

Styrelsen för IF Friskis&Svettis Stockholm
Org nr 802008-2254
får härmed avge

ÅRSREDOVISNING OCH KONCERNREDOVISNING

FÖR RÄKENSKAPSÅRET 1 JANUARI – 31 DECEMBER 2020

Om inte annat anges redovisas alla belopp i tusen kr (tkr)



Förvaltningsberättelse

ALLMÄNT OM VERKSAMHETEN

Föreningen

IF Friskis&Svettis Stockholm har sitt säte i Stockholm, med adress Gåvlegatan 22, och är en allmännyttig ideell idrottsförening. Vår idé är att erbjuda lustfull och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Föreningens huvudändamål är att få så många som möjligt att motionera och uppleva rörelseglädje. IF Friskis&Svettis Stockholm är en del av F&S-rörelsen som består av 160 svenska och utländska föreningar. Alla föreningar bedrivs i egna juridiska enheter och eventuellt överskott går alltid tillbaka till verksamheten. Rörelsen hålls samman av en paraplyorganisation, F&S Riks, som äger varumärket och träningsformerna, samt svarar för utbildningen av funktionärerna. F&S Stockholm är till medlemsantal ca 17 % av det totala antalet medlemmar i F&S rörelsen.

Dotterbolag

Föreningen IF Friskis&Svettis Stockholm har ett helägt dotterbolag: Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB.

Bolagets verksamhet består av att på uppdrag av IF Friskis&Svettis Stockholm bedriva träningsverksamhet och rådgivning inom ramen för IF Friskis&Svettis idé. Vidare ska Bolagets verksamhet vara att hyra ut, utveckla och förvalta lokaler och anläggningar för träning och idrott. Bolaget ska dessutom kunna korttidsupplåta dessa, främst för idrottsutövning i Stockholm.

Bolaget kan även bedriva inköp, försäljning, distribution ochuthyrning av sportutrustning, sportkläder och andra varor och tjänster med anknytning till träning och idrott, samt därmed förenlig verksamhet.

VIKTIGA FÖRHÅLLANDE

Träningsutbud

Föreningens ändamål är att få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje genom att erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund samt öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa.

Medlemmarna i IF Friskis&Svettis Stockholm har drygt 70 träningsformer att välja på. Kärnverksamheten består av gruppträning, individuell träning och spinning. Totalt tränade medlemmarna drygt 2,3 miljoner gånger hos oss under 2020, vilket är en minskning med 29 % jämfört med föregående år. Minskningen beror till stor del på covid-19 och de allmänna råd och restriktioner den har inneburit.

Inpasseringar till individuell träning uppgick till ca 68 % av totala antalet inpasseringar. Övriga inpasseringar på ca 32 % gick till gruppträning. Snittbeläggningen på gruppträningspassen var

63 %, vilket är en ökning med 2 % jämfört med 2019. Dock ska hänsyn tas till att maxantalet på gruppträningspassen varit avsevärt lägre 2020, jämfört med 2019.

2020 lanserades Träningsnyheterna:

- Coreflex
- Coreflex soft
- Dans explode
- Utefys i många olika varianter

Utöver träningsnyheter skedde även förändringar till följd av covid-19. Dels genom att stora delar av befintliga pass erbjöds utomhus. Under 2020 erbjöds 3674 pass utomhus med totalt 22 800 besök och där snittbeläggningen på utepassen var 44 %. Onlineträningen var en annan åtgärd som genomfördes. Via webben har man kunnat träna via Friskis play, där ett trettiootal pass varit tillgängliga att träna när man själv vill, samt Online på schemat som varit schemalagd träning. Under december 2020 började föreningen även livestreama pass via Instagram.

Spin watt fortsatte växa under 2020 och vi ökade antalet Spin watt-pass med 44 % jämfört med 2019. Ytterligare två anläggningar fick Spin watt, F&S Farsta och F&S Solna.

Topp fem i antal träningsbesök under 2020:

1. Individuell träning i gymmet
2. Jympa
3. Styrka & teknik (bl a Skivstång och Cirkelfys)
4. Spin
5. Stabilitet & rörlighet (bl a Yoga och Coreflex)

Topp fem antal pass under 2020:

1. Spin
2. Styrka & teknik (bl a Skivstång och Cirkelfys)
3. Jympa
4. Gruppträning i gymmet
5. Stabilitet & rörlighet (bl a Yoga och Coreflex)

Under sommaren erbjöds gratis Parkträning för både medlemmar och icke-medlemmar i Rålambshovsparken. Totalt genomfördes 53 pass i parken med drygt 1 800 besök. På grund av rådande restriktioner fanns ett maxantal på knapp 50 deltagare per pass.

Utöver ordinarie utbud har föreningen erbjudit personlig träning, föreläsningar, träningsevent som pop ups, kurser och träningsresor.

Den ideella arbetsinsatsen

Totalt är det cirka 1500 aktiva funktionärer som är engagerade i någon av föreningens funktionärsroller som barnvård, ledare, seniorinspiratör, tonårsinspiratör, tränare eller värd.

Under 2020 har föreningen nyrekryterat 76 ledare/tränare, 93 värdar/barnvårdar samt 12 tonårsinspiratörer. Av befintliga funktionärer utbildades och licensierades 32 ledare och tränare i nya träningsformer. F&S Riks utbildningar för ledare och tränare som skulle ha ägt rum under mars-juli samt november-december blev inställda på grund av covid-19. Dessa utbildningar anordnas istället under 2021.

Topp fem träningsformer som nya och befintliga funktionärer utbildats i utifrån medlemmarnas efterfrågan är Cirkelfys, Individuell träning/Plaza, Spin, Jympa, samt Skivstång.

Under året köpte föreningen in 248 konceptpass från F&S Riks.

Efter utbrottet av covid-19 avgjorde funktionärerna själva om de ville vara fortsatt aktiva i sina funktionärsuppdrag. Undantaget var funktionärer över 70 år, som föreningen under en period valde att pausa. Många av föreningens värdar valde att ta paus från uppdraget, vilket ledde till en ökad rekrytering av nya värdar. Många ledare och tränare valde att fortsätta i sina uppdrag och visade på fantastiskt engagemang och flexibilitet genom att anpassa innehållet i träningen, byta tider i schemat och flytta ut träningen utomhus.

Under pandemin har föreningen inte anordnat träningsformsträffar, värdträffar och anläggningsträffar i samma utsträckning som tidigare år. Inte heller har någon gemensam föreningsaktivitet ägt rum.

Medlemmar

Föreningens antal medlemmar var vid årsskiftet 89 421 (98 490) vilket motsvarar en minskning med 9 %. Minskningen kommer från minskat antal sålda medlemskap i samband med covid-19.

Anställda

Antalet anställda inom koncernen uppgick till 152 (157) vid årsskiftet. Merparten av de anställda bemannar de 16 träningsanläggningarna. Kansliets personal 43 (42) ansvarar för träning och utveckling, marknadsföring och försäljning, kommunikation, Reseklubben, ekonomi, IT och HR.

Resultat och ställning

Koncernen redovisar ett resultat före skatt på 14,2 mkr (6,1 mkr) för 2020. Det är över förväntan efter ett tufft år i med covid-19. Att tappet på resultatet inte blev större beror dels på att en stor del av årets intäkter sänktes under 2019 samt att försäljningen under januari och februari var stark och opåverkad av covid-19. Dessutom balanserades resultatet upp av de olika bidrag som koncernen fick tillgodoräkna sig under året, totalt 16,7 mkr.

Koncernens intäkter för helåret minskade totalt med 7,9 %, till 240 mkr (260 mkr). Intäktsminskningen av träningskort och medlemsavgifter uppgick till 26 mkr jämfört med 2019. Stora delar av personalen permitterades under perioden april till september vilket gav verksamheten permitteringsstöd på motsvarande 4,5 mkr. Därtill fick koncernen ersättning för sjuklöner med 0,6 mkr samt stöd från Riks-idrottsförbundet på 10,9 mkr. Bidagen återges i resultaträkningen under övriga rörelseintäkter. I övriga rörelseintäkter ingår också en försäkringsersättning på 0,7 mkr för en vattenskada hos träningsanläggningen Sveavägen.

Koncernens kostnader uppgick till 225,6 mkr (254,2 mkr) vilket motsvarar en minskning med 11%. Kostnadsminskningen kommer delvis från lägre rörliga kostnader då antalet besök hos träningsanläggningarna minskade men också på grund av de olika besparingsåtgärder som vidtogs för att minimera intäktstappet.

Personalkostnader samt arvoden för koncernen uppgick till 97,3 mkr (101,2 mkr). Funktionärsarvoden minskade med 2,1 mkr eller motsvarande 20 % därför att del ledare och värder valde att ta paus från sina uppdrag pga covid-19. Lönekostnaderna för extrapersonal minskade med ca 2,7 mkr pga besparningar som vidtogs utifrån det lägre besöksantalet. Årliga arrangemang för personalen samt utbildningar ställdes in i samband med restriktioner för sammankomster. Detta minskade personalkostnaderna med ytterligare 2,1 mkr jämfört med 2019.

Lokalkostnaderna uppgick till 79,2 mkr (90,5 mkr). Kostnadsminskningen kommer framför allt från de hyresrabatter som fastighetsägarna bidrog med för kvartal 2. Totalt fick koncernen 7,2 mkr i hyresrabatter. Därtill genomfördes endast planerat och nödvändigt underhåll varvid kostnaderna för reparationer och underhåll minskade med 3 mkr jämfört med 2019.

Övriga externa kostnader minskade med 10,5 mkr jämfört med 2019 och kommer framför allt från minskade marknadsföringsinsatser på 4,3 mkr samt lägre uppdragsarvoden på 4,3 mkr då olika utvecklingsprojekt pausades tills vidare.

Föreningens resultat före skatt uppgick till -2,1 mkr (12,9 mkr) och Bolagets resultat uppgick till 16,9 mkr (-6,3 mkr). Föreningens totala intäkter uppgick till 11,9 mkr vilket är en minskning med 57 % eller motsvarande 15,6 mkr, jämfört med 2019. Intäktsminskningen kommer bl a från att medlemsavgiften i Föreningen sänktes enligt beslut av årsmötet 2019 (från 200 kr till 100 kr per år). Därtill såldes färre medlemskap på grund av covid-19 vilket gav ett ytterligare tapp på 0,9 mkr jämfört med 2019. Föreningens intäkter för resor minskade med 1,1 mkr jämfört med 2019 då många resor blev inställda på grund av covid-19. På årsmötet som hölls i slutet av november beslutades att föreningens reseklubb skulle ta en paus och att endast de inbokade resorna för våren skulle om möjligt slutföras.

Investeringar

Det har varit ett speciellt år där verksamhetens investeringsmöjligheter påverkats av covid-19. Ursprungsbudgeten uppgick till totalt 24,5 mkr men med de besparingsåtgärder som genomfördes uppgick investeringarna under 2020 till 6,2 mkr (16,2 mkr). Samtliga investeringar är finansierade med egna medel. Totalt investerade verksamheten 1,4 mkr på byggnation, 4,6 mkr på träningsutrustning och 0,2 mkr på IT.

Under året har verksamheten prioriterat det mest nödvändiga. Uppdaterat brandlarm på F&S City, nytt gymgolv på F&S Skanstull där medlemmar fått ett ännu bättre gym och personal en bättre arbetsmiljö då nya golvet bidrar till en lägre ljudnivå. På F&S Svea har verksamheten gemensamt med fastighetsägaren anpassat delar av gymmet med nya golv och podier för att inte störa intilliggande hyresgäster. F&S Farsta och F&S Hornstull fick nya spickyklar. F&S Abrahamsberg, F&S Sickla och F&S Orminge fick ny cardio-utrustning.

I övrigt har verksamheten investerat i nya maskiner och bytt ut slitna uppdaterade maskiner, uppdaterat belysning till LED samt uppdaterat ljudsystem på några anläggningar. Därtill har parkträningen fått ny musikutrustning.

Kassaflöde och finansiell status

Likvida medel vid årets slut uppgick till 71,6 mkr (79,4 mkr). Kassaflödet har framför allt påverkats negativt av de investeringar som gjorts i lokaler och träningsutrustning på 6,2 mkr.

Styrelsens arbete

Styrelsen för IF Friskis&Svettis Stockholm har under året haft tio protokollförra möten. Arbetet i styrelsen har mer eller mindre uteslutande präglats av covid-19. Utöver de ordinarie styrelsemötena hade styrelsen under mars till juni regelbundna möten tillsammans med föreningens krisledning där även föreningens förmåga att agera och exekvera beslut stod i fokus för de beslut som togs.

Föreningens styrkort beskriver föreningens huvudsakliga strategiska målsättningar inom områdena: Medlem, Samhällsaktör, Funktionär, Medarbetare och Ekonomi. Arbetet med styrkortet har påverkats av att

föreningen har hanterat och hanterar covid-19. En viktig del för styrelsens under året har varit att följa den ekonomiska utvecklingen mycket noga. Covid-19 innebär en enorm ansträngning för föreningen både ekonomiskt och operativt. Dock har styrelsen och verksamhetsledningen använt situationen till att ta de första stegegen mot en mer tydlig roll som samhällsaktör, där Friskisindex och vårt insiktsdrivna arbete präglat vårt angreppsätt, om än i mindre skala än planerat.

Då covid-19 gjorde det omöjligt för föreningen att arrangera ett fysiskt årsmöte genomfördes föreningens första digitala årsmöte. En historisk kväll då vi slog rekord, hela 350 medlemmar deltog.

VÄSENTLIGA HÄNDELSER

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under mars 2020 påverkades verksamheten av den pågående virus-sjukdomen covid-19. Styrelsen beslöt att i allt väsentligt driva verksamheten vidare i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

I spåren av covid-19 har hela verksamheten påverkats.

För att minska riskerna för att överträffa de nationella riktlinjerna om att inte sätta upp en förtidig krisledning när det gäller covid-19. Detta är en del av den nationella handikappstrategin som är tillgänglig för alla medlemmar i Sveriges handikappförbund.

Verksamheten behövde snabbt ställa om för att erbjuda våra medlemmar säker träning genom att bl a säkerställa avstånd och anpassa träningen. Projekt som planerades har fått pausats eller ändra riktning. Fokus för verksamheten har varit att hålla öppet och erbjuda säker träning.

Tack vare ett initiativ från en funktionär genomförde verksamheten ett projekt som döptes till "Friskis hjärtar vården". Initiativet innebar att föreningen bjöd personalen hos SÖS träning utomhus i anslutning till när de slutade sitt arbetspass. Syftet var att erbjuda gemenskap och rörelsegjärdje och att på ett enkelt sätt få in sin träning under den extrema arbetsbelastning som covid-19 inneburit för vårdpersonalen.

Med anledning av att covid-19 bröt ut i mars 2020 beslutade föreningen att skjuta på det inplanerade årsmötet från april till november 2020. Beslutet har inte föranlett någon skada för verksamheten trots att det inte överensstämmer med stadgarna.

Under juni avvecklades verksamheten på F&S Gårdet.

I december anställdes en ny verksamhetschef Mia Qwärrnström. Mia har erfarenhet av ledande befattningar inom strategi, affärsutveckling och kundservice, huvudsakligen inom telekombranschen. Hon är sedan 2019 aktiv som funktionär hos Friskis&Svettis Tyresö och är utbildad gymntränare men ledar Utefys sedan covid-19 bröt ut. Mia började sin anställning 1 februari 2021.

Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

Med anledning av det fortsatta allvarliga ekonomiska läget och de effekter som verksamheten såg skulle påverka kommande år fattade verksamhetsledningen ett beslut redan i november om att avsluta rollen som anställd tränare vilket omfattade 8,6 heltidstjänster. Föreändringen trädde i kraft i februari. De berörda tränarna erbjuds nya tjänster som anläggningspersonal. Parallelt med detta beslutades också att avsluta vikarier på anläggningarna i syfte att minska personalkostnaderna. Åtgärderna motsvarar en ungefärlig besparing på 4 mkr per år.

När den nya pandemilagen trädde i kraft den 10 januari 2021 begränsades verksamheten ytterligare då varje medlem inom varje avgränsat utrymme ska kunna disponera minst 10 kvadratmeter av den tillgängliga ytan. Detta tillsammans med de allmänna råden till befolkningen att minimera sina nya sociala kontakter har medfört att färre medlemmar väljer att förnya sina träningskort.

Det blir ett tufft år och många planerade aktiviteter skjuts upp en tid tills det ekonomiska läget har stabilisering. En rad åtgärder har redan initierats och fler initiativ ligger i planen i syfte att minska kostnader och öka intäkter. Därtill kommer Bolaget att söka de ekonomiska stöd som erbjuds från Regering, fastighetsägare och Riks-idrottsförbundet. Bidragen kommer att vara viktiga för verksamhetens långsiktiga överlevnad.

FRAMTIDA UTVECKLING

I den av styrelsen antagna budgeten för 2021 uppgår koncernens resultat till -34,6 mkr. Koncernen har dock en stark ekonomisk ställning och per 31 december 2020 fanns ett eget kapital på 76,8 mkr och 71,6 mkr i banktillgodohavande.

På grund av det ytterligare försämrade ekonomiska läget beskrivet ovan har verksamheten upprättat en prognos som tar hänsyn till det försämrade läget. Resultatet enligt prognoserna är sämre än budget men tar även hänsyn till förväntande bidrag. Prognostiseringen ligger kvar på samma nivå som budgeterat resultat.

Den senaste prognosens bygger på en förväntan att motionärerna kommer tillbaka i större utsträckning efter sommaren. Detta är ett antagande som i sin tur bygger på att vaccineringen av covid-19 går i stort sett som planerat och att en normalisering sker efter sommaren. Detta är såklart stora osäkerhetsfaktorer. Styrelsen ställer sig bakom upprättade prognosar och har fortsatt tro på verksamheten. Utvecklingen följs aktivt och styrelsen vidtar löpande åtgärder för att begränsa effekten av covid-19.

FLERÅRSJÄMFÖRELSE

Koncernen

MSEK	2020	2019	2018	2017	2016
Intäkter	239,9	260,4	251,2	240,6	229,2
Årets resultat före skatt	14,2	6,1	11,0	9,2	-6,0
Balansomslutning	152,4	178,7	172,0	171,6	146,7
Medelantal anställda	158	165	165	160	146
Investeringar	6,2	16,2	21,7	11,8	15,7

Föreningen

MSEK	2020	2019	2018	2017	2016
Intäkter	11,9	27,5	27,8	25,1	208,3
Årets resultat före skatt	-2,1	12,9	9,4	7,5	-10,3
Balansomslutning	68,3	71,0	64,4	51,9	42,8
Medelantal anställda	3	4	5	7	129
Investeringar	0,1	0,0	0,0	0,0	0,3
Medlemsantal ¹	89 421	98 490	94 897	89 007	92 733

¹ enligt redovisning till Friskis&Svettis Riks-

Beträffande koncernens och föreningens resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkning samt tilläggs-upplysningar.

IF Friskis&Svettis Stockholm har inga bankskulder. Det finns dock stora åtaganden i föreningens dotterbolag, Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB, i form av långsiktiga hyreskontrakt, 5-10 år, för de 16 anläggningarna. Moderföreningen agerar borgenär i 7 av hyreskontrakterna.

Verksamheten bedrivs i lokaler som hyrs från externa hyresvärdar av Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB, som är ett helägt dotterbolag till föreningen. Bolaget utvecklar och utruster lokalerna och bedriver i dessa idrottlig verksamhet på uppdrag av IF Friskis&Svettis Stockholm.

RESULTATDISPOSITION

Följande balanserad vinst ska disponeras av årsstämmen:

Balanserade vinstmedel	63 385
Årets resultat	-2 157
	61 228

Styrelsen föreslår att den balanserade vinsten behandlas så att i ny räkning balanseras 61 228

Resultaträkningar

	Not	Koncernen 2020	IF F&S 2020	Koncernen 2019	IF F&S 2019
Verksamhetens intäkter					
Nettoomsättning	2	223 106	11 801	260 414	27 540
Övriga rörelseintäkter	3	16 787	101	0	0
Summa verksamhetens intäkter		239 893	11 902	260 414	27 540
Verksamhetens kostnader					
Handelsvaror		-3 912	0	-6 699	0
Lokalkostnader	4	-79 228	-90	-90 450	-231
Övriga externa kostnader	5,6,7	-29 791	-8 114	-40 252	-9 284
Personalkostnader samt arvoden	8	-97 301	-5 793	-101 226	-5 119
Avskrivningar		-15 222	-22	-15 478	-2
Övriga rörelsekostnader		-150	0	-117	0
Summa verksamhetens kostnader		-225 604	-14 019	-254 222	-14 637
Verksamhetsresultat		14 289	-2 116	6 192	12 903
Resultat från finansiella poster					
Resultat från andelar i koncernföretag					
Ränteintäkter och liknande poster	9	0	8	0	0
Räntekostnader och liknande poster		-59	-2	-84	0
Resultat efter finansiella poster		-50	-2	-76	0
Årets resultat före skatt		14 240	-2 118	6 116	12 903
Skatt på årets resultat	9	-3 853	-39	364	-62
ÅRETS RESULTAT		10 386	-2 157	6 480	12 841

Balansräkningar

	Not	Koncernen 2020-12-31	IF F&S 2020-12-31	Koncernen 2019-12-31	IF F&S 2019-12-31
TILLGÅNGAR					
ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR					
Immateriella anläggningstillgångar					
Goodwill	10	0	0	482	0
Licenser	11	0	0	0	0
Summa immateriella anläggningstillgångar		0	0	482	0
Materiella anläggningstillgångar					
Inventarier och träningsutrustning	12	24 876	125	27 620	0
Förbättringsutgifter på annans fastighet	13	23 731	0	29 633	0
Summa materiella anläggningstillgångar		48 607	125	57 253	0
Finansiella anläggningstillgångar					
Andelar i koncernföretag	14		57 480		57 480
Uppskjuten skattefordran	15	3 442	0	2 939	0
Summa finansiella anläggningstillgångar		3 442	57 480	2 939	57 480
SUMMA ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR		52 049	57 606	60 673	57 480
OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR					
Varulager		391	0	344	0
Kortfristiga fordringar					
Kundfordringar		6 844	84	12 488	885
Fordringar hos koncernföretag	16	0	3 375	0	3 553
Aktuell skattefordran		65	65	0	0
Övriga fordringar		5 216	0	7 138	82
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	17	16 167	48	18 645	59
Summa kortfristiga fordringar		28 292	3 572	38 272	4 578
Kassa och bank		71 628	7 100	79 410	8 914
SUMMA OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR		100 312	10 672	118 026	13 493
SUMMA TILLGÅNGAR		152 361	68 277	178 700	70 973

forts. BALANSRÄKNINGAR	Not	Koncernen 2020-12-31	IF F&S 2020-12-31	Koncernen 2019-12-31	IF F&S 2019-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER					
EGET KAPITAL		18			
Bundna reserver					
Reservfond		20	0	20	0
Summa bundet eget kapital		20	0	20	0
Fria reserver					
Balanserat resultat		66 386	63 385	59 906	50 543
Årets resultat		10 386	-2 157	6 480	12 841
Summa fritt eget kapital		76 772	61 228	66 386	63 384
Summa eget kapital		76 792	61 228	66 406	63 384
KORTFRISTIGA SKULDER					
Förskott från kunder		1 173	0	1 273	0
Leverantörsskulder		9 413	306	16 089	732
Aktuella skatteskulder		3 346	0	457	138
Skulder till koncernföretag		0	1 601	0	225
Övriga skulder		2 480	773	3 008	923
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	19	59 157	4 370	91 467	5 571
SUMMA KORTFRISTIGA SKULDER		75 569	7 050	112 294	7 588
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		152 361	68 277	178 700	70 973

Förändring av eget kapital

Koncernen	Reservfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt eget kapital
Ingående balans 2020-01-01	20	59 906	6 480	66 406
Beslut enligt årsstämma:				
Omföring		6 480	-6 480	
Utdelning				
Årets resultat			10 386	10 386
Utgående balans 2020-12-31	20	66 386	10 386	76 792

IF F&S	Reservfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt eget kapital
Ingående balans 2020-01-01	0	50 543	12 841	63 385
Beslut enligt årsstämma:				
Omföring		12 841	-12 841	
Utdelning				
Årets resultat			-2 157	-2 157
Utgående balans 2020-12-31	0	63 385	-2 157	61 228

Kassaflödesanalyser

	Not	Koncernen 2020	IF F&S 2020	Koncernen 2019	IF F&S 2019
Den löpande verksamheten					
Verksamhetens resultat		14 289	-2 116	6 192	12 903
Justeringer för poster som inte ingår i kassaflödet	25	15 372	22	15 595	2
		29 661	-2 094	21 787	12 906
Erhållen ränta		9	0	8	0
Erlagd ränta		-59	-2	-84	0
Betald skatt		2 552	294	1 860	211
Kassaflöde från den löpande verksamheten före förändringar av rörelsekapital		32 164	-1 801	23 571	13 116
Förändringar i rörelsekapital					
Minskning(+)/ökning(-) av varulager		-47	0	46	0
Minskning(+)/ökning(-) av kundfordringar		5 644	801	208	824
Minskning(+)/ökning(-) av fordringar		4 336	206	-906	10 440
Minskning(-)/ökning(+) av leverantörsskulder		-6 676	-426	2 160	432
Minskning(-)/ökning(+) av kortfristiga skulder		-36 958	-446	-3 867	-6 986
Kassaflöde från den löpande verksamheten		-1 537	-1 667	21 212	17 825
Investeringsverksamheten					
Förändring av immateriella anläggningstillgångar		0	0	580	0
Förändring av materiella anläggningstillgångar		-6 244	-147	-16 218	0
Kassaflöde från investeringsverksamheten		-6 245	-147	-15 638	0
Finansieringsverksamheten					
Förändring finansiering		0	0	0	0
Lämnade aktieägartillskott		0	0	0	-39 000
Kassaflöde från finansieringsverksamheten		0	0	0	-39 000
Årets kassaflöde		-7 782	-1 814	5 574	-21 175
Likvida medel vid årets början		79 410	8 914	73 837	30 089
Likvida medel vid årets slut		71 628	7 100	79 410	8 914

NOTER

NOT 1. UPPSKATTNINGAR OCH BEDÖMNINGAR

När finansiella rapporter upprättas måste styrelsen och verksamhetschefen i enlighet med tillämpade redovisnings- och värderingsprinciper göra vissa uppskattningar, bedömningar och antaganden som påverkar redovisning och värdering av tillgångar, avsättningar, skulder, intäkter och kostnader.

Bedömning av osäkra kundfordringar

Kundfordringar värderas till det kassaflöde som förväntas flyta in i företaget. Därmed görs en detaljerad och objektiv genomgång av alla utestående belopp på balansdagen.

NOT 2. FÖRDELNING AV VERKSAMHETENS INTÄKTER

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
Träningskort	201 302	0	217 764	0
Medlemsavgifter	8 899	8 899	19 022	19 022
Engångsbiljetter	3 548	0	4 367	0
PT försäljning	1 935	0	2 204	0
Trycksaker och litteratur	0	0	3 757	3 757
Lokaluthyrning	2 761	0	3 689	0
Varuförsäljning	2 239	0	3 781	0
Övrigt	2 423	2 903	5 830	4 762
	223 106	11 801	260 414	27 540

NOT 3. OFFENTLIGA BIDRAG

I posten övriga rörelseintäkter ingår offentliga bidrag avseende permitteringsbidrag 4 549 tkr (0 tkr), bidrag från Riksidrottsförbundet 10 880 tkr (0 tkr) samt ersättning för sjuklöner 607 tkr (0 tkr).

Inga offentliga bidrag har skuldförts.

NOT 4 LOKAL KOSTNADER

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
Hyra	63 670	90	63 188	72
Hyresrabatter	-7 197	0	0	0
Övriga lokalkostnader	22 755	0	27 262	159
	79 228	90	90 450	231

Samtliga träningsanläggningar inryms i hyrda lokaler, som anpassats för verksamheten. Då denna bedrivs långsiktigt är hyreskontrakten normalt på lång tid, upp till 10 år. Det innebär att koncernen har avsevärda hyres-
åtaganden under ett antal år framåt.

NOT 5. ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
Övriga arrangemangskostnader	905	127	1 553	30
Klädinköp	579	0	1 058	200
Avgifter kortförsäljning	444	0	582	0
Telefon, porto & frakt	705	27	1 228	314
IT kostnader	4 187	149	4 308	188
Marknadsföringskostnader	2 898	1 230	7 219	3 087
Utbildning funktionärer	1 509	0	1 684	0
Uppdragsarvoden	8 796	1 224	13 130	1 033
Musikavgifter	1 808	0	2 017	0
Föreningsavgifter	4 500	4 340	3 335	3 160
Övriga kostnader	3 460	1 017	4 138	1 271
	29 791	8 114	40 252	9 284

NOT 6. ERSÄTTNINGAR TILL REVISOR

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
Kostnadsförd ersättning uppgår till:				
Grant Thornton Sweden AB:				
Revisionsuppdrag	335	130	330	120
Revisionsverksamhet utöver revisionsuppdrag	18	0	10	5
Skatterådgivning	40	40	95	12
Övriga tjänster	0	0	0	0
	707	170	475	177

NOT 7. OPERATIONELLA LEASINGAVTAL

Koncernen

Koncernen leasar lokaler, kopiatorer, mattor, kaffemaskin, betalterminaler och växter enligt ett operationellt leasingavtal. Samtliga leasingavtalet är icke uppsägningsbara avtal med 1-10 års löptid från leasingperiodens början.

Framtida minimi-leaseavgifter är enligt följande:	Minimileaseavgifter			
	Inom 1 år	1–5 år	Efter 5 år	Summa
31 december 2020	64 492	209 075	59 778	333 345
31 december 2019	60 629	169 925	33 205	263 758

Hyresavtal för anläggningarna Hornstull och City är under förhandling. Avtal är ej undertecknade men uppskattas uppgå till 58 085 tkr under perioden 2021-2031 och ingår i beloppen ovan. Leasingkostnaderna under rapportperioden uppgick till 56 974 tkr (63 718 tkr).

Moderföretaget

Moderföretaget innehavar inga finansiella leasingavtal.

Framtida minimi-leaseavgifter är enligt följande:	Minimileaseavgifter			
	Inom 1 år	1-5 år	Efter 5 år	Summa
31 december 2020	0	0	0	0
31 december 2019	32	0	0	32

Leasingkostnaderna under rapportperioden uppgick till 90 tkr (120 tkr).

NOT 8. LÖNER OCH ERSÄTTNINGAR TILL ANSTÄLLDA

Kostnader som redovisas för ersättning till anställda delas upp enligt följande:

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
Löner - styrelse och verksamhetsledare	2 926	2 926	2 114	2 114
Löner - övriga anställda	61 216	497	61 497	985
Totala löner och ersättningar	64 142	3 423	63 611	3 099
Pensioner - styrelse och verksamhetsledare	651	651	586	586
Pensioner - övriga anställda	4 837	28	4 629	111
Övriga sociala avgifter	19 561	1 018	20 016	953
Totala sociala avgifter	25 048	1 696	25 231	1 650

Koncernen har ingått ett avtal med Verksamhetschef/VD som innebär att Verksamhetschef/VD vid uppsägning från verksamhetens sida erhåller 12 månadslöner. I beloppen totala löner och ersättningar samt sociala avgifter ingår avgångsvederlag motsvarande 876 tkr.

NOT 9. SKATT PÅ ÅRETS RESULTAT

De huvudsakliga komponenterna i skattekostnaden för räkenskapsåret och förhålandet mellan förväntad skattekostnad baserat på svensk effektiv skattesats på 21,4 % (21,4 %) och redovisad skattekostnad i resultatet är enligt följande:

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
Resultat före skatt	14 240	-2 118	6 116	12 903
Svensk skattesats	21,4 %	21,4 %	21,4 %	21,4 %
Förväntad skattekostnad	-3 652	-45	-1 309	-2 761
Effekt av ändrad skattesats uppskjuten skatt	-134	0	0	0
Justering av tidigare års skatt	-14	7	0	0
Skattefria intäkter	0	0	2 699	2 699
Ej avdragsgilla kostnader	-54	0	-402	
Övrigt	0	0	-625	0
Redovisad skattekostnad	-3 853	-39	364	-62

Skattekostnaden består av föliande komponenter:

Aktuell skatt				
På årets resultat	-4 343	-39	-62	-62
Justering av tidigare års skatt	-14			
Uppskjuten skatt	637	0	425	0
Effekt av ändrad skatte-sats uppskjuten skatt	-134			
Redovisad skatt i resultaträkningen	-3 853	-39	364	-62
Genomsnittlig skattesats uppgr till	27 %	-2 %	-6 %	0 %

Uppskjuten skatt är inkomstskatt för skattepliktigt resultat avseende framtidens räkenskapsår till följd av tidigare transaktioner eller händelser. Uppskjuten skatt beräknas med hjälp av balansräkningsmetoden på samtliga temporära skillnader, dvs. skillnader mellan de redovisade värdena för tillgångar och skulder och deras skattemässiga värden samt skattemässiga underskott.

NOT 10. GOODWILL

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
<u>Ingående anskaffningsvärde</u>	3 380	0	3 380	0
<u>Förvärv av dotterföretag</u>		0		0
<u>Utgående anskaffningsvärde</u>	3 380		3 380	
<u>Ingående avskrivningar enligt plan</u>	-2 898	0	-2 415	0
<u>Årets avskrivningar</u>	-482	0	-483	0
<u>Utgående avskrivningar enligt plan</u>	-3 380	0	-2 898	0
Redovisat värde	0	0	482	0

NOT 11. LICENSER

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
<i>Ackumulerade anskaffningsvärden</i>				
Vid årets början	0	0	644	0
Nyanskaffningar	0	0	0	0
Försäljningar / utrangeringar	0	0	-644	0
	0	0	0	0
<i>Ackumulerade avskrivningar enligt plan</i>				
Vid årets början	0	0	-64	0
Årets avskrivningar enligt plan	0	0	0	0
Försäljningar / utrangeringar	0	0	64	0
	0	0	0	0
Planenligt restvärde vid årets slut	0	0	0	0

NOT 12. INVENTARIER OCH TRÄNINGSUTRUSTNING

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
<i>Ackumulerade anskaffningsvärden</i>				
Vid årets början	82 654	243	84 741	243
Nyanskaffningar	6 109	147	10 651	0
Försäljningar / utrangeringar	-3 318	0	-12 736	0
	85 443	391	82 654	243
<i>Ackumulerade avskrivningar enligt plan</i>				
Vid årets början	-55 035	-243	-58 321	-241
Årets avskrivning enligt plan	-8 711	-22	-9 333	-2
Försäljningar / utrangeringar	3 178		12 619	
Omklassificeringar	0	0	0	0
	-60 567	-266	-55 035	-243
Planenligt restvärde vid årets slut	24 876	125	27 620	0

NOT 13. FÖRBÄTTRINGSUTGIFTER PÅ ANNANS FASTIGHET

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
<i>Ackumulerade anskaffningsvärden</i>				
Vid årets början	99 295	0	97 129	0
Nyanskaffningar	136	0	5 568	0
Försäljningar / utrangeringar	-49	0	-3 401	0
	99 382	0	99 295	0
<i>Ackumulerade avskrivningar enligt plan</i>				
Vid årets början	-69 664	0	-67 403	0
Årets avskrivning enligt plan	-6 029	0	-5 661	0
Försäljningar / utrangeringar	42	0	3 402	0
	-75 652	0	-69 664	0
Planenligt restvärde vid årets slut	23 731	0	29 633	0

NOT 14. ANDELAR I KONCERNFÖRETAG

	Antal andelar	Andel i %	Bokfört värde
Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB Org nr 556227-6674, Stockholm	1 000	100 %	57 480
Företagets resultat för år 2020 var 13 040 tkr, eget kapital uppgick till 73 088 tkr.			
Förändring under året:			
	2020 IF F&S	2019 IF F&S	
Ingående anskaffningsvärde	57 480	18 480	
Lämnade aktieägartillskott	0	39 000	
Försäljning/utrangering	0	0	
Omklassificeringar			
Utgående anskaffningsvärde	57 480	57 480	
Redovisat värde	57 480	57 480	

NOT 15. UPPSKJUTEN SKATTEFORDRAN

Uppskjutna skatter som uppstår till följd av temporära skillnader är enligt följande:

	2020		2019	
	Koncernen 31/12/2020	IF F&S 31/12/2020	Koncernen 31/12/2019	IF F&S 31/12/2019
Ingående balans	2 939	0	2 513	0
Förändringar under året	503	0	425	0
Utgående balans	3 442	0	2 939	0
 Förbättringsutgifter på annans fastighet	 3 442	 0	 2 939	 0
	3 442	0	2 939	0

NOT 16. FORDRINGAR HOS KONCERNFÖRETAG

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
Ingående ackumulerade anskaffningsvärden	0	3 553	0	13 373
Nya fordringar	0	3 375	0	0
Betalningar/amorteringar	0	-3 553	0	-9 820
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	3 375	0	3 553

NOT 17. FÖRUTBETALDA KOSTNADER OCH UPPLUPNA INTÄKTER

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
Hyror	14 519	0	17 270	0
Övrigt	1 648	48	1 375	59
	16 167	48	18 645	59

NOT 18. RESULTATDISPOSITION

Följande balanserad vinst ska disponeras av årsstämmen:

Balanserade vinstmedel	63 385
Årets resultat	-2 157
	61 228

Styrelsen föreslår att den balanserade vinsten behandlas så

att i ny räkning balanseras 61228

NOT 19. UPPLUPNA KOSTNADER OCH FÖRUTBETALDA INTÄKTER

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
Upplupna löner och arvoden	6 285	1 032	6 251	325
Upplupna sociala avgifter	2 156	105	2 352	101
Förutbetalda träningskort	49 963	3 130	81 296	5 145
Övrigt	753	103	1 569	0
	59 157	4 370	91 467	5 571

NOT 20. STÄLLDA SÄKERHETER OCH EVENTUALFÖRPLIKTELSER

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
Ställda säkerheter	Inga	Inga	Inga	Inga
Eventualförpliktelser				
Borgensförsäkringar till förmån för dotterbolag	52 562	52 562	58 936	58 936
En del av åtagandet (2 945 tkr) gäller from 1 maj 2021.				

NOT 21. KONCERNUPPGIFTER

Koncernredovisningen omfattar de företag i vilka föreningen direkt eller indirekt innehåller mer än 50 % av rösttalet, eller på annat sätt har ett bestämmande inflytande.

Försäljningen inom koncernen uppgick under 2020 till 3 784 tkr (4 160 tkr), vilket utgör 2 % (2 %) av total försäljning inom koncernen. Inköp inom koncernen uppgick till 3 784 tkr (4 160 tkr), vilket utgör 2 % (2 %) av totala inköp inom koncernen.

NOT 22. MEDELANTALET ANSTÄLLDA

	2020	Varav män	2019	Varav män
Föreningen	3	1	4	2
Koncernen	158	47	165	46

Fördelning ledande befattningshavare

Styrelse	8	3	9	4
Ledningsgrupp	9	2	6	2

NOT 23. KÖNSFÖRDELNING

Av styrelsens ledamöter är 5 (5) kvinnor.

NOT 24. VÄSENTLIGA HÄNDELSER EFTER RÄKENSKAPSÅRETS SLUT

Angående väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut så hänvisas till texten i förvaltningsberättelsen.

NOT 25. JUSTERINGAR FÖR POSTER SOM INTE INGÅR I KASSAFLÖDET

	2020		2019	
	Koncernen	IF F&S	Koncernen	IF F&S
Avskrivningar	15 222	22	15 478	2
Realisationsresultat från icke-finansiella poster	150	0	117	0
	15 372	22	15 595	2

Underskrifter

Andreas Strömberg
Ordförande

Anette Wagler
Vice ordförande

Kajsa Värna

Tara Wahab

Jens Wikström

Håkan Andréasson

Pia Ahlgren

Malin Broman Lindfors

Mia Qwärnström
Verksamhetschef IF Friskis & Svettis Stockholm

REVISORSPÅTECKNING

Stefan Norell
Auktoriserad revisor

Bengt Lyngbäck
Verksamhetsrevisor

Följande handlingar har undertecknats den 23 mars 2021



Årsredovisning_KoncernIF_2020.pdf
(372105 byte)
SHA-512: 857177b091dce366ebc67a925f34af0ab9026
29d63ed3733225ce8d2731169ccdcba4bc5de2ee6dbd8
0db35d7ef378e359412363c7b77c08c83b82aec3894d5

Handlingarna är undertecknade av

2021-03-22 17:24:49 (CET)



Pia Charlotte B Falk Ahlgren

piaahl@hotmail.com
83.185.44.184
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2021-03-22 14:50:34 (CET)



Håkan Andreasson

hakan.jt.andreasson@gmail.com
91.128.171.169
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2021-03-22 17:32:44 (CET)



Malin Therese J Broman Lindfors

malinbroman@yahoo.se
188.149.144.53
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2021-03-22 16:33:17 (CET)



Mia Qwarnström

mia.qwarnstrom@sthlm.friskissvettis.se
62.181.254.81
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2021-03-22 17:21:36 (CET)



Andreas Strömberg

stromberg_andreas@hotmail.com
62.181.254.81
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2021-03-22 17:52:12 (CET)



Kajsa Värna

kajsa.varna@gmail.com
94.137.100.73
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2021-03-22 17:26:48 (CET)



Anette Wagler

anette.wagler@gmail.com
212.85.72.122
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2021-03-22 17:23:23 (CET)



Tara Wahab Ahmad

tara_wahab@yahoo.com
62.181.254.81
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2021-03-22 15:23:00 (CET)

**Jens Wikström**

jens.home@mail.se
46.39.114.57
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2021-03-22 17:32:43 (CET)

**Bengt Lyngbäck**

bengt.lyngback@icloud.com
212.181.214.85
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2021-03-23 08:15:36 (CET)

**Stefan Norell**

stefan.norell@se.gt.com
88.131.44.131
Undertecknat med e-legitimation (BankID)



Undertecknandet intygas av Assently

**Årsredovisning IF**

Verifiera äktheten och integriteten av detta kvitto genom att skanna QR-koden till vänster.
Du kan också göra det genom att besöka <https://app.assently.com/case/verify>
SHA-512:
fe2e00d0e6bbf0f7f87ea5ef267b3d27af42bca035390b5c3f461f6ea615501aca2abb3d61fa415266518571dd7dca91fe29d38127c6b777ce0b0d21aae2cc47

**Om detta kvitto**

Dokumentet är elektroniskt undertecknat genom e-signeringsplattformen Assently i enlighet med eIDAS, Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 910/2014. En elektronisk underskrift får inte förvägras rättslig verkan eller giltighet som bevis vid rättsliga förfaranden enbart på grund av att underskriften har elektronisk form eller inte uppfyller kraven för kvalificerade elektroniska underskrifter. En kvalificerad elektronisk underskrift ska ha motsvarande rättsliga verkan som en handskriven underskrift. Assently tillhandahålls av Assently AB, org. nr. 556828-8442, Holländargatan 20, 111 60 Stockholm, Sverige.