

Uppförandekod för Friskis&Svettis Riks

Friskis&Svettis Riks är en ideell förening vars syfte är att **erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla**. Vi tror på fysisk aktivitet som en kraft för positiv samhällsförändring och arbetar för att främja hälsa, gemenskap och inkludering.

Denna uppförandekod gäller för alla som är verksamma inom Friskis&Svettis Riks, inklusive styrelse, anställda, funktionärer, samarbetspartners och andra representanter. Koden fastställer de värderingar och principer som ska präglade vår verksamhet och vårt agerande.

Våra grundläggande värderingar

Vi strävar efter att vara en ansvarsfull, inkluderande och inspirerande organisation. Alla som verkar inom Friskis&Svettis ska agera i enlighet med följande värderingar:

Glädje & Gemenskap – Träning ska vara rolig och tillgänglig för alla. Vi välkomnar alla med öppet sinne och respekt.

Inkludering & Jämlikhet – Alla ska ha samma möjligheter att delta, oavsett kön, ålder, etnicitet, funktionalitet, socioekonomisk bakgrund eller annan bakgrund.

Ansvar & Hållbarhet – Vi agerar långsiktigt och tar ansvar för vår påverkan på människor och miljö.

Respekt & Trygghet – Vi skapar en trygg och respektfull miljö för alla som deltar i vår verksamhet.

Ansvarsfullt agerande

Respekt för människor

- Vi behandlar alla med respekt, öppenhet och vänlighet.
- Vi accepterar ingen form av diskriminering, trakasserier eller mobbning.
- Vi värnar om allas rätt att känna sig trygga och välkomna i vår verksamhet.

Inkludering och mångfald

- Vi arbetar aktivt för att skapa en tillgänglig och inkluderande träningsmiljö.
- Vi anpassar träningen så att den är tillgänglig för personer med olika behov och förutsättningar.
- Vi respekterar olika kulturella och individuella uttryck och välkomnar mångfald.

Ansvarsfull kommunikation

- Vi kommunicerar på ett ärligt, respektfullt och transparent sätt, både internt och externt.
- Vi undviker vilseledande eller överdrivna budskap i vår marknadsföring och insamling.
- Vi respekterar andras integritet och hanterar personuppgifter i enlighet med GDPR och vår integritetspolicy.

Etik och ekonomi

Transparens och ansvar i ekonomi

- Vi hanterar alla ekonomiska resurser ansvarsfullt och transparent.
- Vi följer Giva Sveriges Kvalitetskod och Svensk Insamlingskontrolls krav för insamling och ekonomisk redovisning.

- Vi säkerställer att minst 75 % av insamlade medel går till ändamålet.

Jäv och intressekonflikter

- Ingen får utnyttja sin roll inom Friskis&Svettis för egen vinning eller otillbörliga förmåner.
- Om en potentiell intressekonflikt uppstår ska detta omedelbart rapporteras till styrelsen.

Trygg och säker verksamhet

Trygg idrottsmiljö

- Vi skapar en trygg träningsmiljö fri från diskriminering, hot och våld.
- Vi agerar direkt vid misstanke om kränkningar, trakasserier eller övergrepp och följer Friskis&Svettis riktlinjer för incidentrapportering.
- Hållbarhet och miljöansvar
- Vi strävar efter att bedriva verksamheten på ett miljömedvetet och hållbart sätt.
- Vi minskar vår miljöpåverkan genom att effektivisera energianvändning, minska avfall och prioritera hållbara material och resor.

Efterlevnad av uppförandekoden

Alla som representerar Friskis&Svettis Riks förbinder sig att följa denna uppförandekod.

Eventuella överträdelser hanteras genom dialog, varning eller andra disciplinära åtgärder, beroende på situationens allvarlighetsgrad.

Vid allvarliga brott mot uppförandekoden kan samarbeten avslutas eller anställningar/uppdrag avslutas.

Godkännande och uppdatering

Denna uppförandekod ska granskas årligen och uppdateras vid behov. Styrelsen ansvarar för att kommunicera och följa upp att koden efterlevs.