



Frida Falk 45 år (maj)

Din nuvarande roll på FS Södertälje: Spinnledare

Vad jobbar du med till vardag? Brand- och vattensanering. Eget företag inom hälsa (snart PT), korthådgivning och skönhet.

Min stora drivkraft: Att hjälpa människor

Mina främsta styrkor och förmågor: Glädje. Allt går bara man vill. Envis, Hjälpsam, Inlyssnande.

1. Vem är du som person, när du inte är på F&S? En aktiv person. Gillar att vara i skog & natur.

2. Vad tränar du på F&S? Om medlemmarna ska söka upp dig, var på F&S hittar de dig säkrast? Spinning, Coreflex, Rörlighet & Styrka i Multihallen

3. Vad tycker Du är det bästa med F&S S-tälje? Alla är välkomna. Man är alltid glad när man går hem härifrån. Bra anläggning med många valmöjligheter.

4. Vad är Dina ambitioner och förväntningar med styrelsearbetet inom F&S S-tälje? Att kommunikationen fungerar bra. Lära mig mer och få vara delaktig på fler plan inom FS.

5. F&S S-tälje 2025 - hur ser Din målbild ut? En arena där människor ser lösningar och får hjälp till sin egen välmående.