

# Wolfgang Sagmeister

Jag heter Wolfgang Sagmeister, född på Kungsholmen av Österrikiska föräldrar, och bosatt i Sollentuna sedan 25 år. Har alltid haft idrott som en stor del i mitt liv sedan jag var liten. Allt ifrån simning, fotboll, judo till både bordtennis och tennis. Men det som har tagit störst plats är den alpina åkningen som blivit en naturlig del med mitt påbrå från alperna tillsammans med styrketräning som följt mig hela livet. Rundar numera av detta med golf, som det blivit mer och mer av på äldre dagar.

Har som sagt styrketränat i princip hela mitt liv och valde att börja på F&S i Sollentuna när föreningen flyttade sin verksamhet till Stinsen, vilket jag är väldigt glad och tacksam över att jag gjorde. Gillar både atmosfären med den härliga mix av människor, glädje och gemenskap som finns och såklart standarden på både lokal och utrustning.

Bor med min fru, Cecilia och våra hundar Bonzo och Nilo i Viby, där vi trivs med skogen runt hörnet. Har haft turen att få 4 härliga barn som numera är utflugna och ska snart bli farfar för första gången!

Har i större delen av mitt arbetsliv drivit eget företag då främst inom reklam-kommunikationsvärlden, men numera är jag verksam som egenkonsult då det har känts som ett bra sätt att närma sig pension, som står runt hörnet."