

# Vi vill bidra mer!

Att få möjlighet att uppleva rörelseglädje genom livets alla faser kan närmast beskrivas som en mänsklig rättighet. En viktig beståndsdel för ett hållbart och jämlikt samhälle till förmån för folkhälsan. Det har varit Friskis&Svettis mission i över 40 år. Med vår erfarenhet och idé om lättillgänglig träning och idrott hela livet bidrar vi som Sveriges största idrottsförening, med 5,27% av befolkningen, till att fler ska komma i rörelse.

Men vi vill mer. Vi vill öka vårt bidrag till den svenska idrottsrörelsens utveckling genom att ta steget och bli fullvärdiga medlemmar i Riksidrottsförbundet (RF) och SISU Idrottsutbildarna, med både de rättigheter och de skyldigheter det innebär.

Idrottsrörelsen och Friskis&Svettis är folket i hela dess mångfald och med möjlighet att ta del av ökade resurser kan Friskis i ännu större utsträckning hjälpa till att nå de målgrupper som övriga idrottsrörelsen kämpar med att nå och hålla kvar – tonåringar, de unga vuxna och de äldre. Hos dessa grupper lockar vår verksamhet som ett alternativ till tävlingsidrott och specialiserad träning.

Vi är övertygade om att Friskis kan stärka idrottens roll som en central samhällsaktör för social sammanhållning och folkhälsa.



**friskis**

## Fem anledningar till att Friskis&Svettis ska vara en fullvärdig del av den svenska idrottsrörelsen:

- Friskis&Svettis föreningar är som medlemmar i Friidrottsförbundet redan med i RF och med våra 558 537 medlemmar är vi så mycket som drygt 16% av den svenska idrottsrörelsen. Men detta utan att få ta del av dess resurser i form av information, gemensam verksamhet eller pengar.
- Genom vårt förhållningssätt om det livslånga idrottandet ger vår ideella verksamhet ett stort bidrag till folkhälsan och Idrottens Strategi 2025.
- Vi lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund med en verksamhet fri från doping och kroppshets, där alla är välkomna oavsett ålder, funktionsvariation, kön och könsidentitet, etnicitet, sexuell läggning och religion.
- Vi vill verka för en fortsatt stark föreningsidrott. Under 40 år har Friskis&Svettis föreningsform utvecklats och utmanats. På senare tid speciellt av ny skatte- och moms lagstiftning. Vi står trygga i föreningsformens styrka.
- Vi vill bidra till att stärka och bredda idrottsrörelsens roll i samhället.