



Verksamhetsplan för Friskis&Svettis Säffle 2019-2020

Föreningen har som mål att erbjuda lustfylld och effektiv fysisk träning av hög kvalitet. Vår ambition är att våra motionärer ska trivas med föreningens träningsutbud och se det som ett naturligt val. För att bibehålla den goda kvaliteten görs en årlig ledaruppföljning och värduppföljning.

Utbudet i föreningen kommer att bestå av Familj-, Jympa: Bas, Medel, Puls, Soft och Station, Core, Yoga, Dans, Enkeljympa och IntervallFlex. Ett aktivt sökande efter fler ledare fortsätter.

Föreningens Rörisutbildare ska erbjuda kommunens skolor Röris.

Förlängning av terminerna kommer att ske i maj och december med jympapass 2 dagar/vecka.

Alla funktionärer skall erbjudas HLR och Första Hjälp utbildning.

Under sommaren kommer gratis utomhusjympa att erbjudas på Duse Udde Camping.

Vid evenemang som stadslopp, föreningsmässor m.m. så deltar föreningen för att marknadsföra sig och visa glädjen med rörelseträning.

Tidningen Friskispressen delas ut ett par gånger per år till alla motionärer för inspiration och för att lära sig mer om träning.

Friskis&Svettis Säffle ska erbjuda lättillgänglig och lustfylld träning och bidra till en bättre folkhälsa.

Säffle 2019-04-04



Verksamhetsansvarig