

A woman in a red coat and hat is posing on a stone wall, with a cyclist in the background.

2020

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
FRISKIS&SVETTIS ÖREBRO



friskis



2020: Ett år inom parentes

DET HÄR ÄR DEN märkligaste verksamhetsberättelse jag hoppas att någon någonsin kommer behöva skriva i den här föreningen. Året var 2020 och det efterträdde 2019 som var ett av de roligaste och mest framgångsrika åren i vår historia. Året inleddes med bra tempo och hög självkänsla i verksamheten. Medlemmarna strömmade till i den vanliga januari- och februariruschen, men sen kom det... Pandemin dundrade in i samhället med allt vad det innebar av sjukdom och lidande, oro, anpassningar och omställningar. Så sedan dess har vårt fokus legat på att få verksamheten att överleva och erbjuda coronasäkrad träning i en omfattning som tillfredsställer medlemmarna, folkhälsomyndigheten och såklart de som har fordringar på oss att betala våra kostnader.

DET HÄR ÅRET har vi inte alls så mycket roligt att berätta som vi brukar, men vi har verkligen inte stått stilla. Friskis är alltid i rörelse. Det här året har utmanat hela vår rörelse, vilket även bidragit till att alla vi 160 föreningar i Sverige och resten av världen har enats kring att kämpa mot samma fiende. Föreningarna har haft fullt stöd från Friskis Riks och från varandra under det här året. Det har varit otroligt värdefullt i alla nya scenarier och snabba omställningar som skett sig under det här året. Varje dag har krävts att vi varit uppmärksamma och lyhörda inför varje nytt direktiv och presskonferens med Folkhälsomyndigheten. Vi har anpassat, ställt om, tänkt nytt, hållit i och hållit ihop.

TILL DET POSITIVA kan vi räkna alla otroliga idéer som föds och agila handlingar som skapas när man tvingas tänka nytt. Alla började på nolltid anpassa mycket aktivitet till digitala versioner. Allt från träningspass till möten och även att umgås digitalt privat. Zoom-mingel blev ett nytt begrepp och onlineträningen kom in i var medlems medvetande. Balkongjympa blev en chans för äldre att jympa om än på distans. Naturen blev en mäktig populär arena för både fritidsaktiviteter, träning och umgänge. Beteenden som vi säkert till viss del kommer ha med oss även när pandemin är över.

FOKUS I ÅR har varit att hålla igång vår verksamhet så bra som möjligt och med så lite resurser som möjligt. De mesta av våra kostnader är fasta, men som så många har vi såklart bromsat alla övriga kostnader, investeringar och utvecklingsprojekt som inte är kopplade till anpassningar med anledning av Corona.



FOTO: GABRIEL RÅDSTRÖM, NERIKESÄLLSKAPET

VI HAR SPARAT genom att korttidsarbета, införa inköps- och investeringsstopp, förhandla med hyresvärdar och ansöka om de stöd som vi varit berättigade till. De stöden har gett ett litet, men ändå välkommet och nödvändigt, tillskott till vår ekonomi. Det främsta skälet till att vi fortfarande har vår verksamhet relativt intakt är att många av er medlemmar valt att inte pausa eller avsluta era träningskort. Det har varit räddningen. Det är så tydligt att utan er medlemmar inget Friskis. Så ett varmt tack till er.

VI KAN KONSTATERA att vi blev 22 431 medlemmar det märkliga året 2020. En siffra som visar en nedgång med 1700 medlemmar mot 2019. Prognosen för 2020 var 25 000 medlemmar. Jag tycker vi sätter en parentes runt hela det här året och siktar framåt. Efter pandemin är över kommer Friskis vara viktigare än någonsin som mötesplats och som den viktiga rörelse vi är för folkhälsan. För att skapa möjlighet för människor att träna och må gott i både kropp och själ.

SOM VI LÄNGTAR efter att få sätta full fart på det kraftfulla maskineri som Friskis är. Nu satsar vi på livet efter pandemin när vi åter med öppna armar kan bjuda in alla er som också längtar.

Trots allt... med hoppfulla hälsningar!

Helena Tranquist
Verksamhetschef



Inledning

I **DETTA DOKUMENT** beskrivs vad som hänt under året och är främst avsett att användas internt för att dokumentera statistiken för året och beskriva allt som hänt utöver den dagliga verksamheten för att uppnå våra mål och viljeinriktningar. Dokumentet finns tillgängligt på hemsidan och delar av informationen kommuniceras även i kortfattad form i föreningens olika kanaler.

22431

MEDLEMMAR

En minskning med 1700 personer eller 7 %.

14,5

procent av örebroarna är medlemmar i
Friskis&Svettis Örebro.

MEDLEMSUTVECKLING

2016-2020



ÅLDERSFÖRDELNING

0-9 år	0,6 %
10-19 år	13 %
20-39 år	45 %
40-60 år	31 %
60-79 år	10 %
80+ år	0,4 %

Medelåldern är 37 år.

57 % kvinnor
43 % män



FRISKIS&SVETTIS RIKS UTVECKLINGSOMRÅDEN

På Årsstämman 2017 fattade Friskis alla föreningar beslut om att ha gemensamt fokus på följande utvecklingsområden.

- o Mångfald (genomsyrar allt)
- o Digitalisering (genomsyrar allt)
- o Funktionärskap
- o Utbildning
- o Erbjudande och utbud
- o Kommunikation

Följande tre punkter är föreningarnas och Friskis&Svettis Riks strategiska förutsättningar:

- o Organisering
- o Finansiering
- o Ledarskap

STYRDOKUMENT FRISKIS&SVETTIS ÖREBRO

Under 2020 har vi fortsatt att arbeta utifrån vår verksamhetsplan med sikte på Riks Strategi 2022 och våra lokala mål.

Verksamhetsplanen baseras på:

- o Friskis&Svettis ändamål, verksamhetsidé, värderingsområden och vision
- o Friskis&Svettis Riks långsiktiga mål, utvecklingsområden och strategiska förutsättningar
- o Friskis&Svettis Örebro's resultatmål 2017-2019
- o Friskis&Svettis Örebro's sex verksamhetsområden med varsin viljeinriktning.

IDÉ

”Friskis&Svettis skall erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.” Vi är en idrottsförening med ett något ovanligt mål, här finns inget målsnöre att spränga och inga medaljer att erövrta. Här är målet ett leende. Det skall vara kul att träna, då vill man göra det igen. Det ger en inre tillfredsställelse och ett leende. Du är nöjd med dig själv, du mår bra och din kropp gillar det. För att inspirera fler till att börja träna och vilja fortsätta behöver vi hela tiden utveckla oss själva. Friskis&Svettis Örebro ska fortsätta växa med bevarade värderingar och ständigt förbättrad kvalitet med visionen ”Friskis&Svettis, det självklara träningsalternativet i Örebro”.

VÅR VISION

Människor ler när de tänker på träning.

VÅRT ÄNDAMÅL

Vårt övergripande ändamål är att få så många människor som möjligt i rörelse. Våra anläggningar ska upplevas som mötesplatser där vi erbjuder aktiviteter som kan utövas av många samtidigt men framförallt förgyller varje enskild medlems träningsupplevelse. Vi vill underlätta för inaktiva människor att börja träna och uppfatta träning som något lustfyllt. Vi vill med ett inspirerande utbud och välkomnande attityd få människor att börja träna och göra träning till en god och lustfylld vana.

FRISKIS&SVETTIS VÄRDERINGAR

Friskis är en värderingsstyrd organisation, våra värderingar ligger till grund för all vår träning och allt vi gör.

- o Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar
- o Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan
- o Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas
- o Friskis&Svettis släpper lös människors engagemang
- o Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd



PERSONAL

Ledning och ekonomi

- o Helena Tranquist, verksamhetschef
- o Carolina Månviken, ekonomiansvarig

Team träning

- o Anneli Lundholm, teamledare och träningsansvarig grupp
- o Helen Söderberg, träningsansvarig grupp
- o André Höglund, gymutvecklare
- o John Dunnett, gymansvarig

Team admin

- o Lovisa Elfving, teamledare, kanslikoordinator (tjänstledig)
- o Nina Fowler, kanslikoordinator (vik)
- o Charlotta Larsdotter, kommunikatör (tjänstledig)
- o Erik Ekman, kommunikatör (vik)
- o Kristin Mehle, kommunikatör (vik)

Team fastighet

- o Pär Beme, fastighetstekniker
- o Lars Johansson, gym och lokalservice

Team reception och medlemservice

- o Håkan Lindahl, receptionschef, teamledare
- o Elin Axelsson, bitr. receptionschef, samt platsansvarig Öster och City
- o Linda Pettersson, platsansvarig Söder och Aspholmen
- o Anna Spåman, reception
- o Baaly Possnert, reception
- o Hannah Larsson, reception
- o Waseem Habeeb, reception
- o Charlotta Gustafsson, reception
- o Teresa Hermansson, reception
- o Robin Cornstig, reception
- o Kristin Mehle, reception



VALBEREDNING

Valberedningen består av Elisabeth Sverresson, Sofi Andersson, Ulf Marcusson, Mona Karlström och Florence Nilsson.

STYRELSE

I samband med årsmötet valdes följande styrelse:

- o Ordförande: Angelica Byström (1 år).
- o Nya ledamöter/omval: Andreas Geschwind-Widegren (omval 2 år), Peter Sundin (omval 2 år), Torbjörn Sjölander (nyval 2 år), Nadine Randle (fyllnadsval 1 år).
- o Sittande ledamöter med 1 år kvar: Kerstin Svensson, Jenny Holmén.



20

personer har varit fastanställda under året.



Träning

VI SKA STÄRKA SYNEN på Friskis&Svettis som det självklara träningsalternativet i Örebro. Det gör vi genom att erbjuda ett kvalitetssäkrat, dynamiskt och varierat träningsutbud som tillfredsställer våra medlemmar och som attraherar nya. Våra gym underhålls och utvecklas ständigt för att vara inspirerande och samtida. Vi ska även uppmuntra spontanitet och när tillfälle ges bedriva träning på oväntade och tillfälliga arenor utanför de egna lokalerna. Vi följer Riks rekommendationer, medverkar och tar initiativ till utveckling av träningsutbudet. Vi frågar efter, lyssnar och tillvaratar funktionärers och medlemmars synpunkter och önskemål. Vi följer och är lyhörda för statistiken.

- ✓ Gruppträningsutbud
- ✓ Gymträningsutbud
- ✓ Beställd träning
- ✓ Utrustning kopplad till träning



690282

INPASSERINGAR

En minskning med 22 %.

ANTAL INPASSERINGAR

- o Gyminpasseringarna minskade med 15 % och gruppträning minskade med 35 %.
- o Inom gruppträningen såg det ut så här med inpasseringarna:
 - Övrig grupp minskade med 36 %
 - Spin minskade med 31 %
 - Cirkelgym minskade med 51 %
 - IW minskade med 31 %

ANTAL TRÄNINGSFORMER

- o Det totala antalet träningsformer som förekommit i utbudet är omkring 47 st.

ANTAL PASS

- o Under våren erbjöds i snitt 188 ledarledda pass/vecka på schemat och under hösten 130. Förra året var motsvarande siffror 215 vår/240 höst.
- o Det totala antalet pass som genomförts under året är 9268 varav de flesta pass hade ett betydligt lägre maxantal än normalt.
- o Vi levererade 87 köpta pass och till det tillkommer projektet "Träning för alla" med 14 pass.

NYA PASS

Under året presenterades följande träningsnyheter:

- o Coreflex
- o Dans explode
- o Utefys
- o Ett stort utbud av onlineträning lanserades

HÄNT PÅ GYMMET

- o Vi gjorde en stor ommöblering på gymmet på City. En bur köptes in till de nya funktionella ytorna, samt ett nytt rack. Vi la också ett nytt 30 mm golv.
- o Vi flyttade om i gymmet på Söder under sommaren. Cirkelgympassen flyttades och cirkelgymmet ersattes av en kombinerad yta för resterande cirkelgymmaskiner, bur och övrig funktionell träning. Detta innebar i sin tur större yta för friviktsträning och ett luftigare gym.
- o En pandemiåtgärd har varit att konditionsytorna på alla lokaler har setts över och vi har skapat större avstånd mellan maskinerna. Vi har även tagit bort ett antal maskiner såsom roddmaskiner, Ski Erg och IW-maskiner.
- o Aspholmen fick en ny Hacklift/Power Squat och vi köpte in fler viktställ för att skapa ordning och reda.

Topp 5

Spin distans
Cirkelgym
Cirkelfys
Cirkelgym HIT
Spin intervall puls

Avser totala antal deltagartillfällen.



Mervärden

DET SKA VARA ENKELT, inspirerande och förmånligt att vara medlem i F&S Örebro. Vi jobbar aktivt för att uppfattas som en självklar mötesplats för träning och även som en oas där alla kan fylla på med inspiration och energi genom sociala möten och aktiviteter som erbjuds. Vårt förhållningssätt är präglad av medlemsinflytande och föreningsdemokrati. Hos oss bemöter vi alla med en välkomnande attityd. Vi jobbar kontinuerligt för att bibehålla och stärka gott värdskap hos alla funktionärer och anställda. Vi är en viktig samhällsaktör och samarbetspartner inom träning och hälsa.

- ✓ Värdskap
- ✓ Samarbeten och medlemsförmåner
- ✓ Föreningsdemokrati och medlemsansvar
- ✓ Allmännyttan och samhällsansvar

AKTIVITETER UNDER ÅRET

Det här året har inte gett utrymme för att skapa den mötesplats med ett myller av människor som vi är vana vid. Genom att tänka nytt så har vi ändå genomfört några aktiviteter kopplat till viljeinriktningen.

- o Ett antal balkong- och utejympor genomfördes i seniorboenden. Uppskattat och medialt.
- o Medlemsföreläsning med Kristina Andersson under tidig vår lockade 220 personer.
- o En kväll i februari bjöd på FredagsFeeling på City ihop med Elite Hotel. Träning, mingel, trevliga tävlingar och flärd.
- o Friskispressen skickades hem till våra seniorer för att inspirera dem, hålla kontakt och berätta att vi saknar dem.
- o Medialt blev aprilskämtet om Friskis nya satsning på vattenträning i form av Cirkelbad och Cirkelbad intervall, Hopp med dopp och Strandrush distans.
- o Samarbeten har fördjupats och utvecklats med Stadium, Loka, Elite Hotel och Lekia-Babya.
- o Utejympan i Skytteparken kunde inte genomföras, utan ersattes av uteträning på Aspholmen.
- o Samarbeten har pågått med skolor så som Grillska, Thoréns, Virginska och Engelska.
- o Röristurné genomfördes i mindre format och vi besökte tre skolor.
- o Arbete med FaR-lobbyn (FaR = fysisk aktivitet på recept) pågick under våren, men har sedan pausats. Gruppen består av människor som har kunskap om och intresse i att få fler att röra på sig för att förebygga och/eller behandla psykisk och fysisk ohälsa. De två mål man ville uppnå var ett ökat antal utskrivna recept på fysisk aktivitet samt att träning på recept ska omfattas av högkostnads-skydd.
- o Friskisstipendiet utdelades för första året. Över 100 sökande där 10 utvalda erhöll ett årskort på träning. Stipendiet delas ut till de sökande, utvalda personerna där juryn bedömer att "träning kommer att göra störst skillnad".
- o För Musikhjälpen skapades en Coronaanpassad Träningsbingo. Det lockade ett mindre antal att delta och inbringade drygt 7000 kr.



- o En uppskattad Friskisjulkalender med erbjudanden från våra samarbetspartners och träningstips skapades på sociala medier.
- o Våra samarbetspartners Stadium och Röhnisch har haft ett par medlemsdagar med fina erbjudanden. Även Loka Brunn/Grythyttans Gästgiveri och Caparol Färg har funnits med som samarbetspartners under året.
- o "Träning för alla kvinnor" har genomförts med 39 träningstillfällen via EU Socialfondsprojekt ABF Trappan. Detta har erbjudits kostnadsfritt på Friskis City varje onsdag. Riktat till kvinnor som behöver träna i enskild miljö.

Vi sänkte trösklarna och lanserade FaR-kortet som tecknades av 59 personer



Organisation

VÅR ORGANISATION SKA VARA anpassad efter verksamhetens behov. Verksamheten vilar på engagemanget hos våra ideella funktionärer och hos vår anställda personal. Vi ska vara en förening som syns och samverkar med Friskis&Svettis övriga föreningar och vara en aktiv part i Friskis&Svettis Riks utvecklingsarbete.

PERSONAL

- ✓ Arbetsmiljö
- ✓ Lön och personalförmåner
- ✓ Inspiration och kompetensutveckling
- ✓ Mötesforum
- ✓ Medarbetarskap och ledarskap

FUNKTIONÄRER

- ✓ Rekrytering
- ✓ Utbildning
- ✓ Inspiration
- ✓ Mötesplatser



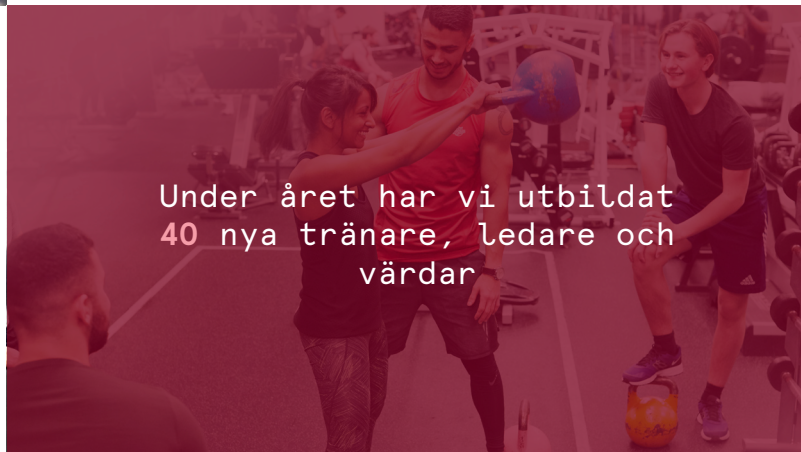
FUNKTIONÄRER

Totalt under året har föreningen haft 400 funktionärer engagerade som ledare, individuella tränare, värdar, styrelse med flera viktiga uppdrag i föreningen. Många, inte minst våra seniora funktionärer, har pausat sina uppdrag med anledning av pandemin.

- o Lördag 29 februari genomfördes funktionärsdagen Förfest på Friskis då vi bland annat besöktes av Friskis generalsekreterare Susanne Jidesten.
- o Som påskgåva skickades ett presentkort på 100 kr att handla blommor för till alla funktionärer.
- o Vi skickade en digital sommarhälsning till funktionärerna i form av sommartal och egenkomponerad sång framförd av personalen.
- o En fredag i december anordnades ett digitalt Julmingel via Zoom för funkisarna. Vi sände från Julstudio och hade gäster i studio som delade med sig om nuläget under juliga former.
- o Vinnare av Årets Friskiskompis, de nyinstiftade stipendiet, hyllades under minglet. Och vinnare var funkisen Therese Johansson.

UTBILDNING OCH INSPIRATION

- o Vi genomförde i januari Ledarskapsdagar med ledningsteamet tillsammans med Marita Skogum Katrinelunds Gästgiveri och konferens.
- o En uppskattad och trevlig planeringsdag genomfördes med all personal på Hive konferens.
- o Helena, Håkan och John har gett och fått kompetensutveckling genom att vara utbildare för Friskis Riks vid ett antal tillfällen under året.
- o Träningsteamet har deltagit på digital Träningsskonferens.
- o Under slutet 2019 och början 2020 gjordes ett gediget förarbete med fokus på en kommande organisationsförändring. Men arbetet pausades med anledning av pandemin.
- o Under våren utbildades personal och värdar i nytt molnbaserat bokningsprogram BRP Cloud. Och under hösten erbjöds alla en uppdatering.



Under året har vi utbildat
40 nya tränare, ledare och
värdar

NÄTVERK OCH MÖTEN

- o Kansliet deltar i ett antal yrkesnätverk inom Friskis. Friskis är genom verksamhetschefen representerad i styrelsen för Örebro Läns Idrottsförbund/SISU. Vi är medlemmar i Handelskammaren Örebro samt City Örebro.
- o Vi har deltagit på Friskis&Svettis digitala årsstämma i mars och fysiskt på VKON i oktober i Stockholm. Vi har även engagerat oss i diverse arbetsgrupper inom Friskis så som kommunikation, Friskis klädkollektion och Friskis framtida tillhörighet till RF.

400

funktionärer har varit engagerade under året.



Kommunikation

FÖRENINGENS KOMMUNIKATION ska präglas av stor transparens och uppfattas som tillgänglig, personlig, avslappnad och intressant. Vi använder effektiva och moderna kommunikationskanaler och har den digitala utvecklingen i fokus. Rätt förutsättningar ska finnas som till exempel teknik, program och arbetsmetoder.

- ✓ Personal och funkisar
- ✓ Medlemmar
- ✓ Presumptiva medlemmar
- ✓ Media (PR)
- ✓ Beslutsfattare



4000 följare på Instagram



5986 följare på Facebook

STÖDSYSTEM

- o I början på februari 2020, gick vi som en av de första Friskisföreningarna, över till BRP Cloud som är vårt numera molnbaserade bokningsprogram/medlemsregister.
- o På grund av pandemin lärde vi oss även att hantera system för digitala möten som Teams och Zoom.

MARKNADSFÖRING UNDER ÅRET

Vi har av naturliga skäl legat lågt med marknadsföring under 2020. Men den digitala träningen har vi uppmärksammat och likaså uteträning. Övrig kommunaktion har i huvudsak sedan i mars handlat om hur vi ställt om för att coronasäkra vår verksamhet. För att tydligt skylta och i övrigt kommunicera hur vi tillsammans med våra medlemmar kan erbjuda säker träning och undvika smittspridning.

KAMPANJ

På riksnivå lanserades konceptet "I lust & olust" som belyser att vi finns här genom livets alla skeenden. Både när inspirationen finns där och när du känner dig mindre pepp. Konceptet har sedan genomstrukturerat Riks kommunikation under året.

ERBJUDANDE

- o Vårt stående erbjudande att "Provträna första veckan gratis" utnyttjades av 1160 personer under året.
- o Under året erbjöds möjligheten att teckna ett obunden autogiro till samma pris som bundet. Totalt 1640 personer nyttjade det.



1160 personer nyttjade erbjudandet att provträna första veckan gratis.



Lokaler

VI SKA STRÄVA EFTER att våra lokaler är tillgängliga, fräscha och attraktiva mötesplatser, väl anpassade för verksamheten. Anläggningarna ska vara ändamålsenliga och hålla hög kvalitet. Det ska kännas säkert att träna hos oss och vistas i våra lokaler, för såväl medlemmar som funktionärer och anställda. Vi ska ha en utvecklingsplan avseende våra befintliga lokaler, en lokalstrategi på längre sikt samt en relevant geografisk spridning.

- ✓ Nyetableringar
- ✓ Underhåll och renovering
- ✓ Säkerhet
- ✓ Städ

FÖRBÄTTRINGAR CITY

- o Gymmet byggdes om för att förbättra möjligheten till funktionell träning.

FÖRBÄTTRINGAR ASPHOLMEN

- o Vi byggde under våren en gymbur på kullen utanför entrén på Aspholmen. Den användes under stora delar av året för att erbjuda pass utomhus.

FÖRBÄTTRINGAR ÖSTER

- o Hantelytans golv renoverades och ytor målades.
- o Spinsalen renoverades, nytt golv och ommålning.
- o Lilla salen målades om och fräschades upp.
- o Receptionsdisken målades.
- o Diverse målningsarbeten gjordes i korridor mot omklädningsrum.

FÖRBÄTTRINGAR SÖDER

- o Entrén glasades in som vindfång med positiv påverkan på inommiljön i receptionen.
- o Cirkelgym togs bort från Söder och bättre förutsättningar skapades för en funktionell träningsyta.
- o En del nya speglar har monterats.
- o Gruppsalen och funktionella ytan har målats om.



SÄRSKILDA ANPASSNINGAR

Detta har gjorts i våra lokaler för att möjliggöra efterlevnad av restriktioner med anledning av pandemin.

- o Vi har iordningsställt handtvättstationer på många platser i lokalerna.
- o Om- och avmöblering har gjorts i samtliga lokaler för att skapa möjlighet att hålla avstånd och inte locka till socialt umgänge.
- o Trasor för avtorkning av ytor och utrustning placeras ut i rikliga mängder och på många ställen.
- o Ökat fokus på städrutiner.
- o Tydlig skyltning om uppmaning att följa coronaregler.
- o Duschar och bastu har stängts.

YTOR

Totalt på våra fyra anläggningar har vi 6487 kvm träningsyta. Till det kommer omklädningsrum, duschar, reception, väntytor med mera. Ytorna fördelas på City 1942 kvm, Öster 1750 kvm, Söder 1050 kvm, Aspholmen 1745 kvm.

Totalt erbjuder vi **6487** kvm träningsyta fördelat på fyra anläggningar.



Ekonomi

VI SKA HA EN EKONOMI i balans med tryggad likviditet. Vi ska ha en ekonomiprocess som säkerställer att rapporterna är tillförlitliga. Vi ska kunna förutse verksamheten och agera i tid vid förändringar.

- ✓ Budget
- ✓ Prognoser
- ✓ Uppföljning
- ✓ Löpande redovisning

EKONOMI

Pandemiåret har inneburit nya ekonomiska utmaningar för föreningen och krävt mer av såväl rapporter som prognoser. Fokus har mer legat på uppföljning av försäljning och likviditet än tidigare år. Nya och anpassade nyckeltal och likviditetsprognoser har skapats för att behålla en god ekonomisk kontroll. Investerings- och inköpsstopp har rått under stora delar av året för att rädda likviditeten över tid. Alla avtal har setts över och om möjligt sagts upp eller omförhandlats. Vi har uppmärksammat och sökt alla de bidrag som vi varit berättigade till såsom Tillväxtverket, RF, hyresstöd och sänkta arbetsgivaravgifter. För detta har krävts mycket arbete med såväl ansökning, avstämning och återsrapportering.

För året 2020 hade vi ett budgeterat negativt resultat om -1 801 tkr och utfallet blev 641 tkr. Överskottet förklaras av inköps- och investeringsstopp med anledning av Corona pandemin. Vi behöver överskottet för att klara framtiden.

Likviditeten har under året varit god och kassan har aldrig understigit 15,7 mkr vilket skedde i augusti.



FÖRDELNING

Var kommer pengarna ifrån?

Tränings- och medlemsintäkter	93,5 %
Övriga intäkter	1 %
Bidrag	5,5 %

Vart går pengarna?

Lokaler	46,5 %
Varuinköp	0,7 %
Administration	5,0 %
Marknadsföring	1,2 %
Träningsutrustning	3,7 %
Personal	26,8 %
Utbildning	1,4 %
Övrigt funktionärer	1,3 %
Övriga kostnader	4,3 %
Avskrivningar	9,1 %

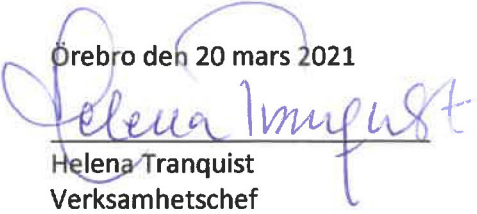
Slutord

Dessa siffror, som under rådande förutsättningar är bra men långt ifrån så positiva som vi är vana, får avsluta det här året. Ett år som inte varit likt något annat år för någon av oss. Vår verksamhet har påverkats i hög utsträckning. Men vi har hittills lyckats hålla verksamheten i gång, i mindre men stabil skala. Vi har varit innovativa i hela Friskisrörelsen för att ställa om och erbjuda träning i och utanför boxen. Vi har snabbt blivit mycket mer digitala i både interna och externa kontakter och det gäller inte minst våra digitala träningspass.

Friskis har verkligen inte stått still, det gör vi aldrig. Men vi har inte haft utrymme att vara så aktiva som vi är vana. Min övertygelse är att om vi varit relevanta under pandemin så är det inget mot hur betydelsefulla och relevanta vi kommer att vara efter pandemin. Då kommer Friskis vara en av de viktigaste aktörerna för att få fart på folkhälsan och rörelseglädjen igen, för alla. Så jag säger det igen – håll i, håll ut och håll ihop!

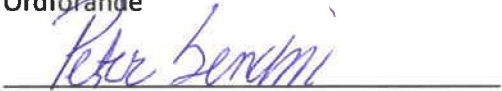
/Helena Tranquist, verksamhetschef

Örebro den 20 mars 2021

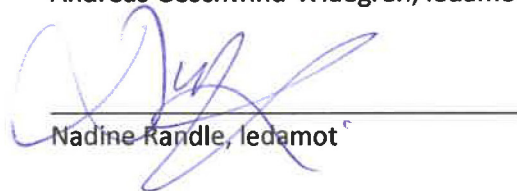

Helena Tranquist
Verksamhetschef

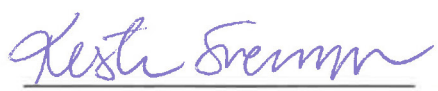
För styrelsen Friskis & Sveltis Örebro 2021-

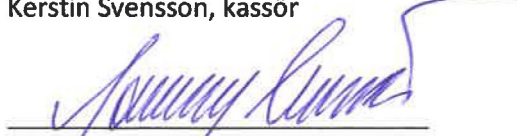

Angelica Byström
Ordförande

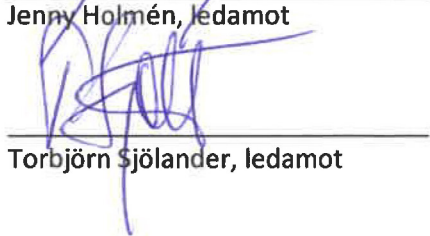

Peter Sundin, vice ordförande


Andreas Geschwind-Widegren, ledamot


Nadine Randle, ledamot


Kerstin Svensson, kassör


Jenny Holmén, ledamot


Torbjörn Sjölander, ledamot



friskis