

Handlingsplan doping



Förebyggande arbete:

Vår antidopningsansvarig i föreningen har ansvar för:

- att se till att alla funktionärer informeras om policy och handlingsplan
- att information till medlemmarna blir tillgänglig
- att dopingpolicyn och handlingsplan revideras varje år
- innehållet i vår antidopingpärm
- att uppmärksamhetsveckan planeras
- att beställa dopingkontroller från riksidrottsförbundet
- att aktivt medverka i nätverket 100% ren hårdträning tillsammans med andra träningsaktörer och polisen i Södertälje
- att upprätthålla kriterier för förnyelse av Diplomer via PRODIS samt Vaccination via Riksidrottsförbundet

Utbildning

Internutbildning gällande policy, handlingsplan och arbetssätt för funktionärer – i samband med uppmärksamhetsveckan. Utbildning via PRODIS för de anställda + information vid nyanställning, samt uppdatering via arbetsplatsträffar. Verksamhetschef ansvarar för att nyanställda utbildas.

Kommunikation

Kontinuerligt samarbete med övriga aktörer i PRODIS-nätverk.

Extra uppmärksamhet i omklädningsrum (Städbolag & värdar). Receptionsansvarig ansvarar för att värdarna hålls uppdaterade på detta. Driftansvarig ansvarar för att städbolaget hålls uppdaterade på detta.

Information till medlemmar om vår dopingpolicy finns på hemsidan och på medlemstavlan i lokalen. I samband med uppmärksamhetsveckan finns ytterligare material tillgängligt i lokal och det syns på hemsidan och föreningens övriga digitala kanaler. Antidopningsansvarig ansvarar för att informationen är uppdaterad och vår kommunikatör ansvarar för marknadsföring. Det syns i lokalen året runt var vi står i dopingfrågan.

Uppmärksamhetsvecka

Årligen arrangerad vecka för att uppmärksamma vårt arbete för dopingfri träning och anläggning.

Övrigt

- Eftertanke vid inköp av produkter för försäljning.
- Upprätthåller vaccination via Riksidrottsförbundet.
- Uppnå kriterier för-, och upprätthålla diplomerings som 100%-gym via PRODIS
- Vi har ett samarbete med polisen i Södertälje, Södertälje kommun och övriga träningsanläggningar i Södertälje via samverkansnätverket PRODIS.
- Vi har en uppdaterad antidopingpärm som finns i receptionen. Denna revideras minst 1 gång årligen i samband med uppmärksamhetsveckan.

Separat plan för årlig uppmärksamhetsvecka

- Revidering av policy och handlingsplan. Verksamhetschef ansvarar för att den reviderade policyn och handlingsplanen kommuniceras med styrelse.
- Internutbildning gällande policy, handlingsplan och arbetssätt för funktionärer.
- Kommunikation i lokalerna och digitala kanaler.

Diplomerings & vaccination av anläggning

- Föreningen är vaccinerat via Riksidrottsförbundet. Vaccinationen förnyas under 2018 och sedan uppdateras den vart tredje år.

Som idrottsförening och medlem i riksidrottsförbundet följer vi de bestämmelser som gäller för alla idrottsföreningar. Riksidrottsförbundet kan när som helst genomföra dopingtester i Friskis&Svettis föreningar. Dessutom kan föreningarna beställa dopingkontroller från Riksidrottsförbundet. Som medlem i Friskis Södertälje är du skyldig att lämna prov vid Riksidrottsförbundets kontroller. Nekande att lämna prov leder till omedelbar avstängning från föreningen i 2 år.

- 2016 Diplomerades Friskis&Svettis Södertälje som 100% gym via PRODIS och arbetsmetoden 100% Ren hårdträning.

PRODIS är ett nätverk som arbetar för att förebygga och minska användningen av anabola androgena steroider och andra dopingpreparat. Via nätverket har Friskis Södertälje en kontaktpolis i Södertälje, vilken vi kan rådfråga eller informera när vi misstänker bruk av dopingpreparat i vår förening. Polisen gör även regelbundna besöka i föreningen i förebyggande syfte.

Akuta insatser:

Försök att påkalla uppmärksamhet på den vi misstänker använder dopningspreparat. Visa att vi bryr oss och att vi som anläggning agerar.

Vid misstanke

Om du misstänker att någon i föreningen (medlem, funktionär eller anställd) använder alkohol eller läkemedel på ett ohälsosamt sätt, eller brukar narkotika, dopingpreparat eller andra droger ska du:

- Samla så mycket information som möjligt om det du har sett eller hört, om möjligt identifiera den berörda.
- Informera antidopingansvarig. Om hen inte är tillgänglig, informera Verksamhetschef.

Följande händer efter att antidopingansvarig har blivit informerad:

- Hen kommer, vid behov, att samla ytterligare fakta (bevakar tidpunkt, tar hjälp av personer som kan observera m.m.)
- Beroende på fakta kontaktar hen personen i fråga för att avgöra om ärendet ska tas vidare.
- Om behov av vidare aktion är nödvändig, erbjuds även vägar till stöd.
- Vid ej dopingrelaterad problematik, erbjuds vägar till stöd och bedömning om avstängning är nödvändig eller ej.
- Hen kommunicerar med kontaktpolis för råd om väg framåt och lämnar över till polis vid misstanke om doping eller narkotikabruk.