

# JULSCHEMA

## VECKA 51

|            |                |       |                   |
|------------|----------------|-------|-------------------|
| fr 23/12   |                |       |                   |
| Tors 23/12 | Spin           | 06.15 | Ulrika            |
| Sön 26/12  | Spin Intervall | 11.00 | Annika H          |
| Sön 26/12  | Skivstång      | 11.00 | Karin F&S Uppsala |
| Sön 26/12  | Jympa medel    | 12.00 | Vinters           |
|            |                |       |                   |

## VECKA 52

|            |                    |       |           |
|------------|--------------------|-------|-----------|
| Mån 27/12  | Workshop Gym       | 06.30 | Charlotte |
| Mån 27/12  | Skivstång          | 17.15 | Malin     |
| Mån 27/12  | Spin               | 18.00 | Kersti    |
| Tis 28/12  | Skivstång Soft     | 17.15 | Åsa D     |
| Tis 28/12  | IntervallFlex      | 17.30 | Elisabeth |
| Tis 28/12  | SkivstångInt.      | 18.30 | Annica P  |
| Ons 29/12  | Modus              | 12.00 | Rebecka   |
| Ons 29/12  | SkivstångIntervall | 17.30 | Cina      |
| Ons 29/12  | Jympa medel        | 17.15 | Vinters   |
| Tors 30/12 | Skivstång 45 min   | 07.00 | Malin     |
| Tors 30/12 | SkivstångIntervall | 18.30 | Annika P  |
| Fre 31/12  | Spin – Tema ABBA   | 11.00 | Ulrika    |
| Fre 31/12  | Jympa medel        | 12.00 | Vinters   |
| Sön 2/1    | Jympa medel        | 18.45 | Vinters   |
| Sön 2/1    | SkivstångInt.Flex  | 18.30 | Elisabeth |
|            |                    |       |           |

## VECKA 1

|         |                    |       |                           |
|---------|--------------------|-------|---------------------------|
| Mån 3/1 | Jympa              | 17.00 | Maria                     |
| Mån 3/1 | Skivstång          | 18.30 | Malin                     |
| Tis 4/1 | Modus              | 12.00 | Rebecka                   |
| Tis 4/1 | Skivstång Soft     | 17.15 | Åsa D                     |
| Tis 4/1 | IntervallFlex      | 17.30 | Elisabeth                 |
| Tis 4/1 | Spin               | 17.30 | Ulrika                    |
| Tis 4/1 | SkivstångIntervall | 18.30 | Annika                    |
| Ons 5/1 | Spin               | 11.45 | Ulrika                    |
| Ons 5/1 | Jympa              | 12.00 | Maria                     |
| Lör 8/1 | Familjefys 6-12 år | 11.00 | Linda M Licensieringspass |
| Sön 9/1 | SkivstångInt.Flex  | 18.30 | Elisabeth                 |

Avvikelse i schemat kan uppstå på kort varsel; kolla alltid aktuellt schema i webbokningen eller i appen.



**friskis**