



TRÄNINGSTIDER HÖSTEN 2021, 6/9-20/12

Vi kommer att fortsätta ha Modus ute vid Silverbergsplanen
t o m september.

F o m oktober kommer Modus vara utanför Sporthallen.

Måndag	Tisdag	Onsdag
Jympa soft	Modus	Gästpass Yoga
Malin	Karin	Lotta
19.00-20.00	18.00-19.00	19.00-20.15
Sporthallen	Utanför	Thorén
C-salen	Sporthallen	Framtid
Torsdag	Söndag	
Jympa	Jympa	
Annlouise	Annika	
19.00-20.00	18.00-19.00	
Sporthallen	Sporthallen	
C-salen	Bollhallen	

För mer information se vår hemsida:

<http://www.ronneby.friskissvettis.se>