



INTYG FÖR MINDERÅRIG

Åldersgränsen för att få träna på Friskis&Svettis Örebro gym är från det år man fyller 13 år. Det krävs också att målsman skriver under detta minderårigintyg och därmed ger sitt godkännande genom att kryssa en av nedanstående punkter.

Målsman kryssar i ett av följande alternativ:

- Minderårig har genomgått/är bokad på UNG-introduktion och får efter det börjar träna (gäller det år medlem fyller 13 år t.o.m. det år medlem fyller 15 år).
- Undertecknad målsman ger tillstånd att minderårig får träna. (gäller från det år medlem fyller 16 - 18 år)

Minderårigs för- och efternamn: _____

Personnummer: _____

Mobilnummer: _____

E-postadress: _____

Mobilnummer till målsman: _____

Jag som är minderårig har förstått trivselreglerna som står nedan och intygar att jag kommer att följa dessa.

Ort och datum: _____

Minderårig namnteckning: _____

Namnförtydligande: _____

Jag som är målsman till minderårig ovan har förstått och talat med minderårig om vad som gäller för träning på gym och trivselregler nedan.

Ort och datum: _____

Målsmans namnteckning: _____

Namnförtydligande: _____

Trivselregler

För att skapa en trivsam träningsmiljö ber vi dig att:

- Träna i rena inneskor och rena träningskläder. Skoskydd eller byte/rengöring av skor gäller vid entré.
- Vara försiktig med användning av parfym, hårspray och lotion.
- Torka av maskiner och lägg tillbaka vikter och redskap efter dig.
- Hjälptill med att hålla lokalerna fräscha och trivsamma.
- Var rädd om träningsutrustningen och dig själv.
- Lämna plats för andra i maskinerna mellan dina set på gymmet.
- Parkera din bil eller cykel på avsedd parkeringsplats.
- Aldrig fota/filma andra personer utan deras tillåtelse. Det är tillåtet att fota/filma sig själv. Det är totalförbud att fotografera eller filma i alla omklädningsrum.