

Softpass SCHEMA HT22

Måndag

09.30	Öster	Cirkelgym soft
10.00	City	Seniorklubben: Cirkelträning
11.00	Öster	Cirkelgym soft
16.45	Aspholmen	IW soft

Tisdag

10.00	City	Seniorklubben: Cirkelträning
10.00	Öster	Jympa soft
16.45	City	Skivstång soft
17.00	City	IW soft
17.00	Aspholmen	Coreflex soft
18.30	Aspholmen	Cirkelgym soft

Onsdag

10.00	Öster	Cirkelfys soft
10.00	City	Cirkelgym soft
16.45	Aspholmen	Skivstång soft
17.00	City	Cirkelgym soft
17.00	Öster	Multifys soft
17.30	Öster	IW soft

Torsdag

10.00	Öster	Dans soft
10.00	Aspholmen	Cirkelgym soft
17.00	Aspholmen	IW soft

Fredag

10.00	City	Seniorklubben: Jympa med stol
10.00	City	Cirkelgym soft
11.45	City	Coreflex soft
11.45	Aspholmen	Yoga soft

Lördag

10.30	Öster	IW soft
-------	-------	---------

Söndag

11.00	Öster	Spin soft
16.45	Aspholmen	IW soft
18.00	Aspholmen	Yoga soft



friskis