

Det här kanske du inte visste om Friskis&Svettis?

Friskis&Svettis är sedan 1978 en berättelse om engagemang, kompetens och ett avspänt förhållningssätt till träning och hälsa. En gemensam nämnare för människor i alla åldrar, livsstilar och intressen. Idén om lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla har varit kärnan som burit och utvecklats i takt med vår omvärld.

Friskis&Svettis finns för att ge alla som vill möjlighet att hitta sin egen lust till rörelse. Vi vet att om träning ska bli av måste den vara kul. Och vi vet att rörelseglädje är personlig. Därför är vår träning på många olika sätt. Men oavsett vad du väljer är vår träning en upplevelse för både kroppen och sinnena.

Vår träning är en frizon från prestationskrav. Hos oss får du vara precis den du är. Vår verksamhet lockar tonåringar, unga vuxna och äldre som ett alternativ till tävlingsidrott och specialiserad träning. För de unga innebär Friskisföreningarna inte bara en plats för träning utan också en inkörsport i föreningslivet, ett socialt sammanhang och tillhörighet vid sidan av skola och familj. För den växande gruppen äldre som ser värdet av att hålla igång upp i åldrarna har vi länge varit ett attraktivt val med ett stort och anpassat utbud.

Vi inspirerar dig att komma igång – och får dig att trivas så att du aldrig vill lägga av. För trivs du kommer du att fortsätta träna. Du blir tryggare, starkare och vågar utmana dina gränser. Du växer som människa och vi som rörelse.

Genom åren har hundratusentals människor blivit en del av oss. Tillsammans är vi en stolt ideell förening som engagerar och förändrar.

FRISKIS&SVETTIS

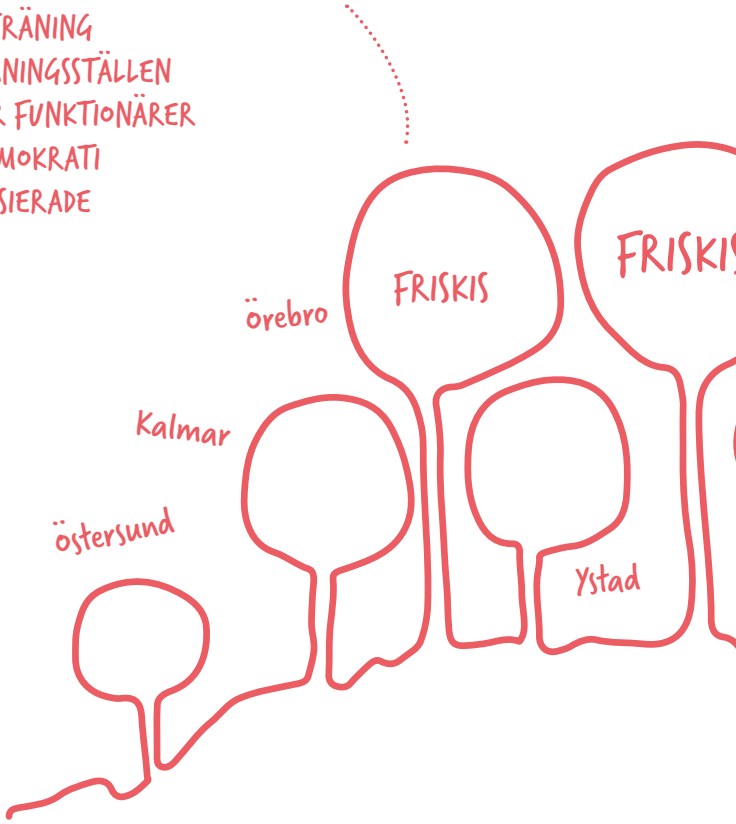
1978

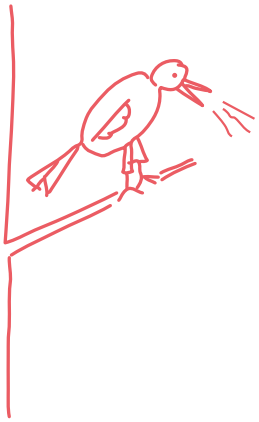
SEDAN 1978 EN BERÄTTELSE OM ENGAGEMANG, KOMPETENS OCH ETT AVSPÄNT FÖRHÅLLNINGSSÄTT TILL TRÄNING OCH HÄLSA.



110 IDEELLA FÖRENINGAR I SVERIGE (160 TOTALT)

- ERBJUDER TRÄNING
- SKAPAR TRÄNINGSSTÄLLEN
- ENGAGERAR FUNKTIONÄRER
- MEDLEMSDEMOKRATI
- EGENFINANSIERADE





538 927

MEDLEMMAR I SVERIGE (558 537 TOTALT)

FRISKIS&SVETTIS RIKS

80

STORT OCH VARIERAT TRÄNINGSUTBUD MED CIRKA 80 TRÄNINGSFORMER. UTBUDET STRÄCKER SIG FRÅN JYMPA TILL GYM. FRÅN SPINNING TILL DANS. FRÅN YOGA TILL SKIVSTÅNG. HÄR FINNS NÅGOT FÖR ALLA

VÅRT ÄNDAMÅL

FÅ SÅ MÅNGA SOM MÖJLIGT ATT TRÄNA OCH UPPLEVA RÖRELSEGLÄDJE.

ÖKA INSIKTEN OM MOTIONENS BETYDELSE FÖR VÄLBEFINNANDE OCH HÄLSA.

VÅRA VÄRDERINGAR

GENOMSYRAR ALLT VI GÖR





17 000

IDEELLA FUNKTIONÄRER

ENGAGEMANGET ÄR GROGRUNDEN

- UTVECKLAR TRÄNING: BEFINTLIG OCH NY
- KOMMUNICERAR: ÖVERGRIPANDE, VARUMÄRKE OCH KLÄDKOLLEKTION
- HÅLLER UTBILDNINGAR: LEDA TRÄNING & LEDA FÖRENING OCH FUNKTIONÄR

FRISKIS MEDLEMSDEMOKRATI

MEDLEMMARNA ÄGER FRISKIS



FRISKIS&SVETTIS HÖGSTA BESLUTANDE ORGAN

FRISKIS-FÖRENING

ÅRSSTÄMMA

RIKS STYRELSE

GENERALSEKRETERARE

FRISKIS&SVETTIS RIKS

ÅRSMÖTE

STYRELSE

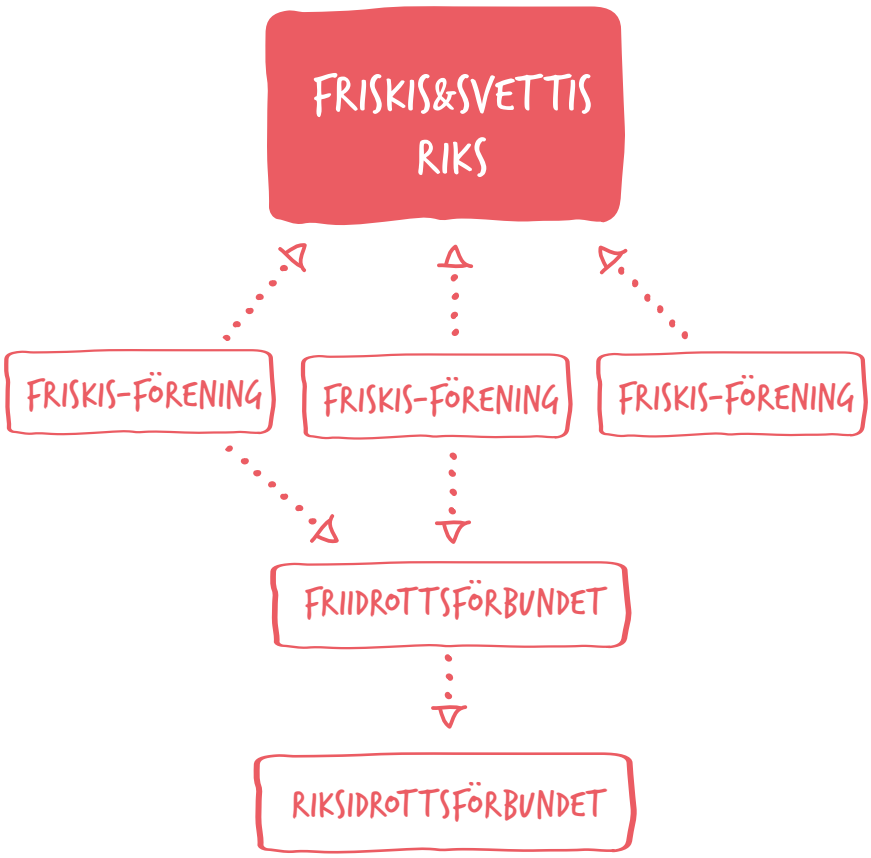
FÖRENINGENS HÖGSTA BESLUTANDE ORGAN

STYRELSE

ÅRSMÖTE

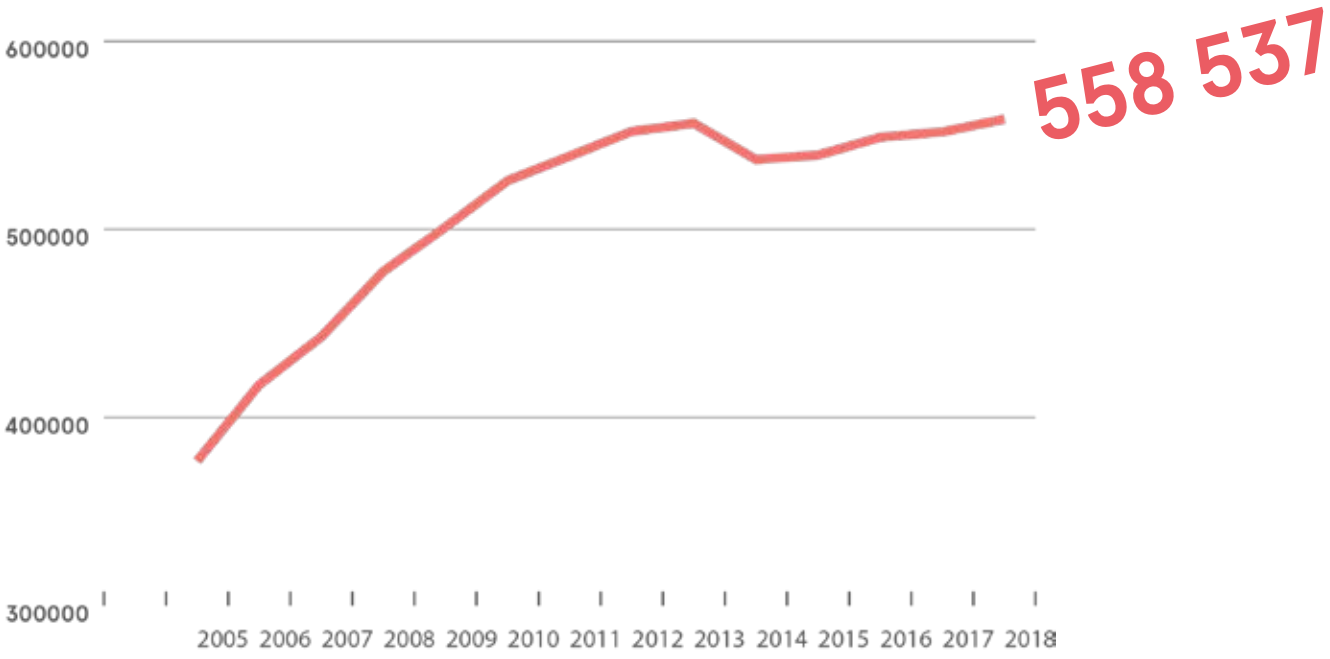
FRISKIS-FÖRENING

FRISKIS FÖRBUNDSTILLHÖRIGHET

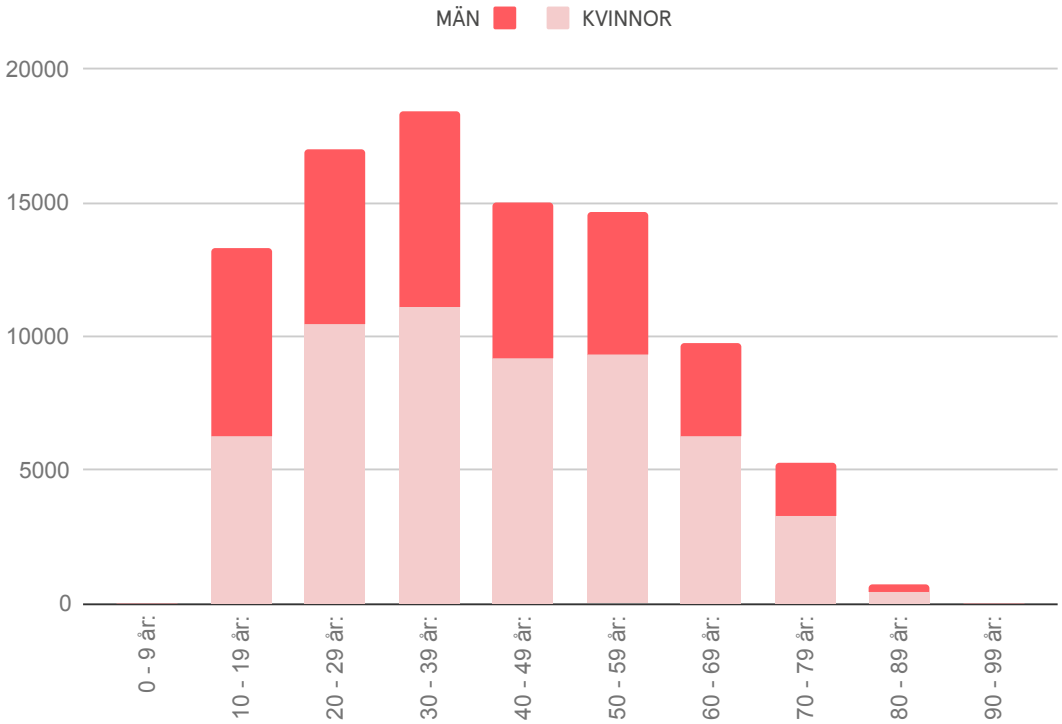


Fler fakta

MEDLEMSUTVECKLINGEN SEDAN 2005



ÅLDERS- OCH KÖNSFÖRDELNING F&S STOCKHOLM 2018



8.380

Totalt erbjöd Friskis&Svettis i snitt 8 380 gruppträningspass varje vecka.

19 500 000

Inpasseringar per år.
(ca 50% gym, ca 50% gruppträning)

80

Totalt cirka 80 träningsformer. Vem du än är kan du hitta en favorit i Friskis utbud.

30 000

Genom Röris har vi nått cirka 30 000 pedagoger.

50

Antal föreningar som får LOK-stöd. (Totalt knappt 2 milj. SEK 2017)

30

Antal föreningar med bolag.

77

Antal föreningar med minst en lokal. Totalt 137 anläggningar.*

1500

Antal anställda.

1250

Miljoner SEK i total omsättning.

3400

Snittpris för träningskort. Medlemsskap snitt 100 SEK.

* 40-50 föreningar hyr också in sig i kommunala hallar.

Brett utbud

Det finns lika många sätt att träna som det finns människor. Alla har olika drivkrafter och olika behov. Du kanske tränar för att förbättra din kondition, bli stabilare, rörligare, starkare, få kropp och sinne i balans eller bara få en stund för dig själv och din kropp.

Friskis erbjuder ett brett utbud med över 80 st träningsformer. Vi arbetar också mer utvalt för att nå fler. Bland annat utbildar vi pedagoger som sprider rörelse på plats i skola och förskola, utvecklar träning för seniorer som leder varandra och tränar anpassat för de med funktionsvariation.







Familjeträning

Vår största verksamhet för barn 2-6 år är Familj som finns i 90 föreningar. För barn 6-12 år är Familjefys störst och finns i 76 föreningar. Även Familjeyoga och Träningsskola 10-12 år är uppskattat.

Samverkan med skola och föräldrar

Genom Röris har vi nått cirka 30 000 pedagoger och ungefär lika många med Mini-Röris.

Ungdomar och Träningsinspiratör Tonår i gymmet

10-15% av våra medlemmar är mellan 10-19 år.

Seniorer och Seniorklubben

Seniorer tränar i stora delar av vårt utbud men Seniorklubben riktar sig till de som är 75 år och äldre. Verksamheten bygger på äldre som tränar äldre. Över 30 föreningar har Seniorklubben i utbudet.

Personer med funktionsvariation

Vår största verksamhet för personer med funktionsnedsättning är Enkelträningen som finns i fler än 60 föreningar.





© 2019 Friskis&Svettis Riks