



Nina Jernvald, 48 år

Din nuvarande roll på FS Södertälje: Styrelsemedlem, Motionär

Vad jobbar du med till vardag?

Till vardags arbetar jag som Ma/NO-lärare på Pershagenskolan i Södertälje.

Min stora drivkraft är viljan att lära mig nya saker och utvecklas tillsammans med andra.

Mina främsta styrkor och förmågor är:

- Att leda, organisera och strukturera
- Att arbeta långsiktigt och målmedvetet
- Att jag tycker om utmaningar och antar dem

1. Vem är du som person, när du inte är på F&S?

En nyfiken och aktiv tjej som tycker om friluftsliv, fjällvandringar, att träna och resa. Intressen som härligt nog även resten av familjen delar med mig.

2. Vad tränar du på F&S? Om medlemmarna ska söka upp dig, var på F&S hittar de dig säkrast? olika gruppträningspass, både med fokus på kondition och styrka. Favoriterna är Cirkelfys, HIT och Cardio Mix.

3. Vad tycker Du är det bästa med F&S S-tälje?

Den välkomnande atmosfären, det gedigna engagemanget i föreningen, gemenskapen och det stora träningsutbudet i våra fina lokaler.

4. Vad är Dina ambitioner och förväntningar med styrelsearbetet inom F&S S-tälje?

Att verka för att utveckla den lokala verksamheten utifrån medlemmarnas intressen både nu och ur ett framtidsperspektiv. Ett arbete som jag tycker är en spännande och intressant utmaning. Jag har ett extra stort intresse i frågor som rör tonåringars och ungas träning.

5. F&S S-tälje 2025 - hur ser Din målbild ut?

Jag ser en fortsatt framgångsrik förening med god tillströmning av nya medlemmar. En plats där medlemmar trivs, erbjuds ett stort utbud av kvalitativ träning, känner gemenskap och rörelseglädje tillsammans. En förening med god ekonomi och som är i ständig utveckling.