



# Mot 2022

## Verksamhetsplan 2021

### Friskis&Svettis Partille



# Friskis&Svettis långsiktiga mål

- Växa
- Engagera
- Synas
- Samarbeta

Mångfald och digitalisering genomsyrar allt vi gör

# Växa

Friskis&Svettis är Partilles största idrottsförening.

Under 2020 minskade vårt medlemsantal pga Covid-19. Vi vet inte hur pandemin utvecklar sig under 2021 men vi har som mål att återhämta medlemsantalet och vara 3400 medlemmar vid årets slut.

- Vi vill nå fler genom att finnas på mer än ett ställe i kommunen. Under 2021 fortsätter vi arbetet och letar nya lägen att etablera oss på.
- De investeringar vi gjorde i gymmet 2020 fortsätter vi marknadsföra med målsättningen att detta ska generera nya medlemmar.
- Vi fortsätter se över vår befintliga träningsanläggning – färger på väggar och ytskikt uppdateras.
- Vi vill synas och nå fler genom aktiviteter utanför vår anläggning. 2021 genomför vi minst 4 aktiviteter utanför vår anläggning (tex uppvärmning på lopp)





## Engagera

- Vi hittar på aktiviteter för våra medlemmar som är mer än själva träningen. Det kan handla om tävlingar, after work mm. Under 2021 genomför vi minst 2 aktiviteter.
- Finns det nya typer av engagemang/funktionärsroller som vi inte har idag? Under året ser vi över våra funktionärsroller och föreningens behov. Vi introducerar rollen gymvärd.
- Vi är en förening som inte bara bjuder på rörelseglädje utan även arbetsglädje, delaktighet och en bra arbetsmiljö för våra anställda.
- Inför förändringar i verksamheten bjuder vi in till dialog för att skapa delaktighet och fånga in tankar och idéer.

# Funktionärer och träningen

- Vi vill ha engagerade och nöjda funktionärer. Under året genomför vi en funktionärsundersökning och tar reda på nöjdheten.
- Vi inför Fitnessplayer – ett redskap för våra ledare att hitta musik och skapa pass. Detta underlättar arbetet med att skapa nya träningspass och blir ett mervärde i funktionärsskapet.
- Vi rekryterar nya ledare utefter föreningens behov.
- Vi utvecklar träningen utifrån Friskis&Svettis Riks riktlinjer. Vi hämtar inspiration hos våra kollegor i branschen.
- Vi erbjuder våra funktionärer inspiration och utveckling i form av träffar och möjlighet till utbildning.
- Vi säkerställer kvaliteten på vår träning genom att alla ledare blir uppföljda (LUF). Våra värdar ger varandra återkoppling genom uppföljning i grupp (GRUF).





## Synas och samarbeta

- Vi tar vår träning till nya ställen och vill också hitta nya sätt att sprida rörelse – tex plogging.
- Vi söker samarbeten med andra aktörer inom folkhälsa/rörelse i kommunen. Vi syns då på nya ställen och ska vara en attraktiv partner när det gäller träning.
- Vi tar aktiv kontakt med skolorna i kommunen och bjuder in dem till oss.
- Vi söker aktivt kontakt med företag i kommunen. Utifrån företagens behov erbjuder vi speciallösningar när det gäller friskvård och träning.
- Röris – vi bjuder in och utbildar förskolepersonal.
- Öppet hus i ny form? Vi undersöker hur vi kan nå ut på nytt sätt för att nå fler.
- Vi fortsätter samarbeta med friskisföreningarna i vår region och tar del av varandras erfarenheter.

# En fräsch 30-åring! 1990 – 2020

Friskis&Svettis Partille fyllde 30 år under 2020. Pga Covid-19 vill vi fira detta under 2021 istället.

