

Mitt namn är Anna-Lena (58 år) men jag kallas sedan barnsben för Fia. Jag är uppvuxen i Sollentuna och här bor jag nu igen sedan drygt 20 år med man och halvstora barn som flyttar lite in och ut, mest ut.

Jag har varit med i Friskis&Svettis sedan 1985. Från början i Stockholmsföreningen men sedan länge också i Sollentuna som numera är min huvudsakliga träningsanläggning. Jag gillar all Friskisträning men går mest på Skivstång, HIT, Cirkelgym och Spin Giro. Andra fritidsaktiviteter är skidåkning på längden och tvären, långfärds-kridskor, vandring, cykling och kajakpaddling.

Tro det eller ej men jag hinner arbeta också. Jag är ekonomichef på en hotellkoncern. Det är vanligtvis roligt och stimulerande men nu i coronatider riktigt tufft.

När en av mina söner tränade friidrott i Tureberg var jag föräldratränare där i fem år. Det var väldigt kul men också tidskrävande. En annan föreningserfarenhet fick jag när jag var kassör i Adoptionsföreningen La Casa under flera år. En viktig livserfarenhet fick jag när jag blev god man för en ensankommande kille från Afghanistan som kom till Sverige under flyktingvågen 2015. Nu går han sista året på gymnasiet och bor hemma hos oss.