sommarbonus som möjliggör träning i fler föreningar i Stockholmsregionen. Vi driver därför frågan gentemot de övriga Friskisföreningarna i regionen, eftersom det förutsätter att föreningarna i regionen fattar ett gemensamt beslut i frågan. Och glädjande nog har ett sådant gemensamt beslut om sommarbonus för 2022 nyligen fattats. Så 2022 kommer vi att erbjuda sommarbonusen. Precis som tidigare kommer du som medlem att behöva hämta ett klistermärke på våra anläggningar som du sätter fast på ditt träningskort.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att bifalla motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.



10. Ordningsregler i gymmet

Nuläge/problem

Det bör vara uttryckligen förbjudet att blockera en maskin och hindra andra från att träna i maskinen. Tidigare har detta varit förbjudet enligt dåvarande regler i gymmet. Dåvarande regler satt upp på väggarna i form av affischer med text och bild.

Blockeringen görs ofta med mobiltelefon/vattenflaska/kläder som placeras på eller vid maskiner. Ibland kommer någon "Blockare" framrusande när annan medlem tänker använda en ledig maskin och meddelar "...att jag håller på och tränar även på den här maskinen.....".

Blockaren håller på med två eller flera aktiviteter parallellt. Genom att en person ockuperar flera maskiner samtidigt sänks tillgängligheten till träning för övriga medlemmar. Många medlemmar irriteras av blockeringarna, men säger inget. I andra fall uppstår konflikter när två medlemmar båda anser sig ha rätten på sin sida. Alla vill kunna träna aktivt och utan onödiga väntetider. Då måste tillgängligheten till maskinerna vara hög. Reglerna ska främja allas effektiva träning. Brist på tydliga regler gynnar de fräcka som lägger beslag på flera maskiner. Blyga och konflikt-ovilliga medlemmar ska inte behöva stå tillbaka när de själviska tar för sig.

Yrkande

Jag yrkar att det ska vara uttryckligen förbjudet att blockera/ belägga en maskin, eller på andra sätt begränsa andras tillgång till maskiner, när man själv utför annan träning. Uppdaterade trivselregler ska finnas på väggarna i gymmet.

Lennart Hawerman

Styrelsens svar på motion 10

Styrelsen håller helt med motionären om att tillgängligheten till utrustningen är viktig och att maskiner inte ska användas till annat än träning. Vår ambition är att så långt det är möjligt undvika förbud och pekpinar i verksamheten. Vi uppmanar alltid till dialog medlemmar emellan, genom detta löses många frågor! Självlärt går det också alltid bra att involvera och ta hjälp av anläggningspersonalen i dialogerna. Vi ser naturligtvis behovet av att många och olika människor ska samsas och trivas på våra anläggningar. I det syftet ser vi alltid till att hålla våra trivselregler synliga och uppdaterade. Vår erfarenhet är dock att ju fler skyltar vi sätter upp desto mindre effekt har de, då de försvinner i mängden.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att anse motionen besvarad med vad som anförts i styrelsens yttrande.



11. Trängsel på passen

Nuläge/problem

Jag anser att det är väldigt trångt på passen, även "stillastående" pass som skivstång, nu när restriktionerna har släppts. Det blir svårt att få plats med bl a utfallssteg och det minskar trivseln. På de pass där man förflyttar sig medför det att man tar ut rörelserna mindre än vad man skulle vilja. Det är ofta svårt att se instruktören.

Yrkande

Jag yrkar på att maxantalet på passen minskar för ökad rörlighet, trivsel och chans att se instruktören.

Anna Gustafsson

Styrelsens svar på motion 11

Styrelsen har all förståelse för motionärens synpunkt. Att kunna se ledaren och ta ut rörelsen är en viktig del av kvaliteten i ett gruppträningspass. De senaste två åren har vi som bekant behövt ändra antalet platser på passen ett flertal tillfällen. Efter pandemin och de restriktioner som har varit behöver vi hitta ett nytt "normalläge" när det gäller träning och trängsel. Vår utgångspunkt är alltid att kunna erbjuda så många som möjligt att träna och att träningen ska hålla hög kvalitet. Att kunna ta ut rörelser som planerat är förstås en viktig faktor för kvaliteten.

Vi ser dock inte att det är årsmötets uppgift att sätta detaljerna för antalet deltagare på passen, då förutsättningarna varierar både beroende på träningsform och beroende på anläggning. Vi uppmuntrar medlemmarna att lämna feedback och önskemål angående specifika pass direkt till ledaren eller personalen på anläggningen.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.



12. Färgmärkning av träningsredskap

Nuläge/problem

Många maskiner har lösa träningsredskap som kan användas på ett flertal olika maskiner. Det är ibland tidskrävande att hitta rätt träningsredskap eftersom redskapen flyttas runt inom lokalerna och ibland ligger undangömda i något hörn. Enskilda redskap kan ibland vara försvunna under lång tid. Problemen skulle minska om en maskin, eller en grupp av maskiner, tilldelades en färgmärkning och alla lösa träningsredskap som tillhör maskinen/gruppen ges samma färgmärkning. För att tydliggöra systemet sätts anslag upp med text så som till exempel "Endast blå redskap får användas till den här maskinen". Systemet skulle även underlätta allas träning om det fanns anslag med bilder på vilka lösa träningsredskap som tillhör maskinen/gruppen.

Yrkande

Jag yrkar på att färgmärkning av lösa träningsredskap införs på anläggningar. Enskild maskin med alla tillhörande redskap, eller grupp av maskiner, tilldelas en särskiljande färg. Systemet kompletteras med informationsanslag.

Lennart Hawerman

Styrelsens svar på motion 12

Styrelsen förstår och delar medlemmens önskan om ordning och reda bland handtag och andra lösa träningsredskap i gymmet. Verksamheten bör löpande ta hand om utrustningsfrågor för att skapa bästa möjliga struktur till gagn för medlemmarnas trivsel.

Då utrustningen och anläggningarna ser olika ut kan det vara svårt att införa ett gemensamt system. Det som fungerar på en anläggning kanske passar sämre på en annan. Frågan bör därför överlämnas till verksamheten varvid anläggningarnas specifika behov av förvaring och eventuell uppmärkning av lösa handtag kan ses över.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.



13. Speglar

Nuläge/problem

Fler speglar önskas i kvinnornas omklädningsrum i Sickla. Endast en spegel skapar trängsel (samt blockerar omklädningsrummets enda toalett). Det finns fria ytor att fästa fler speglar på.

Yrkande

Önskar att fler speglar monteras.

Ragnhild Haglund

Styrelsens svar på motion 13

Styrelsen förstår motionärens önskemål. En ytterligare spegel kommer att sättas upp i damernas omklädningsrum i Sickla. Vidare vill styrelsen uppmana alla medlemmar att prata med personalen på anläggningen i den här typen av frågor. Det gör att åtgärder kan komma till stånd snabbare och i samverkan lokalt på platsen. Det innebär också att lösningen/åtgärden inte behöver vänta till kommande årsmöte.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta att bifalla motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.



14. Ny anläggning

Nuläge/problem

Det behövs en Friskisanläggning på Norsborgsgrenen av tunnelbanan. Alltså mellan Liljeholmen och Norsborg. Helst nära en tunnelbanestation.

Gör så att föreningen får fler medlemmar och kan locka medlemmar som jobbar i stan och som vill träna på hemvägen och fritiden. De medlemmar som bor mellan Liljeholmen och Norsborg.

Yrkande

Jag yrkar att en ny anläggning startas mellan Liljeholmen och Norsborg.

Diana Hildingsson

Styrelsens svar på motion 14

Styrelsen håller helt med om att nya anläggningar skapar förutsättningar för fler medlemmar och förstår motionärens önskemål om en etablering längs tunnelbanans röda linje söderut. Föreningen arbetar utifrån en etableringsstrategi, som vi reviderar årligen utifrån omvärldsläge och utifrån föreningens ekonomiska förutsättningar. Under pandemin har föreningens ekonomiska läge försämrats och därmed har förutsättningarna för nyetableringar även gjort så. Liljeholmen/Telefonplan är dock ett av de områden som är vi ser som högt prioriterat där vi löpande arbetar med att söka lämpliga lokaler. Vi tar med oss motionärens förslag om en möjlig etablering längs röda linjen in i det framtida arbetet.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.



15. Bortplockning av pass

Nuläge/problem

Några anläggningar plockar bort hela passet när ledare tar ledigt ett par veckor. Jag tolkar detta att det passet har tagits bort för alltid. När ledaren har semester eller dyl så SKALL MAN HA KVAR PASSET med text ej tillsatt. Då vet vi som jympar för ledaren att hon kommer tillbaka (om hon inte har sagt att hon slutar)

Yrkande

Jag yrkar att inget tas bort (inte ens tillfälligt) utan har ledaren semester och kommer tillbaka skall passet visas med text ej tillsatt.

Mirja Mäkelä

Styrelsens svar på motion 15

Styrelsen förstår motionärens önskan om hur ej tillsatta pass ska visas i bokningsappen. Bakgrunden till att det ser ut som det gör är att föreningen har två olika tekniska system för schemalagningen av pass som idag lämnar ett antal funktioner att önska i synkroniseringshänseende. Verksamheten arbetar hela tiden med att utveckla och förfinade tekniska system som finns och tar i sitt arbete hänsyn till gällande lagar och regler såsom GDPR i arbetet. Vi tar med motionärens utvecklingsförslag för vidare hantering i kommande utveckling. Vidare uppmuntrar vi medlemmar att tala med anläggningspersonalen vid funderingar kring exempelvis om en ledare har semester eller har slutat.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.



16. Uppsättning av digitala klockor

Nuläge/problem

På några anläggningar i Stockholm (exv. Skanstull) fanns det stora digitala klockor (med stora tydliga röda siffror mot svart skärm med sekundvisaren), som nu är borta. Efter kontaktförsök med anläggningar har inga åtgärder vidtagits i syfte att sätta upp nya eller laga de trasiga klockorna på ett år.

Att ha koll på tiden gör det smidigare och effektivare att träna samt höjer träningsupplevelsen. Ju smidigare det är att ta tiden mellan sets desto snabbare blir man klar med sina övningar och desto effektivare anläggningsanvändning uppnås. Det är svårt att se tiden på de befintliga runda mekaniska klockorna. Av den anledningen är de av mycket liten nytta, särskilt om man har dålig syn och har glömt sina glasögon hemma.

De inbitna träningsexperterna har ofta med sig träningsklockor, men medlemmar som är mindre vana vid träning har inte det. Att ge smidigare tillgång till tiden skulle undanröja ännu ett hinder för våra mindre träningsvana medlemmar till att komma till gymmet, medlemmarna kommer att gynnas i sin träningseffektivitet och träningsupplevelse.

Yrkande

Jag yrkar att man på varje anläggning installerar 1 stor digital klocka (med sekundvisare) som gör det möjligt att se tiden på längre håll.

Alina Frantsuzova

Styrelsens svar på motion 16

Styrelsen förstår motionärens önskan om tydliga digitala klockor. Föreningen testade mellan 2015 och 2018 att installera digitala klockor på ett antal anläggningar, både av enklare och mer avancerad sort. Testet visade att vår verksamhet behöver den mer avancerade lösningen, vilken är förenad med större kostnader än vad man kan tro. Vi har kunnat konstatera att få medlemmar har efterfrågat digitala klockor under de senaste åren - kanske använder många numera egna träningsklockor och dylikt - och därför är detta inget vi just nu planerar att satsa på efter vår utvärdering. Vidare ser vi inte heller att årsmötet är det rätta forumet att besluta om antal klockor av en viss typ per anläggning, eller annan specifik utrustning.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.



17. Miljöfrågor

Nuläge/problem

Varje gång jag hämtar ut en pappersbiljett till något pass så mår jag dåligt över att det huggs ned träd för att jag ska kunna träna.

Yrkande

Jag yrkar på att Friskis slutar med pappersbiljetter och övergår till en elektronisk konfirmation ang. passbiljetter. Det är inte raketforskning. Såväl Actic som SATS är papperslösa.

Tove Lindholm

Styrelsens svar på motion 17

Styrelsen förstår och instämmer i motionärens önskemål om minskat användande av papper av miljöskäl. Vår inriktning är att föreningens verksamhet ska bedrivas på ett sätt som är långsiktigt hållbart ur flera perspektiv. Ett exempel på detta är våra handdukar som ersatte papper i gym och spinningsalar för ett par år sedan.

Motionären har rätt i att dagens teknik tillåter lösningar som skulle göra att biljetter inte behövs till passen. När vi testat dylika lösningar har vi dessvärre sett att de i praktiken inte fungerar bra på pass som blir fulla. Våra funktionärer och vår anläggningspersonal vittnar om stora utmaningar som påverkar medlemsupplevelsen negativt. Eftersom flertalet av våra anläggningar ofta har fullbokade pass i schemat, behöver vi hitta en bra digital lösning och trots ansträngningarna har vi hittills tyvärr inte lyckats. Med detta sagt: Motionärens förslag är relevant och viktigt och vi tar det med oss i det löpande arbetet.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.



18. Sluta arrangera och annonsera träningsresor med flyg och övriga resor med flyg i Friskis&Svettis namn eller via annan leverantör.

Nuläge/problem

I Paris-avtalet 2015 kom 195 länder överens om en maximal höjning av medeltemperaturen med högst 2 grader, helst 1,5 grad. Om 8 år är koldioxidbudgeten slut för att nå avtalet med nuvarande utsläppstakt. Trots det fortsätter utsläppen av växthusgaser att öka. Sedan industrialiseringen har vi redan höjt medeltemperaturen med 1,2 grader.

Uppvärmningen innebär höjda havsnivåer, extremväder, uttorkade betes- och landarealer, översvämningar, matbrist, konflikter, fler obebodliga områden och fler klimatflyktingar. Glaciärer försvinner och självförstärkande effekter skapas som skyndar på klimatförändringarna ytterligare.

En av de mest effektiva saker som vi svenskar kan göra för att minska koldioxidutsläppen är att avstå från flyget. 10% (före Covid) av Sveriges utsläpp kommer från flyget. 80% av världens befolkning har aldrig satt sin fot på ett flygplan. Jag anser att Friskis&Svettis ska ta sitt ansvar för den omställning som krävs. Det gör de inte om de fortsätter arrangera och annonsera träningsresor med flyg och övriga resor med flyg.

Eventuell klimatkompensation gör inte utsläppen ogjorda. Flygresans utsläpp stannar kvar i atmosfären i flera hundra år. Friskis&Svettis ska i stället vara ett föredöme och erbjuda träningsresor i närmiljö och med miljövänligare transportslag. Då visar Friskis&Svettis att man är en modern folkrörelse som har som ambition att ställa om HELA sin verksamhet till att vara hållbar! Att endast välja miljömärkt papper, liknande är inte ett ansvarsfullt ledarskap.

Yrkande

Friskis&Svettis Stockholm slutar arrangera och annonsera träningsresor med flyg och övriga resor med flyg i Friskis&Svettis namn eller via annan leverantör. Beslutet gäller från och med tidpunkten för detta årsmöte eller senast när det är juridiskt genomförbart.

Stämman beslutar att skicka motionen till Friskis&Svettis Riks årsstämma som rekommenderar att samma sak gäller samtliga Friskis&Svettis-föreningar, Reseklubben och Friskis&Svettis Riks. Beslutet gäller när det är juridiskt genomförbart.

Petra Palmen

Styrelsens svar på motion 18

Styrelsen förstår och delar motionärens oro vad gäller hållbarhetsaspekterna kring flygresor. På Friskis&Svettis Riks årsstämma i mars fattade Friskisföreningarna ett förörelsen gemensamt beslut om träningsresor med flyg: Att uppdra åt Friskis&Svettis Riks att uppdatera "Policy träningsresor till andra platser" med att "inga träningsresor med flyg får arrangeras under Friskis&Svettis varumärke eller Reseklubben".

Friskis&Svettis Stockholm kommer förstås att följa policyn och det gemensamma beslutet.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att bifalla motionen med vad som framförts i styrelsens yttrande.



19. Öppen redovisning över styrelsens beslut om Corona-restriktioner

Nuläge/problem

Det har varit en tung period med olika restriktioner och styrelsen har ensidigt infört olika begränsningar och råd för medlemmarna att tvingas stå ut med. Föreningen har troligtvis även drabbats hårt ekonomiskt. Medlemmarna har rätt att få en öppen och total redovisning över allt som har hänt och möjlighet att ställa frågor till styrelsen.

Det behöver tydliggöras på ett begripligt sätt vad som orsakats vilken åtgärd som satts in vid vilken tidpunkt, samt orsaken till att åtgärder försvann. Har verkligen åtgärder införts och tagits bort i enlighet med gällande lag och råd vid rätt tidpunkt? I så fall vilken lag, vilket råd, eller vilken motivation till styrelsens eget beslut därutöver.

Vid förra årsmötet befarade styrelsen att en oerhört stor summa pengar riskerade att gå förlorade, och en del andra församringar som följd skulle då bli aktuellt. Då är det otroligt viktigt att styrelsen öppet redovisar att det beloppet också är en direkt följd av de råd och lag som ställts på föreningen, och inte på styrelsens egna övertolkningar. Vilka beslut har styrelsen tagit själva, som inte har direkt koppling mot pandemilagen, eller FHMs direkta råd?

Yrkande

Jag yrkar på att styrelsen till årsmötet gör en gedigen djupdykning och sammanställer öppet i kronologisk ordning samtliga åtgärder som har vidtagits på träningsanläggningarna, samt redogör anledningarna till respektive handling. Har det varit pandemilagen, Folkhälsomyndighetens råd eller styrelsens egen övertolkning och beslut.

Styrelsen skall också redogöra för vad som har hänt med antal medlemmar respektive intäkter under perioden, i jämförelse till hur det normalt brukar se ut.

Jens Eriksson

Styrelsens svar på motion 19

Styrelsen förstår och instämmer i motionärens förväntan om att öppet redovisa de pandemiåtgärder som har satts in. Föreningens uppfattning är också att en sådan redovisning har skett löpande under pandemin, både avseende vilka beslut om åtgärder som fattats och skälen bakom att dessa beslut fattats.

Styrelsen fattade i pandemins inledande skede ett inriktningsbeslut om att hålla öppet så långt det var möjligt, med iakttagande av de lagar och riktlinjer som gällde. Därefter har föreningens särskilda krisledningsgrupp samt verksamhetsledningen löpande fattat beslut om pandemiåtgärder. Utgångspunkten har hela tiden varit dels att hålla öppet och då erbjuda så trygg träningsmiljö som möjligt så att de som behöver träna kan göra det (andra aktörer har periodvis stängt ner), dels att följa myndigheternas rekommendationer och riktlinjer. Besluten har konsekvent baserats på Folkhälsomyndighetens rekommendationer och pandemilagen. Hänsyn har även tagits till Friskisrörelsens gemensamma förhållningssätt, vilket har hållits ihop av Friskis&SvettisRiks. Föreningen har hela tiden varit transparent med vilka

åtgärder som genomförts och varför, via webbplats, nyhetsbrev, skärmar på anläggningarna samt länkar i sociala medier etc.

Det har också varit viktigt för föreningen att följa upp medlemmarnas synpunkter genom löpande medlemsmätningar. Även om enskilda medlemmar har tyckt att våra åtgärder varit antingen för långtgående eller tvärtom inte tillräckligt långtgående, visar dessa mätningar att såväl medlemmar och funktionärer överlag har tyckt att föreningen har hanterat pandemin på ett mycket bra sätt - medlemmarna har kunnat fortsätta träna, under trygga former och vi har kunnat fortsätta att hålla anläggningar öppna. Vi har också kraftigt utökat vårt utbud av utepass och digital träning under pandemin.

Länsstyrelsen har under pandemin gjort en serie oanmälda inspektioner för att granska om vi genomfört åtgärder i enlighet med pandemilagen och myndighetsriktlinjerna. Om vi inte hade skött oss här, hade vi riskerat att behöva stänga igen verksamheten. Inspektionerna gav oss kvitto på att de åtgärder vi genomförde var rimliga. Även detta har löpande kommunicerats till våra medlemmar.

Frågorna kring de ekonomiska effekterna av pandemin redovisas i Förvaltningsberättelsen för 2021 och lyfts under andra delar av årsmötet.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

- att avslå motionen vad gäller ytterligare redovisning av samtliga pandemiåtgärder.
- att bifalla motionen vad gäller att under årsmötet redovisa utvecklingen av medlemsantal och ekonomi, vilket sker genom förvaltningsberättelsen.



20. Stärk framtidens Friskis & Svettis med en titt i backspeglarna

Nuläge/problem

Grunden för dagens verksamhet i Friskis & Svettis är initiativtagaren Johan Holmsäters idé, filosofi och vision. Johan arbetade för att utveckla en brygga (symboliserat av &) mellan ohälsa och hälsa. Människor skulle ges möjlighet att av egen kraft klättra från ohälsa till att bli vital, sund och frisk i en social gemenskap byggd på rörelseglädje och medvetenhet om livsstilens betydelse för hälsan. Frånvaro av pekpinnar och resultatjakt var mycket viktiga inslag i Friskis & Svettis.

Ledande organisationer har hävdade att Johans betydelse som banbrytare och entreprenör räddat och förlängt livet för fler människor än någon annan i Sverige, vilket bl a lett till att Johan tilldelats Stora Kunskapspriset och Smilbandspriset överräckta av Kungen och Kronprinsessan, Dagen Industris och Tjänsteförbundets hedersnämning samt Dagens Nyheters Kulturpris.

Ingen kan som Johan Holmsäter lyfta fram de grundläggande tankarna och berätta hela historien om Friskis & Svettis framväxt och tidiga utveckling. För att inte historien ska falla i glömska har Johan skrivit boken "Friskvårdsrebellerna". I den förklarar han alla grundläggande värden, kulturen och ambitionerna som gjorde att Friskis & Svettis utvecklades så snabbt och rönte en sådan stor uppmärksamhet, bl a genom initiativet att på ett tvärvetenskapligt sätt samla olika kompetenser under ett gemensamt tak för att utveckla nya former för att preventivt stärka folkhälsan.

Boken innehåller en mängd QR-koder som kopplar textinnehållet till bonusinformation i form av bilder, filmer, broschyrer, brev och andra dokument. En 16-sidig bilaga kallad "Min Sanning" finns som sprättad bilaga. I den ger Johan sitt perspektiv på konflikten mellan honom och Friskis & Svettis från mitten av 2010-talet. Den är också en del av historien, men kan lämnas därefter av läsaren.

Boken har fått mängder av fina recensioner och är ett unikt dokument ur svenskt samhällsliv som speglar Friskis & Svettis samhällsvärde som referensmodell för nytänkande inom hälso- och välfärdsområdet. Johans historia är viktig för att säkerställa Friskis & Svettis framtid som en unik företeelse i svenskt folkhälsoarbete.

Yrkande

Undertecknad yrkar på att Friskis & Svettis Stockholm köper in boken "Friskvårdsrebellerna" till alla funktionärer och anställda samt marknadsför och säljer boken till medlemmarna genom befintliga kanaler, t ex genom Friskispressen, hemsida, nyhetsbrev och anläggningar. På så sätt säkerställer Friskis & Svettis en ovärderlig historisk urkund och sin grundläggande identitet för att långsiktigt stärka själ, identitet och samhällsvärde.

Christian Janssen

Styrelsens svar på motion 20

Styrelsen instämmer i att grundaren Johan Holmsäters idé och vision för Friskis&Svettis är av största betydelse för föreningens identitet och att de har en mycket stor bärkraft än idag. Styrelsen förstår också motionärens önskan om att dela med sig av Friskis&Svettis historia till medarbetare, funktionärer och medlemmar. Föreningen anser att historien och idéerna är ständigt närvarande och levande i förvaltandet och utvecklandet av föreningen. De är till exempel centrala i utbildningen av alla föreningens funktionärer och finns alltid tillgängliga på vår webb. Föreningen jobbar aktivt med att hela tiden lyfta idén - som präglar rörelsen alltsedan starten - och värderingarna i många olika sammanhang. Både för att hålla idén, historien och värderingarna levande och för att hela tiden pröva vad de betyder i en samtida kontext. Friskisföreningarna har nyligen tillsammans ägnat sig åt ett sådant gemensamt grepp inom ramen för ett gemensamt värderingsarbete som kallas Röda tråden, och som fortfarande pågår.

Johan Holmsäters bok, "Friskvårdsrebellerna: bilar, brudar, bärs, bravader, bråk", är i mångt och mycket en biografi över Johan Holmsäters liv där åren med Friskis&Svettis förvisso är en viktig del. Men det är inte någon officiell historieskrivning om Friskisrörelsens historia utan ger en bild bland flera. Mot den bakgrunden ser vi att de sätt vi redan jobbar med för att hela tiden levandegöra föreningens historia och värderingar internt och externt, har större relevans för våra funktionärer och medarbetare.

Vad gäller försäljning på våra anläggningar säljer vi inte böcker. Vi har begränsade exponeringsytor och prioriterar därför produkter som är efterfrågade av motionärerna direkt kopplat till träningspassen, såsom vattenflaskor, hänglås, kläder och mat.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.