

Håkan Engdahl

Jag heter Håkan Engdahl, är ursprungligen från Lidingö, men sedan 29 år bosatt i Sollentuna. Min fru och jag bor i Nytorp tillsammans med vår dotter Tove, katten Kurren och hunden Fille. Sonen Erik är sedan några år utflyttad till Åre. Till hushållet hör också islandshästen Oberøn.

Jag kom i kontakt med Friskis & Sveltis redan 1983 när jag jympade i deras lokal på Gärdet. Jympaledare i F&S Sollentuna har jag varit sedan 1998. Några av våra motionärer känner fortfarande till "Håkans raka rör". Förutom jympa gillar jag multifys, cirkelgym, yoga, långfärdsskridskor och golf.

Jag är numera (ung) pensionär men arbetade tidigare som produktchef och utvecklare av mobiltelefoni och IT. Jag har en civilingenjörsexamen i Teknisk Fysik från KTHRubrik