



ANTIDOPINGPLAN

2019-02-05

Friskis&Svettis Östersund

- Vi vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Vi arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Så här jobbar vi för att förebygga doping:

- Våra nya medlemmar får information om vårt antidopingarbete.
- Vi välkomnar RF:s dopingkontroller på våra medlemmar.
- Vi samverkar kring antidopingfrågor med polisen i Östersund.
- Antidoping ingår i alla grundutbildningar för våra tränare i gymmet.
- Våra funktionärer får information om handlingsplanen för 100% REN HÅRDTRÄNING, Jämtlands län.
- Vi har en grundläggande värdering om att motverka all kroppshets.
- Våra ledare och tränare är förebilder och inspirerar till ren träning. De representerar olika åldrar med olika fysisk förmåga.
- Vi använder symbolen 100% REN HÅRDTRÄNING för att visa föreningens hållning. Vi har anslag i våra lokaler som visar att vi jobbar mot doping. På hemsidan finns all information.
- Vi använder våra sociala medier för att visa ett aktivt ställningstagande mot doping
- Vi är drivande i det regionala nätverket 100% REN HÅRDTRÄNING.