

A person with dark, curly hair is captured mid-jump in front of a light-colored stone wall. They are wearing a light blue jacket over a grey and white striped t-shirt, blue jeans, and white sneakers. Their arms are outstretched, and their hair is flying, conveying a sense of motion and joy.

2019

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
FRISKIS&SVETTIS ÖREBRO



friskis



Jubileumsåret 2019

JAG KAN IGEN BLICKA TILLBAKA på ett spännande, utvecklande och framgångsrikt år. Med en ökning på 9 % eller 2034 nya medlemmar, landar årets medlemssiffra på 24 111. Vi börjar bli bortskämda med att vara i det välsignade läget, men jag vill även tillstå att vi förtjänar det. Styrelse, personal och funktionärer, alla arbetar så målmedvetet med att leva upp till vår vision; att få så många människor som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje. Inte minst vill jag gratulera alla de människor, våra nya medlemmar, som under året faktiskt kommit igång med regelbunden träning. De är de största vinnarna.

Året 2019 har präglats av att föreningen fyllde 30 år. Flera roliga aktiviteter genomfördes för att fira föreningens jubileum. De två största var Friskisfestivalen och träningsresan till Kroatien. Friskisfestivalen blev verkligen den sprakande folkfest vi hoppades på. Brunnsparken i Örebro fylldes lördagen den 24 augusti med 1400 glada besökare som deltog i en eller flera av de närmare 30 programpunkter som erbjöds. Där fanns massor att välja på för hela familjen, och över alltihop sken solen!

En länge närd dröm blev till verklighet när vi en månad senare lyfte ett eget chartrat flygplan fullt med Örebromedlemmar till Losinj i Kroatien. De 180 platserna fylldes på mindre än tre timmar. Framför oss hade vi en träningsresa vi sent ska glömma. En vecka som blev otroligt lyckad tack vare noggrann planering och att vi hade vädret och alla goda förutsättningar på vår sida. Under veckan erbjöds resenärerna närmare 80 träningspass varvat med andra utflykter och upptåg.

På hemmaplan har vi bott in oss i vår fjärde lokal Friskis Aspholmen. En lokal som tagits emot med öppna armar av både befintliga och nytillkomna medlemmar. Den har redan lika många besök som de andra anläggningarna i förhållande till sin yta och har fått oerhört mycket beröm för sin inredning, utformning och färgsättning.

För att möta det snabbt ökande trycket att träna i gymmet verkställde vi under sommaren beslutet att bygga om stora delar av Friskis Öster. Arbetet pågick från mitten av maj och fram till 1 oktober då vi hade nyinviqning. Utvecklingen innebar större gymyta, eget rum för Cirkelgym, mer förråd och ny färgsättning.



Allt mer pratar man om, inte bara de fysiska effekterna av träning, utan även de mentala och psykiska. Som ett led i detta startade FaR-lobbyen; en grupp av initierade personer med koppling till Friskis, som vill bidra till att öka förskrivningen av fysisk aktivitet på recept. En effekt av det arbetet är det rabatterade FaR-träningskort som erbjuds personer som är berättigade till och kan uppvisa ett förskrivet recept på träning.

Med våra 24 111 medlemmar hamnar vi på fjärde plats i Sverige efter Friskisföreningarna i Stockholm, Göteborg och Uppsala. Hela 15,6 % av alla Örebros innevånare gillar att träna tillsammans med Friskis. Den roligaste siffran av de alla är att vi dramatiskt ökat antalet träningstillfällen från 746 516 till över 882 000. Det betyder omräknat att året om, varje dag, varje timme kliver 100 personer över tröskeln till någon av våra fyra anläggningar. En rejäl folkhälsoinsats för varje enskild människa och för samhället. Heja er!

Stolta men ödmjuka hälsningar,

Helena Tranquist
Verksamhetschef



Inledning

I **DETTA DOKUMENT** beskrivs vilka vi är och vad som har hänt under året. Här samlas intressant statistik och det vi gjort utöver den dagliga verksamheten för att uppnå våra mål och viljeinriktningar. Trevlig läsning!

24111

MEDLEMMAR

En ökning med 2034 personer eller 9 %.

15,6

procent av örebroarna är medlemmar i
Friskis&Svettis Örebro.

MEDLEMSUTVECKLING

2007-2020



ÅLDERSFÖRDELNING

0-9 år	0,8%
10-19 år	14%
20-39 år	46%
40-60 år	30%
60-79 år	9%
80+ år	0,2%

Medelåldern är 36,45 år

57% kvinnor
42% män
1% ej valt

IDÉ

"Friskis&Svettis skall erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla."

Vi är en idrottsförening med ett något ovanligt mål, här finns inget målsnöre att spränga och inga medaljer att erövr. Här är målet ett leende. Det skall vara kul att träna, då vill man göra det igen. Det ger en inre tillfredställelse och ett leende. Du är nöjd med dig själv, du mår bra och din kropp gillar det. För att inspirera fler till att börja träna och vilja fortsätta behöver vi hela tiden utveckla oss själva. Friskis&Svettis Örebro ska fortsätta växa med bevarade värderingar och ständigt förbättrad kvalitet med visionen "Friskis&Svettis, det självklara träningsalternativet i Örebro".

VÅR VISION

Människor ler när de tänker på träning.

VÅRT ÄNDAMÅL

Vårt övergripande ändamål är att få så många människor som möjligt i rörelse. Våra anläggningar ska upplevas som mötesplatser där vi erbjuder aktiviteter som kan utövas av många samtidigt men framförallt förgyller varje enskild medlems träningsupplevelse. Vi vill underlätta för inaktiva människor att börja träna och uppfatta träning som något lustfyllt. Vi vill med ett inspirerande utbud och välkomnande attityd få människor att börja träna och göra träning till en god och lustfylld vana.

FRISKIS&SVETTIS VÄRDERINGAR

Friskis är en värderingsstyrd organisation, våra värderingar ligger till grund för all vår träning och allt vi gör.

- o Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar.
- o Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan.
- o Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas.
- o Friskis&Svettis släpper lös människors engagemang.
- o Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd.



FRISKIS&SVETTIS RIKS UTVECKLINGSOMRÅDEN

På Årsstämman 2017 fattade Friskis alla föreningar beslut om att ha gemensamt fokus på följande utvecklingsområden.

- o Mångfald (genomsyrar allt)
- o Digitalisering (genomsyrar allt)
- o Funktionärskap
- o Utbildning
- o Erbjudande och utbud
- o Kommunikation

Följande tre punkter är föreningarnas och Friskis&Svettis Riks strategiska förutsättningar:

- o Organisering
- o Finansiering
- o Ledarskap

STYRDOKUMENT FRISKIS&SVETTIS ÖREBRO

Under 2019 har vi fortsatt att arbeta utifrån den verksamhetsplan som vi skapade 2017, med sikte på Riks Strategi 2022 och våra lokala mål.

Verksamhetsplanen baseras på:

- o Friskis&Svettis ändamål, verksamhetsidé, värderingsområden och vision.
- o Friskis&Svettis Riks långsiktiga mål, utvecklingsområden och strategiska förutsättningar.
- o Friskis&Svettis Örebro's resultatmål 2017-2019.
- o Friskis&Svettis Örebro's sex verksamhetsområden med varsin viljeinriktning. Vidare kan ni läsa om ett urval av de aktiviteter som vi genomfört för att nå målen.



PERSONAL

Ledning och ekonomi

- o Helena Tranquist, verksamhetschef
- o Carolina Månviken, ekonomiansvarig

Team träning

- o Anneli Lundholm, teamledare, träningsansvarig grupp
- o Helen Söderberg, träningsansvarig grupp
- o André Höglund, gymutvecklare, ny roll från feb 2019
- o John Dunnett, gymansvarig från feb 2019

Team admin

- o Lovisa Elfving, teamledare, kanslikoordinator
- o Nina Fowler, kanslikoordinator (vik)
- o Charlotta Larsson, kommunikationsansvarig
- o Pär Beme, fastighetstekniker
- o Lars Johansson, gym- och lokalservice

Team reception och medlemservice

- o Håkan Lindahl, teamledare, receptionschef
- o Elin Axelsson, bitr. receptionschef samt platsansvarig Öster och City
- o Linda Pettersson, platsansvarig Söder och Aspholmen
- o Anna Spåman, reception
- o Sofia Tranquist, reception
- o Baaly Possnert, reception
- o Hannah Larsson, reception
- o Teresa Hermansson, reception
- o Charlotta Gustafsson, reception
- o Waseem Habeeb, reception från april 2019
- o Kristin Mehle, reception från aug 2019



personer har varit fast anställda under året.

VALBEREDNING

Valberedningen består av Elisabeth Sverresson, Sofi Andersson, Ulf Marcusson, Mona Karlström och Florence Nilsson.

STYRELSE

I samband med årsmötet valdes följande styrelse:

- o Ordförande: Angelica Byström (1 år)
- o Nya ledamöter/omval: Kerstin Svensson (omval 2 år), Jenny Holmén (omval 2 år), Petrus Dag (nyval 2 år)
- o Sittande ledamöter med 1 år kvar: Malin Landegren, Peter Sundin, och Andreas Geschwind-Widegren



Träning

VI SKA STÄRKA SYNEN på Friskis&Svettis som det självklara träningsalternativet i Örebro. Det gör vi genom att erbjuda ett kvalitetssäkrat, dynamiskt och varierat träningsutbud som tillfredsställer våra medlemmar och som attraherar nya. Våra gym underhålls och utvecklas ständigt för att vara inspirerande och samtida. Vi ska även uppmuntra spontanitet och när tillfälle ges bedriva träning på oväntade och tillfälliga arenor utanför de egna lokalerna. Vi följer Riks rekommendationer, medverkar och tar initiativ till utveckling av träningsutbudet. Vi frågar efter, lyssnar och tillvaratar funktionärers och medlemmars synpunkter och önskemål. Vi följer och är lyhörda för statistiken.

- ✓ **Gruppträningsutbud**
- ✓ **Gymträningsutbud**
- ✓ **Beställd träning**
- ✓ **Utrustning kopplad till träning**



882084

INPASSERINGAR

En ökning med 18 %. Omräknat är det ett snitt på 100 inpasseringar varje timme, varje dag, året om.

ANTAL INPASSERINGAR

- o Gyminpasseringarna ökade med 20 % och gruppträningen med 15 %.
- o Inom gruppträningen såg det ut så här med inpasseringarna:
 - Övrig grupp ökade med 11 %
 - Spin ökade med 14 %
 - Cirkelgym ökade med 22 %
 - IW ökade med 29 %

ANTAL TRÄNINGSFORMER

- o Det totala antalet träningsformer i utbudet är 45.

ANTAL PASS

- o Under våren erbjöds i snitt 215 pass på schemat och under hösten 240. Under sommarperioden snittade vi på 110 pass/vecka.
- o Det totala antalet pass som genomförts under året är imponerande 10 979.

NYHETER GRUPP

Under året presenterades följande träningsnyheter:

- o Cirkelgym HIT
- o Yoga familj
- o Modus
- o Plaza

NYHETER GYM

- o Ombyggnaden av Öster innebar större gymyta, eget rum för Cirkelgym, och flera nyheter till maskinparken; bland annat konditionsmaskiner, gymbur, samt bänk- och bröstpress.
- o Ytor i gymmen på Öster och Aspholmen träningsformen Plaza.
- o På Aspholmen fyllde vi på med konditionsmaskiner och en efterfrågad magmaskin.

Topp 5

Spin distans
Cirkelgym
Cirkelfys
Cirkelgym HIT
Jympa medel

Avser totala antal deltagartillfällen.



Mervärden

DET SKA VARA ENKELT, inspirerande och förmånligt att vara medlem i F&S Örebro. Vi jobbar aktivt för att uppfattas som en självklar mötesplats för träning och även som en oas där alla kan fylla på med inspiration och energi genom sociala möten och aktiviteter som erbjuds. Vårt förhållningssätt är präglad av medlemsinflytande och föreningsdemokrati. Hos oss bemöter vi alla med en välkomnande attityd. Vi jobbar kontinuerligt för att bibehålla och stärka gott värdskap hos alla funktionärer och anställda. Vi är en viktig samhällsaktör och samarbetspartner inom träning och hälsa.

- ✓ **Värdskap**
- ✓ **Samarbeten och medlemsförmåner**
- ✓ **Föreningsdemokrati och medlemsansvar**
- ✓ **Allmännyttan och samhällsansvar**

AKTIVITETER UNDER ÅRET

- o Friskis Örebro firade 30 år som förening med flera härliga aktiviteter. Friskisfestivalen hölls den 24 augusti och var en dag för hela familjen, fylld av träning, föreläsningar och aktiviteter. Festivalen lockade 1400 besökare till ett soligt Brunnsparken.
- o Vi chartrade ett eget plan från Örebro flygplats för en träningsresa till Losinj i Kroatien. Taggade medlemmar och entusiastiska ledare om totalt 189 personer upplevde en fantastisk vecka.
- o Gratis utepass erbjöds på tisdagar och torsdagar under sommaren i Skytteparken.
- o På Vasaloppssöndagen anordnades temapass "I fädrens spår" på spin och IW. Intresset att delta var som vanligt stort.
- o Indroduktion för långfärdsskridskor hölls vid två tillfällen i Rynningeviken.
- o Skolor vi har samarbetat med under året är Grillska gymnasiet, Thoréns Business School, Virginska gymnasiet och Engelska skolan.
- o Inför julen så skapades julstämning och det anordnades ett antal temapass och adventsaktiviteter på våra anläggningar under december.
- o En uppskattad medlemsföreläsning med Anders Södergård, läkare och författare.
- o Vi har engagerat oss i flera insamlingar. Spin of Hope samlade in 19975 kr till Barncancerfonden. För Musikhjälpen anordnades Cirkelfyspasset Friskis 100% med 100 stationer och 200 deltagare. Friskis Örebro's medlemmar samlade in ca 33 000 kr till Musikhjälpen 2019.

För Musikhjälpen anordnades cirkelfyspasset Friskis 100% där medlemmarna samlade in

33 000 kr



- o Våra samarbetspartners under året har bland annat varit Stadium, Röhnisch, Caparol och Loka Brunn/Grythyttans Gästgiveri.
- o "Träning för alla kvinnor" har genomförts med 39 träningstillfällen via EU Socialfondsprojekt ABF Trappan. Detta har erbjudits kostnadsfritt på Friskis City varje onsdag. Riktat till kvinnor som vill träna i enskild miljö.
- o **Fysisk aktivitet på recept.** FaR-lobbyen startade under hösten och har resulterat i att vi från 1 januari 2020 infört ett särskilt rabatterat FaR-träningskort för de som fått ett recept på träning för att förbättra sin hälsa.
- o Vi värmdde upp löpare inför bland annat Örebro Outback, Blodomloppet, Våruset och Gubbracet.
- o Mässor vi deltagit på är studentmässan på Örebro universitet samt Senormässan.

Vi levererade 184 köpta pass och vi hyrde ut våra lokaler i 160 timmar, främst till skolor



Organisation

VÅR ORGANISATION SKA VARA anpassad efter verksamhetens behov. Verksamheten vilar på engagemanget hos våra ideella funktionärer och hos vår anställda personal. Vi ska vara en förening som syns och samverkar med Friskis&Svettis övriga föreningar och vara en aktiv part i Friskis&Svettis Riks utvecklingsarbete.

PERSONAL

- ✓ Arbetsmiljö
- ✓ Lön och personalförmåner
- ✓ Inspiration och kompetensutveckling
- ✓ Mötesforum
- ✓ Medarbetarskap och ledarskap

FUNKTIONÄRER

- ✓ Rekrytering
- ✓ Utbildning
- ✓ Inspiration
- ✓ Mötesplatser



FUNKTIONÄRER

Totalt under året har föreningen haft 392 funktionärer, engagerade som ledare, individuella tränare, värdar, styrelse med flera viktiga uppdrag i föreningen.

REKRYTERING

Vi utvecklar ständigt rekryteringsprocessen för nya funktionärer för att locka fler att söka. Under året har 38 nya funktionärer rekryterats.

18 ledare och individuella tränare

20 värdar

20 personer har fortbildats inom någon träningsform

NÖJDA FUNKTIONÄRER

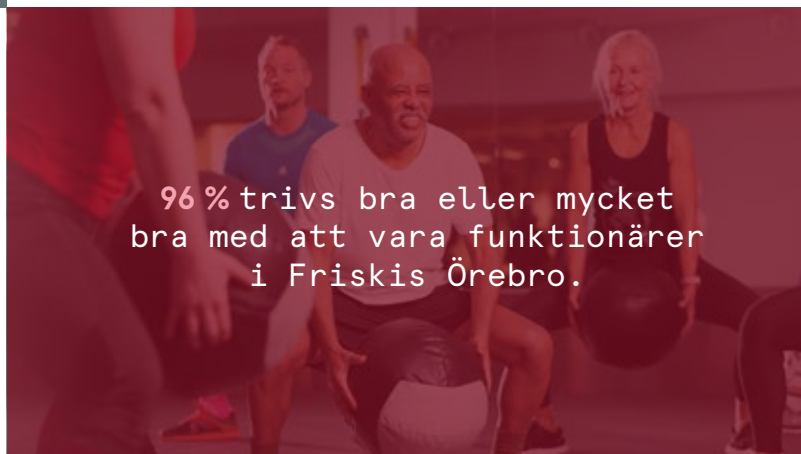
Funktionärsenkät har genomförts, vilket vi gör varje år. I år fick vi index 91,7, en marginell sänkning av index med 1,3. Många funkisar är mycket nöjda och ger en särskilt hög siffra på frågan att man är "stolt att vara funktionär".

UTBILDNING OCH INSPIRATION

- o Friskis Örebro firade 30 år och slog på stort. Funkisarna visade på stort engagemang i både Friskisfestivalen och träningsresan, samt olika roliga jubileumspass som anordnades.
- o Årets Funkis-vårpub fick temat "Salsång på Friskis" och blev en rejäl överraskning för funkisarna. Personalen bjöd på riktig show på Friskis Öster.

Kansliet har genomfört ett antal kompetenshöjande åtgärder under året. Bland annat:

- o Fortsatt arbete med projekt kring trygga anläggningar, både avseende kränkningar och trakasserier samt stölder och skadegörelse.
- o HLR-utbildning och BASK-uppdatering.
- o Utvecklande ledarskapsdagar med ledningsteamet under ledning av Marita Skogum.
- o Två roliga och välarrangerade teamdagar med all personal i augusti innehållande hinderbana på Extremfabriken, samt kajakpaddling och picknick.
- o Stort fokus på hur vi med ny kansliorganisation kan möta de nya utmaningar som det innebär att växa.



96 % trivs bra eller mycket bra med att vara funktionärer i Friskis Örebro.

NÄTVERK OCH MÖTEN

- o Vi har deltagit på Friskis&Svettis verksamhetskonferens i Kungälv-Marstrand i mars och VKON i Stockholm. Samt engagerat oss i diverse arbetsgrupper inom Friskis så som kommunikation, Friskis klädkollektion och Friskis framtida tillhörighet till Riksidrottsförbundet.
- o Kansliet deltar i ett antal yrkesnätverk inom Friskis. Friskis är genom verksamhetschefen representerad i styrelsen för Örebro Läns Idrottsförbund/SISU. Vi är medlemmar i Handelskammaren Örebro samt City Örebro.

392

funktionärer har varit engagerade under året.



Kommunikation

FÖRENINGENS KOMMUNIKATION ska präglas av stor transparens och uppfattas som tillgänglig, personlig, avslappnad och intressant. Vi använder effektiva och moderna kommunikationskanaler och har den digitala utvecklingen i fokus. Rätt förutsättningar ska finnas som till exempel teknik, program och arbetsmetoder.

- ✓ Personal och funkisar
- ✓ Medlemmar
- ✓ Presumptiva medlemmar
- ✓ Media (PR)
- ✓ Beslutsfattare



Smart! – en bild från kampanjen "Vi vet hur"

KAMPANJ

Vi gjorde en egen lokal kampanj under våren med rubriken "Vi vet hur" – kopplat till det vi genom vetenskapliga studier vet om träningens effekter på vår mentala hälsa och mående. Våra egna modeller fick uttrycka känslan av Pigg, Smart, Uthållig, Snygg och Avspänd. Den marknadsfördes bland annat på bussarna i stan, men även i våra övriga kanaler.

Som en del av "Vi vet hur" kunde träningens effekter upplevas genom att spela Boostbingo. De som lyckades med utmaningen fick en specialdesignad vattenflaska och var med i utlottningen av ett årskort. Mer än 500 personer deltog.

ERBJUDANDEN OCH AKTIVITETER

- o Vårt stående erbjudande att "Provträna första veckan gratis" utnyttjades av 5600 personer under 2019 och 47 % av dem löste sedan medlemskap för 2019.
- o IW-jakten genomfördes och gav ett rejält uppsving för IW-passen. Varje pass gav en "coin" vilket i sin tur gav utdelning i extra träning på träningskortet.
- o "Give me five" erbjöds under oktober där man som medlem kunde ge bort 1 månads träning till en vän. Om vännen tränade 5 gånger under månaden fick hen en månad till. Av de 591 som deltog var det 305 som klarade utmaningen. 191 av dessa har aktivt medlemskap 2020.

SOCIALA MEDIER

- o Följare på Instagram ökade från 2908 till 3712 under 2019.
- o Följare på Facebook ökade från 5402 till 5779 under 2019.

STÖDSYSTEM

- o Under året gjordes en uppdatering av våra inpasseringskiosker med en mer användarvänlig programvara.
- o För att få snabbare svarstider på mail som kommer till info@orebro.friskissvettis.se infördes ett nytt ärendesystem (ImBox) som tar emot all mail.



3712 följare på Instagram



5779 följare på Facebook

FRISKISPRESSEN

Friskispressen som tidigare getts ut av Friskis Stockholm togs över av Friskis Riks och ändrade layout. Det första nya numret utkom i november och vi har nu fyra egna sidor i slutet av tidningen.

5600 personer nyttjade erbjudandet att provträna första veckan gratis 2019 och resulterade i 2661 medlemskap.



Lokaler

VI SKA STRÄVA EFTER att våra lokaler är tillgängliga, fräscha och attraktiva mötesplatser, väl anpassade för verksamheten. Anläggningarna ska vara ändamålsenliga och hålla hög kvalitet. Det ska kännas säkert att träna hos oss och vistas i våra lokaler, för såväl medlemmar som funktionärer och anställda. Vi ska ha en utvecklingsplan avseende våra befintliga lokaler, en lokalstrategi på längre sikt samt en relevant geografisk spridning.

- ✓ Nyetableringar
- ✓ Underhåll och renovering
- ✓ Säkerhet
- ✓ Städ

FÖRBÄTTRINGAR ASPHOLMEN

- o Ny yta för träningsformen Plaza.
- o Innertak över receptionen.
- o Solfilm på glaspartiet i entrén.

FÖRBÄTTRINGAR CITY

- o Uppfräschning av damernas omklädningsrum på plan 2.
- o Utökad kameraövervakning vilket bland annat minskat antalet skostölder ordentligt.
- o För ökad trygghet har vi tagit bort dörrar och monterat skärmväggar till omklädningsrummen.
- o Ny bollvägg och chinsräcke i Spegelsalen.
- o Hantelställ på väggen.

FÖRBÄTTRINGAR ÖSTER

- o Ombyggnad av Öster för att skapa mer träningsyta i gymmet. Resultatet blev mer ytor för funktionell träning, och bättre förutsättningar för träning med tunga lyft. Cirkelgymmet blev större och fick ett eget avskilt rum.
- o Utökad ventilation/kyla i samband med ombyggnaden.
- o Ommålning av reception, fikarum, konferensrum, omklädningsrum och toaletter.
- o Nya sittbänkar i damernas omklädningsrum.
- o Nya skohyllor.
- o Mer driftsäkert och stabilt larm har installerats.

FÖRBÄTTRINGAR SÖDER

- o Nya skohyllor i entré.
- o Nya lysrör i gymmet.



11 500 KVADRAT FRISKIS

Totalt på våra fyra anläggningar förfogar vi över 11 500 kvm. 6487 kvm av detta är träningsyta som fördelas på City 1942 kvm, Öster 1750 kvm, Söder 1050 kvm, Aspholmen 1745 kvm. Resterande yta är omklädningsrum, duschar, reception, väntytor med mera.

Totalt erbjuder vi **6487** kvm träningsyta fördelat på fyra anläggningar.



Ekonomi

VI SKA HA EN EKONOMI i balans med tryggad likviditet. Vi ska ha en ekonomiprocess som säkerställer att rapporterna är tillförlitliga. Vi ska kunna förutse verksamheten och agera i tid vid förändringar.

- ✓ Budget
- ✓ Prognoser
- ✓ Uppföljning
- ✓ Löpande redovisning

EKONOMI

För året 2019 hade vi ett budgeterat negativt resultat om -3 966 tkr och utfallet blev -446 tkr. Det betydligt bättre resultatet förklaras främst av ökade intäkter vilka översteg budgeten med 3 410 tkr.

Likviditeten har under året varit god och kassan har aldrig understigit 11,1 mkr, vilket skedde i september.



FÖRDELNING

Var kommer pengarna ifrån?

Tränings- och medlemsintäkter	98%
Övriga intäkter	1,7%
Bidrag	0,3%

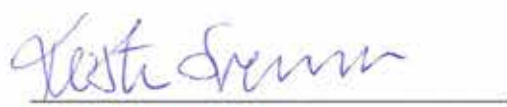
Vart går pengarna?

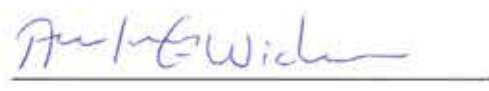
Lokaler	43,7%
Varuinköp	1,0%
Administration	4,8%
Marknadsföring	2,2%
Träningsutrustning	4,7%
Personal	26,4%
Utbildning	2,2%
Övrigt funktionärer	2,4%
Övriga kostnader	4,1%
Avskrivningar	8,5%

Örebro den 27 februari 2020


HELENA TRANQUIST
Verksamhetschef


ANGELICA BYSTRÖM
Ordförande


KERSTIN SVENSSON
Kassör


ANDREAS GESCHWIND-WIDEGREN


JENNY HOLMEN
Vice ordförande


PETER SUNDIN


MALIN LANDEGREN



friskis